



栄養成分データ集（1食あたり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグディッシュ・アルコールメニュー

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | |
|-----------------------|-------------------|-------|-------|------|------|-------|-----|
| | g | kcal | g | g | g | g | |
| 乳・小麦・卵を使わないハンバーグ | 419 | 763 | 22.2 | 30.8 | 92.2 | 2.8 | |
| 乳・小麦・卵を使わないハンバーグ（小盛り） | 289 | 589 | 19.5 | 30.4 | 53.8 | 2.8 | |
| 150g | レギュラーバーグディッシュ | 436 | 733 | 26.1 | 28.0 | 91.0 | 2.3 |
| | エッグバーグディッシュ | 491 | 816 | 32.9 | 33.6 | 91.1 | 2.5 |
| | チーズバーグディッシュ | 474 | 862 | 35.4 | 38.2 | 91.8 | 2.9 |
| | バインバーグディッシュ | 500 | 784 | 26.2 | 28.0 | 103.3 | 2.3 |
| | おろしそバーグディッシュ | 477 | 740 | 26.3 | 28.0 | 92.7 | 2.3 |
| | フォンデュ風チーズバーグディッシュ | 491 | 892 | 32.5 | 42.0 | 92.9 | 3.4 |
| | カリバーグディッシュ | 536 | 889 | 31.1 | 39.2 | 98.6 | 3.4 |
| | エッグカリバーグディッシュ | 591 | 972 | 37.9 | 44.9 | 98.8 | 3.6 |
| | チーズカリバーグディッシュ | 574 | 1018 | 40.4 | 49.4 | 99.4 | 4.0 |
| | バインカリバーグディッシュ | 600 | 940 | 31.2 | 39.3 | 111.0 | 3.4 |
| | 黒デミバーグディッシュ | 476 | 782 | 28.5 | 30.2 | 95.6 | 2.6 |
| 300g | レギュラーバーグディッシュ | 586 | 1006 | 47.3 | 43.4 | 103.5 | 4.2 |
| | エッグバーグディッシュ | 641 | 1089 | 54.0 | 49.0 | 103.7 | 4.5 |
| | チーズバーグディッシュ | 624 | 1136 | 56.6 | 53.6 | 104.3 | 4.9 |
| | バインバーグディッシュ | 650 | 1057 | 47.4 | 43.4 | 115.9 | 4.2 |
| | おろしそバーグディッシュ | 627 | 1014 | 47.5 | 43.4 | 105.2 | 4.2 |
| | フォンデュ風チーズバーグディッシュ | 641 | 1165 | 53.7 | 57.4 | 105.5 | 5.3 |
| | カリバーグディッシュ | 676 | 1155 | 52.0 | 54.4 | 109.9 | 4.9 |
| | エッグカリバーグディッシュ | 731 | 1238 | 58.7 | 60.1 | 110.1 | 5.1 |
| | チーズカリバーグディッシュ | 714 | 1284 | 61.2 | 64.6 | 110.7 | 5.6 |
| | バインカリバーグディッシュ | 740 | 1205 | 52.1 | 54.5 | 122.2 | 4.9 |
| | 黒デミバーグディッシュ | 616 | 1048 | 49.4 | 45.5 | 106.9 | 4.2 |
| 100gピビンバーグディッシュ | 487 | 687 | 30.1 | 17.8 | 97.9 | 5.5 | |
| ポテサラバケットディッシュ | 496 | 863 | 30.9 | 37.1 | 98.4 | 3.0 | |
| ★ビール | | | | | | | |
| ドンキーハウスビール（樽生） | | | | | | | |
| 大 | 590 | 242 | 3.0 | 0.0 | 18.9 | 0.0 | |
| 中 | 475 | 195 | 2.4 | 0.0 | 15.2 | 0.0 | |
| 小 | 255 | 105 | 1.3 | 0.0 | 8.2 | 0.0 | |
| セットのミニフライドポテト | 228 | 432 | 4.8 | 25.2 | 44.0 | 2.6 | |

●ハンバーグステーキ・トッピング・軽食メニュー

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | |
|-----------------|----------------------|-------|-------|------|------|-------|-----|
| | g | kcal | g | g | g | g | |
| 150g | ねぎボンおろしバーグステーキ | 345 | 336 | 22.9 | 14.9 | 29.0 | 4.2 |
| 200g | レギュラーバーグステーキ | 297 | 412 | 30.2 | 21.0 | 24.7 | 3.1 |
| | エッグバーグステーキ | 352 | 495 | 37.0 | 26.6 | 24.9 | 3.3 |
| | チーズバーグステーキ | 335 | 542 | 39.5 | 31.2 | 25.5 | 3.8 |
| | バインバーグステーキ | 362 | 463 | 30.4 | 21.0 | 37.1 | 3.1 |
| | おろしそバーグステーキ | 338 | 420 | 30.4 | 21.0 | 26.4 | 3.1 |
| | フォンデュ風チーズバーグステーキ | 366 | 620 | 39.9 | 38.8 | 26.9 | 4.7 |
| | 黒デミバーグステーキ | 327 | 455 | 32.3 | 23.1 | 28.2 | 3.0 |
| 300g | レギュラーバーグステーキ | 394 | 591 | 44.1 | 31.1 | 32.8 | 4.4 |
| | エッグバーグステーキ | 449 | 674 | 50.9 | 36.7 | 32.9 | 4.6 |
| | チーズバーグステーキ | 432 | 720 | 53.4 | 41.2 | 33.6 | 5.0 |
| | バインバーグステーキ | 459 | 642 | 44.2 | 31.1 | 45.2 | 4.4 |
| | おろしそバーグステーキ | 435 | 598 | 44.3 | 31.1 | 34.5 | 4.4 |
| | フォンデュ風チーズバーグステーキ | 463 | 799 | 53.8 | 48.9 | 34.9 | 5.9 |
| | 黒デミバーグステーキ | 419 | 629 | 46.0 | 33.1 | 35.6 | 4.1 |
| | ねぎボンおろしバーグステーキ | 485 | 602 | 43.7 | 30.2 | 40.3 | 5.7 |
| ★その他ステーキ | | | | | | | |
| | ココロステーキ | 309 | 544 | 32.0 | 36.9 | 15.5 | 2.0 |
| | ハンバーグ&ココロステーキ | 391 | 633 | 40.9 | 38.8 | 26.5 | 3.7 |
| | びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ | 409 | 797 | 36.9 | 56.0 | 38.0 | 4.0 |
| ★トッピング | | | | | | | |
| | エッグ | 55 | 83 | 6.8 | 5.7 | 0.2 | 0.2 |
| | チーズ | 38 | 130 | 9.3 | 10.2 | 0.8 | 0.7 |
| | バイン3枚 | 65 | 51 | 0.1 | 0.1 | 12.4 | 0.0 |
| | おろしそ | 41 | 8 | 0.2 | 0.0 | 1.7 | 0.0 |
| ★軽食 | | | | | | | |
| | ハンバーグ&ピバ!ミートスパ(100g) | 435 | 692 | 31.5 | 25.1 | 81.3 | 3.9 |
| | ハンバーグ&ピバ!ミートスパ(150g) | 479 | 775 | 38.1 | 29.9 | 84.9 | 4.4 |
| | ピバ!ミートスパ | 345 | 521 | 18.1 | 15.3 | 74.0 | 2.9 |

※各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●お子様メニュー

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|-----------------------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| ★ぶ〜ちゃんのおこさまランチ | | | | | | |
| ・オレンジゼリー | 299 | 439 | 17.6 | 13.7 | 59.7 | 2.2 |
| ・ミルポックル | 359 | 508 | 20.5 | 17.0 | 66.2 | 2.2 |
| ★トッピング | | | | | | |
| プチトッピング エッグ | 55 | 83 | 6.8 | 5.7 | 0.2 | 0.2 |
| 〃 チーズ | 19 | 65 | 4.6 | 5.1 | 0.4 | 0.3 |
| 〃 パイン | 22 | 17 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 0.0 |
| 〃 おろしそ | 21 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.0 |
| おこさまカレー | 210 | 245 | 4.2 | 4.0 | 46.3 | 1.3 |
| おこさまスパゲティ | 180 | 299 | 8.8 | 12.1 | 38.9 | 1.4 |
| プチうどん | 280 | 160 | 6.3 | 1.9 | 29.4 | 1.4 |
| キッズハンバーグディッシュ | 296 | 499 | 23.3 | 21.3 | 52.0 | 2.1 |
| キッズチーズバーグディッシュ | 334 | 628 | 32.6 | 31.5 | 52.7 | 2.8 |
| キッズエッグバーグディッシュ | 351 | 582 | 30.1 | 27.0 | 52.1 | 2.3 |
| キッズパインバーグディッシュ | 360 | 549 | 23.4 | 21.4 | 64.3 | 2.1 |
| キッズおろしそバーグディッシュ | 337 | 506 | 23.5 | 21.3 | 53.7 | 2.1 |
| ★トッピング | | | | | | |
| エッグ | 55 | 83 | 6.8 | 5.7 | 0.2 | 0.2 |
| チーズ | 38 | 130 | 9.3 | 10.2 | 0.8 | 0.7 |
| パイン3枚 | 65 | 51 | 0.1 | 0.1 | 12.4 | 0.0 |
| おろしそ | 41 | 8 | 0.2 | 0.0 | 1.7 | 0.0 |
| キッズポテト | 106 | 165 | 2.3 | 7.2 | 21.6 | 1.2 |
| おこさまザンギ | 66 | 133 | 7.1 | 9.2 | 5.4 | 0.8 |
| まきまきチョコ | 87 | 144 | 3.5 | 6.1 | 18.7 | 0.1 |
| まきまきいちご | 95 | 141 | 3.3 | 6.0 | 18.6 | 0.1 |
| お子様コーンスープ | 96 | 83 | 2.7 | 2.6 | 12.5 | 0.5 |
| お子様コーラ | 200 | 76 | 0.1 | 0.0 | 18.9 | 0.0 |
| お子様太陽のオレンジ | 200 | 104 | 0.8 | 0.2 | 27.4 | 0.0 |
| お子様メロンソーダ | 200 | 76 | 0.0 | 0.0 | 19.2 | 0.0 |
| お子様イチゴミルク | 200 | 198 | 3.8 | 4.7 | 35.8 | 0.1 |
| 乳酸菌飲料 ミルポックル | 200 | 214 | 6.1 | 6.8 | 32.2 | 0.2 |
| お子様りんごジュース | 125 | 63 | 0.3 | 0.0 | 15.3 | 0.0 |

●アパタイザー・サラダ・スープ・その他メニュー

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| ★アパタイザー | | | | | | |
| びっくりフライドポテト | 376 | 657 | 7.9 | 34.8 | 74.0 | 4.3 |
| ザンギ&ポテト | 328 | 644 | 18.3 | 41.1 | 48.2 | 3.8 |
| イカの箱舟 | 215 | 455 | 30.9 | 35.3 | 3.1 | 1.9 |
| さくさくイカ唐揚げ | 196 | 405 | 25.0 | 26.7 | 14.5 | 1.4 |
| ブロッコリーの箱舟 | 293 | 535 | 8.7 | 50.8 | 8.0 | 1.0 |
| 追加カレーソース | 110 | 163 | 5.3 | 11.3 | 8.8 | 1.5 |
| 追加チーズソース | 55 | 160 | 6.4 | 14.0 | 2.0 | 1.1 |
| 薪釜マルゲリータ | 257 | 666 | 24.5 | 27.5 | 79.1 | 3.3 |
| ベーコンとまるごとポテトのミニサラダ | 132 | 219 | 3.4 | 12.5 | 23.6 | 0.9 |
| コーンの小さな箱舟 | 123 | 243 | 3.6 | 16.8 | 20.9 | 0.5 |
| ★サラダ | | | | | | |
| マーメードサラダ | 241 | 227 | 11.4 | 14.7 | 13.9 | 1.7 |
| ディッシュサラダ | 92 | 135 | 0.9 | 12.6 | 4.7 | 0.3 |
| シーザーサラダ | 164 | 309 | 8.2 | 27.5 | 7.1 | 1.5 |
| ドンキークラシックサラダ | 224 | 307 | 5.3 | 26.1 | 13.0 | 1.4 |
| 追加ディッシュサラダ | 92 | 135 | 0.9 | 12.6 | 4.7 | 0.3 |
| ★スープ | | | | | | |
| コーンスープ | 96 | 83 | 2.7 | 2.6 | 12.5 | 0.5 |
| みそ汁 | 201 | 46 | 2.8 | 1.9 | 5.1 | 2.1 |
| ★その他 | | | | | | |
| 小ライス | 150 | 252 | 3.8 | 0.5 | 55.7 | 0.0 |
| ライス | 200 | 336 | 5.0 | 0.6 | 74.2 | 0.0 |
| 大盛りライス | 330 | 554 | 8.3 | 1.0 | 122.4 | 0.0 |
| カリフラワーライス | 160 | 42 | 4.3 | 0.2 | 8.2 | 0.0 |
| ドンキーセット（ライス・コーンスープ・ディッシュサラダ） | 388 | 553 | 8.5 | 15.8 | 91.4 | 0.8 |
| ドンキーセット（ライス・みそ汁・ディッシュサラダ） | 493 | 517 | 8.6 | 15.1 | 84.0 | 2.5 |
| サラダ・スープセット（コーンスープ） | 188 | 217 | 3.5 | 15.2 | 17.2 | 0.8 |
| サラダ・スープセット（みそ汁） | 293 | 181 | 3.6 | 14.5 | 9.8 | 2.5 |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせる算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ドリンク・コーヒーメニュー

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|------------------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| ★ドリンク | | | | | | |
| コーラ | 250 | 95 | 0.1 | 0.0 | 23.6 | 0.0 |
| メロンソーダ | 250 | 95 | 0.0 | 0.0 | 24.0 | 0.0 |
| 森のりんごスカッシュ | 250 | 50 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 |
| コーラフロート | 295 | 180 | 1.6 | 4.9 | 32.5 | 0.1 |
| ソーダフロート | 295 | 180 | 1.5 | 4.9 | 32.9 | 0.1 |
| つぶつぶ食感イチゴミルク | 260 | 258 | 5.0 | 6.1 | 46.6 | 0.1 |
| のみごろキウイ | 260 | 184 | 1.1 | 0.2 | 47.2 | 0.0 |
| 太陽のオレンジ | 250 | 130 | 1.0 | 0.3 | 34.3 | 0.0 |
| いきいき乳酸菌ヨーデル | 260 | 247 | 8.3 | 11.4 | 27.6 | 0.3 |
| ウーロン茶（アイス） | 250 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| ウーロン茶（ホット） | 180 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ドンキーフリー【ノンアルコール】 | 330 | 66 | 1.7 | 0.3 | 14.9 | 0.2 |
| スタウトフリー【ノンアルコール】 | 330 | 76 | 1.0 | 0.3 | 18.2 | 0.0 |
| びっくり太陽のオレンジ | 500 | 260 | 2.0 | 0.5 | 68.5 | 0.0 |
| びっくり森のりんごスカッシュ | 500 | 100 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| びっくりコーラ | 500 | 190 | 0.2 | 0.0 | 47.3 | 0.0 |
| びっくりメロンソーダ | 500 | 190 | 0.0 | 0.0 | 48.0 | 0.0 |
| びっくりウーロン茶 | 500 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| ホットチョコ | 183 | 189 | 6.3 | 6.6 | 26.7 | 0.2 |
| ★コーヒー | | | | | | |
| ホットコーヒー | 180 | 5 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 0.0 |
| カプチーノ | 170 | 104 | 5.3 | 6.0 | 7.3 | 0.2 |
| キャラメルマキアート | 184 | 141 | 5.4 | 6.2 | 16.4 | 0.2 |
| アイスコーヒー | 200 | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 |
| アイスカフェラテ | 213 | 119 | 4.3 | 4.8 | 15.0 | 0.1 |
| キャラメルラテフロート | 213 | 190 | 5.8 | 8.2 | 23.4 | 0.1 |
| びっくりアイスコーヒー | 500 | 15 | 0.8 | 0.0 | 2.7 | 0.0 |
| びっくりアイスカフェラテ | 526 | 281 | 10.8 | 12.0 | 33.2 | 0.3 |
| コーヒーフレッシュ | 5 | 10 | 0.2 | 0.9 | 0.2 | 0.0 |
| スティックシュガー | 4 | 16 | 0.0 | 0.0 | 4.0 | 0.0 |
| レリシー | 13 | 34 | 0.0 | 0.0 | 8.8 | 0.0 |

●デザートメニュー

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|------------------------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| ★デザート | | | | | | |
| しっとりクラシックチョコケーキ | 73 | 287 | 4.9 | 18.5 | 25.1 | 0.2 |
| ふんわりシフォン | 86 | 287 | 3.8 | 19.0 | 25.2 | 0.2 |
| 北海道ミニソフト | 77 | 122 | 3.1 | 5.3 | 15.3 | 0.1 |
| 北海道ミニソフト チョコソース | 107 | 199 | 4.1 | 5.8 | 33.1 | 0.1 |
| 北海道ソフトクリーム | 120 | 185 | 4.9 | 9.0 | 20.9 | 0.1 |
| 北海道ソフトクリーム チョコソース | 160 | 288 | 6.2 | 9.7 | 44.6 | 0.1 |
| ストロベリーソフト | 196 | 273 | 5.3 | 8.3 | 44.3 | 0.1 |
| 珈琲ソフト | 192 | 262 | 5.4 | 8.4 | 41.9 | 0.1 |
| ガトーショコラパフェ | 175 | 462 | 8.7 | 25.5 | 49.7 | 0.2 |
| 塩キャラメルプリンパフェ | 178 | 369 | 4.8 | 21.0 | 41.1 | 0.6 |
| アフガート | 118 | 170 | 3.6 | 8.7 | 19.6 | 0.1 |
| ★ソフトサーバー洗浄時メニュー | | | | | | |
| 北海道ミニソフト（カスタードバニラアイス） | 45 | 85 | 1.5 | 4.9 | 8.9 | 0.0 |
| ガトーショコラパフェ | 150 | 439 | 7.4 | 25.2 | 46.4 | 0.2 |
| キャラメルラテフロート | 198 | 182 | 4.8 | 8.6 | 21.9 | 0.1 |

●モーニングメニュー（店舗限定）

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| モーニングセット（トースト） | 162 | 403 | 14.2 | 18.2 | 44.7 | 2.9 |
| //（チーズトースト） | 208 | 588 | 24.3 | 33.5 | 46.5 | 3.7 |
| //（ポテサラトースト） | 225 | 580 | 19.1 | 32.3 | 52.3 | 3.5 |
| ミニマムバーグディッシュ | 453 | 461 | 19.5 | 18.4 | 53.5 | 3.7 |
| ミニマムエッグバーグディッシュ | 508 | 544 | 26.3 | 24.1 | 53.7 | 4.0 |
| ミニマムチーズバーグディッシュ | 491 | 591 | 28.8 | 28.6 | 54.3 | 4.4 |
| ミニマムバインバーグディッシュ | 517 | 512 | 19.6 | 18.5 | 65.9 | 3.7 |
| ミニマムおろしそバーグディッシュ | 494 | 469 | 19.7 | 18.4 | 55.2 | 3.7 |
| 卵かけご飯 | 481 | 480 | 14.8 | 8.1 | 83.1 | 3.7 |
| //（ライス小盛） | 431 | 396 | 13.6 | 7.9 | 64.5 | 3.7 |
| //（ライス大盛） | 611 | 698 | 18.1 | 8.4 | 131.3 | 3.7 |

※各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせず算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。
2022/9/22更新



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ランチメニュー

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|--------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| ★ハンバーグステーキランチ（ライス・みそ汁付） | | | | | | |
| ハンバーグ&ココロステーキランチ | 792 | 1015 | 48.6 | 41.3 | 105.8 | 5.8 |
| ★ハンバーグディッシュセット（みそ汁付） | | | | | | |
| 150gレギュラーバーグディッシュセット | 637 | 779 | 28.9 | 29.9 | 96.1 | 4.4 |
| 150gエッグバーグディッシュセット | 692 | 862 | 35.6 | 35.5 | 96.2 | 4.6 |
| 150gおろしそバーグディッシュセット | 678 | 787 | 29.1 | 29.9 | 97.8 | 4.4 |
| 150gパインバーグディッシュセット | 701 | 830 | 29.0 | 29.9 | 108.4 | 4.4 |
| 150gチーズバーグディッシュセット | 675 | 909 | 38.2 | 40.1 | 96.9 | 5.1 |
| 200gレギュラーバーグディッシュセット | 690 | 874 | 36.2 | 35.2 | 100.5 | 5.1 |
| 200gエッグバーグディッシュセット | 745 | 957 | 42.9 | 40.8 | 100.7 | 5.4 |
| 200gおろしそバーグディッシュセット | 731 | 881 | 36.4 | 35.2 | 102.3 | 5.1 |
| 200gパインバーグディッシュセット | 754 | 925 | 36.3 | 35.2 | 112.9 | 5.1 |
| 200gチーズバーグディッシュセット | 728 | 1003 | 45.5 | 45.4 | 101.3 | 5.8 |
| 300gレギュラーバーグディッシュセット | 787 | 1052 | 50.0 | 45.3 | 108.6 | 6.4 |
| 300gエッグバーグディッシュセット | 842 | 1135 | 56.8 | 50.9 | 108.8 | 6.6 |
| 300gおろしそバーグディッシュセット | 828 | 1060 | 50.2 | 45.3 | 110.3 | 6.4 |
| 300gパインバーグディッシュセット | 851 | 1103 | 50.2 | 45.3 | 121.0 | 6.4 |
| 300gチーズバーグディッシュセット | 825 | 1182 | 59.3 | 55.5 | 109.4 | 7.1 |
| ピピンバーグセット | 688 | 733 | 32.8 | 19.7 | 103.0 | 7.6 |

●いろいろりセット

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|--------------------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| ★ミニソフト・みそ汁付 | | | | | | |
| 100g レギュラー | 611 | 619 | 23.8 | 22.9 | 79.0 | 4.2 |
| 100g エッグ | 666 | 702 | 30.5 | 28.6 | 79.2 | 4.4 |
| 100g おろしそ | 652 | 626 | 24.0 | 23.0 | 80.7 | 4.2 |
| 100g パイン | 676 | 670 | 23.9 | 23.0 | 91.4 | 4.2 |
| 100g チーズ | 649 | 748 | 33.1 | 33.1 | 79.8 | 4.9 |
| 150g レギュラー | 655 | 702 | 30.3 | 27.7 | 82.6 | 4.7 |
| 150g エッグ | 710 | 785 | 37.1 | 33.4 | 82.7 | 4.9 |
| 150g おろしそ | 696 | 710 | 30.5 | 27.8 | 84.3 | 4.7 |
| 150g パイン | 720 | 753 | 30.5 | 27.8 | 95.0 | 4.7 |
| 150g チーズ | 693 | 832 | 39.6 | 37.9 | 83.4 | 5.3 |
| ★みそ汁付 | | | | | | |
| 100g レギュラー | 534 | 497 | 20.6 | 17.7 | 63.7 | 4.1 |
| 100g エッグ | 589 | 580 | 27.4 | 23.3 | 63.9 | 4.3 |
| 100g おろしそ | 575 | 505 | 20.8 | 17.7 | 65.4 | 4.1 |
| 100g パイン | 599 | 548 | 20.8 | 17.7 | 76.1 | 4.1 |
| 100g チーズ | 572 | 627 | 29.9 | 27.9 | 64.5 | 4.8 |
| 150g レギュラー | 578 | 581 | 27.2 | 22.5 | 67.3 | 4.6 |
| 150g エッグ | 633 | 664 | 34.0 | 28.1 | 67.4 | 4.8 |
| 150g おろしそ | 619 | 588 | 27.4 | 22.5 | 69.0 | 4.6 |
| 150g パイン | 643 | 632 | 27.3 | 22.5 | 79.6 | 4.6 |
| 150g チーズ | 616 | 710 | 36.5 | 32.7 | 68.1 | 5.3 |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



テイクアウトメニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

| 商品名 | 盛り付け量 g | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g |
|--------------------|------------|---------------|------------|---------|-----------|------------|
| ★ハンバーグ | | | | | | |
| レギュラーハンバーグ150g | 228 | 350 | 22.3 | 18.3 | 23.3 | 2.8 |
| レギュラーハンバーグ200g | 276 | 441 | 29.5 | 23.5 | 27.2 | 3.3 |
| レギュラーハンバーグ300g | 368 | 616 | 43.2 | 33.5 | 34.7 | 4.3 |
| チーズハンバーグ150g | 266 | 480 | 31.6 | 28.5 | 24.1 | 3.5 |
| チーズハンバーグ200g | 314 | 571 | 38.7 | 33.7 | 28.0 | 4.0 |
| チーズハンバーグ300g | 406 | 746 | 52.4 | 43.7 | 35.5 | 5.0 |
| エッグハンバーグ150g | 283 | 433 | 29.1 | 23.9 | 23.5 | 3.0 |
| エッグハンバーグ200g | 331 | 524 | 36.2 | 29.2 | 27.4 | 3.5 |
| エッグハンバーグ300g | 423 | 699 | 49.9 | 39.2 | 34.8 | 4.5 |
| パインハンバーグ150g | 292 | 401 | 22.4 | 18.3 | 35.7 | 2.8 |
| パインハンバーグ200g | 340 | 492 | 29.6 | 23.6 | 39.6 | 3.3 |
| パインハンバーグ300g | 432 | 667 | 43.3 | 33.6 | 47.1 | 4.3 |
| フォンデュ風チーズハンバーグ150g | 283 | 509 | 28.7 | 32.2 | 25.3 | 3.9 |
| フォンデュ風チーズハンバーグ200g | 331 | 601 | 35.8 | 37.5 | 29.2 | 4.4 |
| フォンデュ風チーズハンバーグ300g | 423 | 775 | 49.5 | 47.5 | 36.6 | 5.4 |
| 黒デミバーグ150g | 258 | 392 | 24.4 | 20.4 | 26.8 | 2.7 |
| 黒デミバーグ200g | 306 | 484 | 31.6 | 25.6 | 30.6 | 3.2 |
| 黒デミバーグ300g | 398 | 658 | 45.3 | 35.7 | 38.1 | 4.2 |
| ポテサラバケットバーグ | 283 | 476 | 27.0 | 27.3 | 30.1 | 3.3 |
| びっくりエビフライ&ハンバーグ | 403 | 830 | 36.2 | 58.5 | 41.4 | 4.2 |
| メンチカツ（100g） | 228 | 404 | 17.6 | 20.1 | 37.5 | 1.7 |
| おこさまランチ | 389 | 466 | 17.9 | 13.7 | 65.5 | 2.1 |
| チーズソース【ホホワイト】 | 55 | 160 | 6.4 | 14.0 | 2.0 | 1.1 |
| カレーソース | 110 | 163 | 5.3 | 11.3 | 8.8 | 1.5 |

| 商品名 | 盛り付け量 g | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g |
|-------------------|------------|---------------|------------|---------|-----------|------------|
| ★アラカルト | | | | | | |
| ライス | 200 | 336 | 5.0 | 0.6 | 74.2 | 0.0 |
| 大盛ライス | 330 | 554 | 8.3 | 1.0 | 122.4 | 0.0 |
| 小盛ライス | 150 | 252 | 3.8 | 0.5 | 55.7 | 0.0 |
| みそ汁 | 201 | 46 | 2.8 | 1.9 | 5.1 | 2.1 |
| びっくりフライドポテト | 376 | 657 | 7.9 | 34.8 | 74.0 | 4.3 |
| ザンギ&ポテト | 328 | 644 | 18.3 | 41.1 | 48.2 | 3.8 |
| さくさくイカ唐揚げ | 196 | 405 | 25.0 | 26.7 | 14.5 | 1.4 |
| マーメイドサラダ | 241 | 227 | 11.4 | 14.7 | 13.9 | 1.7 |
| ドンキークラシックサラダ | 224 | 307 | 5.3 | 26.1 | 13.0 | 1.4 |
| シーザーサラダ | 164 | 309 | 8.2 | 27.5 | 7.2 | 1.5 |
| カップサラダ | 90 | 100 | 0.8 | 8.2 | 5.8 | 0.7 |
| ★ドリンク | | | | | | |
| ホットコーヒー | 180 | 5 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 0.0 |
| アイスコーヒー | 200 | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 |
| アイスカフェラテ | 213 | 119 | 4.3 | 4.8 | 15.0 | 0.1 |
| いきいき乳酸菌ヨーデル | 260 | 247 | 8.3 | 11.4 | 27.6 | 0.2 |
| イチゴミルク | 260 | 258 | 5.0 | 6.1 | 46.6 | 0.1 |
| 太陽のオレンジ | 250 | 130 | 1.0 | 0.3 | 34.3 | 0.0 |
| のみごろキウイ | 260 | 184 | 1.1 | 0.2 | 47.2 | 0.0 |
| 森のリンゴスカッシュ | 250 | 50 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 |
| ドンキーフリー | 330 | 66 | 1.7 | 0.3 | 14.9 | 0.2 |
| スタウトフリー | 330 | 76 | 1.0 | 0.3 | 18.2 | 0.0 |
| ★デザート | | | | | | |
| 北海道ソフトクリーム | 120 | 185 | 4.9 | 9.0 | 20.9 | 0.1 |
| 北海道ソフトクリーム チョコソース | 160 | 288 | 6.2 | 9.7 | 44.6 | 0.1 |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

2022/6/1更新

不許複製

●アレルギー情報

| 商品名 | 特定原材料（7品目） | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（21品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|--------|----|-----|------|------|-----|------|-----|---------|----|-------|---|
| | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | 大豆 | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | カツオ | キイフルーツ | もも | りんご | まつたけ | やまいも | くるみ | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ゴマ | アーモンド | |
| オムデミチーズバーグディッシュ | ● | ● | ● | - | - | - | - | ● | ● | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | ● | - | |
| びっくりエビフライ&ハンバーグ&ココロステーキ | ● | ● | ● | - | - | ● | - | ● | ● | ● | ※ | - | - | - | ※ | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ぶ〜ちゃんのおこさまランチ プレミアム（ミルポックル） | ● | ● | ● | - | - | ● | - | ● | ● | ● | ● | - | - | - | ※ | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | - | |
| ぶ〜ちゃんのおこさまランチ プレミアム（オレンジゼリー） | ● | ● | ● | - | - | ● | - | ● | ● | ● | ● | - | - | - | ※ | - | ● | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | - | |
| TOぶ〜ちゃんのおこさまランチ プレミアム（りんごジュース） | ● | ● | ● | - | - | ● | - | ● | ● | ● | ● | - | - | - | ※ | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | - | |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| 150gオムデミチーズバーグディッシュ | 595 | 989 | 36.8 | 47.1 | 101.3 | 3.5 |
| 300gオムデミチーズバーグディッシュ | 735 | 1255 | 57.6 | 62.3 | 112.7 | 5.0 |
| びっくりエビフライ&ハンバーグ&ココロステーキ | 556 | 1128 | 55.0 | 80.5 | 45.0 | 5.6 |
| ぶ〜ちゃんのおこさまランチ プレミアム（ミルポックル） | 408 | 647 | 26.2 | 29.8 | 67.6 | 3.8 |
| ぶ〜ちゃんのおこさまランチ プレミアム（オレンジゼリー） | 348 | 578 | 23.3 | 26.5 | 61.1 | 3.8 |
| TOぶ〜ちゃんのおこさまランチ プレミアム（りんごジュース） | 433 | 603 | 23.4 | 26.5 | 66.8 | 3.8 |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

★マロンデザート

●アレルギー情報

| 商品名 | 特定原材料（7品目） | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（21品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|------|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | 大豆 | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | ルツ | ナッツ | もも | りんご | まつたけ | やまいも | くるみ | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ゴマ | アーモンド |
| モンブランパフェ | ● | ● | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| マロンの塩キャラメルパフェ | - | ● | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● |
| シルキーソフトケーキ（マロン） | ● | ● | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| ジョッキパフェ（マロン） | ● | ● | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|-----------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| モンブランパフェ | 157 | 323 | 4.5 | 12.8 | 47.5 | 0.3 |
| マロンの塩キャラメルパフェ | 149 | 250 | 4.2 | 11.4 | 32.6 | 0.2 |
| シルキーソフトケーキ（マロン） | 115 | 361 | 4.4 | 20.9 | 39.0 | 0.3 |
| ジョッキパフェ（マロン） | 449 | 779 | 10.5 | 31.8 | 113.0 | 0.5 |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



★季節ビール

●アレルギー情報

| 商品名 | 特定原材料（7品目） | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（21品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|------------|---|----|----|-----|----|----|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|--------|----|-----|------|------|-----|------|-----|---------|----|-------|---|
| | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | 大豆 | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | カツオ | キイフルーツ | もも | りんご | まつたけ | やまいも | くるみ | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ゴマ | アーモンド | |
| シャンディレモン | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

| 商品名 | 盛り付け量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|----------|-------|-------|-------|-----|------|-------|
| | g | kcal | g | g | g | g |
| シャンディレモン | 320 | 118 | 0.6 | 0.0 | 17.9 | 0.0 |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。