



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●ハンバーグディッシュ・アルコールメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
	g	kcal	g	g	g	g	
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ	419	763	22.2	30.8	92.2	2.8	
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ（小盛り）	289	589	19.5	30.4	53.8	2.8	
150g	レギュラーバーグディッシュ	436	733	26.1	28.0	91.0	2.3
	エッグバーグディッシュ	491	816	32.9	33.6	91.1	2.5
	チーズバーグディッシュ	474	862	35.4	38.2	91.8	2.9
	バインバーグディッシュ	500	784	26.2	28.0	103.3	2.3
	おろしそバーグディッシュ	477	740	26.3	28.0	92.7	2.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	491	892	32.5	42.0	92.9	3.4
	カリバーグディッシュ	536	889	31.1	39.2	98.6	3.4
	エッグカリバーグディッシュ	591	972	37.9	44.9	98.8	3.6
	チーズカリバーグディッシュ	574	1018	40.4	49.4	99.4	4.0
	バインカリバーグディッシュ	600	940	31.2	39.3	111.0	3.4
	黒デミバーグディッシュ	476	782	28.5	30.2	95.6	2.6
300g	レギュラーバーグディッシュ	586	1006	47.3	43.4	103.5	4.2
	エッグバーグディッシュ	641	1089	54.0	49.0	103.7	4.5
	チーズバーグディッシュ	624	1136	56.6	53.6	104.3	4.9
	バインバーグディッシュ	650	1057	47.4	43.4	115.9	4.2
	おろしそバーグディッシュ	627	1014	47.5	43.4	105.2	4.2
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	641	1165	53.7	57.4	105.5	5.3
	カリバーグディッシュ	676	1155	52.0	54.4	109.9	4.9
	エッグカリバーグディッシュ	731	1238	58.7	60.1	110.1	5.1
	チーズカリバーグディッシュ	714	1284	61.2	64.6	110.7	5.6
	バインカリバーグディッシュ	740	1205	52.1	54.5	122.2	4.9
	黒デミバーグディッシュ	616	1048	49.4	45.5	106.9	4.2
100gピビンバーグディッシュ	487	687	30.1	17.8	97.9	5.5	
ポテサラバケットディッシュ	496	863	30.9	37.1	98.4	3.0	
<b>★ビール</b>							
ドンキーハウスビール〈樽生〉							
大	590	242	3.0	0.0	18.9	0.0	
中	475	195	2.4	0.0	15.2	0.0	
小	255	105	1.3	0.0	8.2	0.0	
セットのミニフライドポテト	228	432	4.8	25.2	44.0	2.6	

### ●ハンバーグステーキ・トッピングメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
	g	kcal	g	g	g	g	
150g	ねぎボンおろしバーグステーキ	345	336	22.9	14.9	29.0	4.2
200g	レギュラーバーグステーキ	297	412	30.2	21.0	24.7	3.1
	エッグバーグステーキ	352	495	37.0	26.6	24.9	3.3
	チーズバーグステーキ	335	542	39.5	31.1	25.5	3.8
	バインバーグステーキ	362	463	30.4	21.0	37.1	3.1
	おろしそバーグステーキ	338	420	30.4	21.0	26.4	3.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	366	620	39.9	38.8	26.9	4.7
	黒デミバーグステーキ	327	454	32.3	23.1	28.1	3.0
300g	レギュラーバーグステーキ	394	590	44.1	31.1	32.8	4.4
	エッグバーグステーキ	449	673	50.9	36.7	32.9	4.6
	チーズバーグステーキ	432	720	53.4	41.2	33.6	5.0
	バインバーグステーキ	459	641	44.2	31.1	45.1	4.4
	おろしそバーグステーキ	435	598	44.3	31.1	34.5	4.4
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	463	798	53.8	48.9	34.9	5.9
	黒デミバーグステーキ	419	629	46.0	33.1	35.6	4.1
	ねぎボンおろしバーグステーキ	485	602	43.7	30.2	40.3	5.7
<b>★その他ステーキ</b>							
	ココロステーキ	309	544	32.0	36.9	15.5	2.0
	ハンバーグ&ココロステーキ	391	633	40.9	38.8	26.5	3.7
	びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ	409	796	36.9	56.0	38.0	4.0
<b>★トッピング</b>							
	エッグ	55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
	チーズ	38	130	9.3	10.2	0.8	0.7
	バイン3枚	65	51	0.1	0.1	12.4	0.0
	おろしそ	41	8	0.2	0.0	1.7	0.0
	150gレギュラーバーグ	144	262	20.3	14.7	12.1	1.9
	150gエッグバーグ	199	345	27.0	20.4	12.2	2.1
	150gチーズバーグ	182	391	29.5	24.9	12.9	2.6
	150gバインバーグ	209	313	20.4	14.8	24.4	1.9
	150gおろしそバーグ	185	269	20.5	14.8	13.8	1.9

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●お子様メニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★ぶ〜ちゃんのおこさまランチ</b>						
・オレンジゼリー	304	441	17.8	13.7	59.8	2.2
・ミルボックル	364	510	20.7	17.1	66.3	2.2
<b>★トッピング</b>						
プチトッピング エッグ	55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
〃 チーズ	19	65	4.6	5.1	0.4	0.3
〃 パイン	22	17	0.0	0.0	4.1	0.0
〃 おろしそ	21	4	0.1	0.0	0.9	0.0
おこさまカレー	210	245	4.2	4.0	46.3	1.3
おこさまスパゲティ	180	299	8.8	12.1	38.9	1.4
プチうどん	280	160	6.3	1.9	29.4	1.4
キッズハンバーグディッシュ	296	499	23.3	21.3	52.0	2.1
キッズチーズバーグディッシュ	334	628	32.6	31.5	52.7	2.8
キッズエッグバーグディッシュ	351	582	30.1	27.0	52.1	2.3
キッズパインバーグディッシュ	360	549	23.4	21.4	64.3	2.1
キッズおろしそバーグディッシュ	337	506	23.5	21.3	53.7	2.1
<b>★トッピング</b>						
エッグ	55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ	38	130	9.3	10.2	0.8	0.7
パイン3枚	65	51	0.1	0.1	12.4	0.0
おろしそ	41	8	0.2	0.0	1.7	0.0
キッズポテト	106	165	2.3	7.2	21.6	1.2
おこさまザンギ	66	133	7.1	9.2	5.4	0.8
まきまきチョコ	87	143	3.5	6.1	18.7	0.1
まきまきいちご	95	141	3.3	6.0	18.6	0.1
お子様コーンスープ	96	83	2.7	2.6	12.5	0.5
お子様コーラ	200	76	0.1	0.0	18.9	0.0
お子様太陽のオレンジ	200	104	0.8	0.2	27.4	0.0
お子様メロンソーダ	200	76	0.0	0.0	19.2	0.0
お子様イチゴミルク	200	198	3.8	4.7	35.8	0.1
乳酸菌飲料 ミルボックル	200	214	6.1	6.8	32.2	0.2
お子様りんごジュース	125	63	0.3	0.0	15.3	0.0

### ●軽食・アパタイザー・サラダ・スープ・その他メニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★軽食</b>						
ハンバーグ&ピバ!ミートスパ(100g)	435	692	31.5	25.1	81.3	3.9
ハンバーグ&ピバ!ミートスパ(150g)	479	775	38.1	29.9	84.9	4.4
ピバ!ミートスパ	345	521	18.1	15.3	74.0	2.9
<b>★アパタイザー</b>						
びっくりフライドポテト	376	657	7.9	34.8	74.0	4.3
ザンギ&ポテト	328	644	18.3	41.1	48.2	3.8
イカの箱舟	215	455	30.9	35.3	3.1	1.9
さくさくイカ唐揚げ	196	405	25.0	26.7	14.5	1.4
ブロッコリーの箱舟	293	535	8.7	50.8	8.0	1.0
追加カレーソース	110	163	5.3	11.3	8.8	1.5
追加チーズソース	55	160	6.4	14.0	2.0	1.1
薪釜マルグリータ	257	666	24.5	27.5	79.1	3.3
ベーコンとまるごとポテトのミニサラダ	132	219	3.4	12.5	23.6	0.9
コーンの小さな箱舟	123	243	3.6	16.8	20.9	0.5
<b>★サラダ</b>						
マーメードサラダ	241	227	11.4	14.7	13.9	1.7
ディッシュサラダ	92	135	0.9	12.6	4.7	0.3
シーザーサラダ	164	309	8.2	27.5	7.1	1.5
ドンキークラシックサラダ	224	307	5.3	26.1	13.0	1.4
追加ディッシュサラダ	92	135	0.9	12.6	4.7	0.3
<b>★スープ</b>						
コーンスープ	96	83	2.7	2.6	12.5	0.5
みそ汁	201	46	2.8	1.9	5.1	2.1
<b>★その他</b>						
小ライス	150	252	3.8	0.5	55.7	0.0
ライス	200	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛りライス	330	554	8.3	1.0	122.4	0.0
カリフラワーライス	160	42	4.3	0.2	8.2	0.0
ドンキーセット(ライス・コーンスープ・ディッシュサラダ)	388	553	8.5	15.8	91.4	0.8
ドンキーセット(ライス・みそ汁・ディッシュサラダ)	493	517	8.6	15.1	84.0	2.5
サラダ・スープセット(コーンスープ)	188	217	3.5	15.2	17.2	0.8
サラダ・スープセット(みそ汁)	293	181	3.6	14.5	9.8	2.5

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。  
2023/1/25更新



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●ドリンク・コーヒーメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★ドリンク</b>						
コーラ	250	95	0.1	0.0	23.6	0.0
メロンソーダ	250	95	0.0	0.0	24.0	0.0
森のりんごスカッシュ	250	50	0.0	0.0	12.5	0.0
コーラフロート	295	180	1.6	4.9	32.5	0.1
ソーダフロート	295	180	1.5	4.9	32.9	0.1
つぶつぶ食感イチゴミルク	260	258	5.0	6.1	46.6	0.1
のみごろキウイ	260	184	1.1	0.2	47.2	0.0
太陽のオレンジ	250	130	1.0	0.3	34.3	0.0
いきいき乳酸菌ヨーデル	260	247	8.3	11.4	27.6	0.3
ウーロン茶（アイス）	250	0	0.0	0.0	0.0	0.1
ウーロン茶（ホット）	180	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ドンキーフリー【ノンアルコール】	330	66	1.7	0.3	14.9	0.2
スタウトフリー【ノンアルコール】	330	76	1.0	0.3	18.2	0.0
びっくり太陽のオレンジ	500	260	2.0	0.5	68.5	0.0
びっくり森のりんごスカッシュ	500	100	0.0	0.0	25.0	0.0
びっくりコーラ	500	190	0.2	0.0	47.3	0.0
びっくりメロンソーダ	500	190	0.0	0.0	48.0	0.0
びっくりウーロン茶	500	0	0.0	0.0	0.0	0.1
ホットチョコ	183	186	6.2	6.5	27.0	0.2
<b>★コーヒー</b>						
ホットコーヒー	180	5	0.3	0.0	1.0	0.0
カプチーノ	170	104	5.3	6.0	7.3	0.2
キャラメルマキアート	184	141	5.4	6.2	16.4	0.2
アイスコーヒー	200	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスカフェラテ	213	119	4.3	4.8	15.0	0.1
キャラメルラテフロート	213	190	5.8	8.2	23.4	0.1
びっくりアイスコーヒー	500	15	0.8	0.0	2.7	0.0
びっくりアイスカフェラテ	526	281	10.8	12.0	33.2	0.3
コーヒーフレッシュ	5	10	0.2	0.9	0.2	0.0
スティックシュガー	4	16	0.0	0.0	4.0	0.0
レリシー	13	34	0.0	0.0	8.8	0.0

※各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせることで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

### ●デザートメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★デザート</b>						
しっとりクラシックチョコケーキ	73	288	4.9	18.7	25.1	0.2
ふんわりシフォン	86	286	4.0	19.1	24.9	0.2
北海道ミニソフト	77	122	3.1	5.3	15.3	0.1
北海道ミニソフト チョコソース	107	196	4.0	5.7	33.3	0.1
北海道ソフトクリーム	120	185	4.9	9.0	20.9	0.1
北海道ソフトクリーム チョコソース	160	284	6.0	9.6	44.9	0.1
ストロベリーソフト	196	273	5.3	8.3	44.3	0.1
珈琲ソフト	192	262	5.4	8.4	41.9	0.1
ガトーショコラパフェ	175	461	8.6	25.5	49.8	0.2
塩キャラメルプリンパフェ	178	369	4.8	21.0	41.1	0.6
アフオガート	118	170	3.6	8.7	19.6	0.1
<b>★ソフトサーバー洗浄時メニュー</b>						
北海道ミニソフト（カスタードバニライス）	45	85	1.5	4.9	8.9	0.0
ガトーショコラパフェ	150	438	7.3	25.2	46.5	0.2
キャラメルラテフロート	198	182	4.8	8.6	21.9	0.1

### ●モーニングメニュー（店舗限定）

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
モーニングセット（トースト）	162	403	14.2	18.2	44.7	2.9
//（チーズトースト）	208	588	24.3	33.5	46.5	3.7
//（ポテサラトースト）	225	580	19.1	32.3	52.3	3.5
ミニマムバーグディッシュ	453	461	19.5	18.4	53.5	3.7
ミニマムエッグバーグディッシュ	508	544	26.3	24.1	53.7	4.0
ミニマムチーズバーグディッシュ	491	591	28.8	28.6	54.3	4.4
ミニマムバインバーグディッシュ	517	512	19.6	18.5	65.9	3.7
ミニマムおろしそバーグディッシュ	494	469	19.7	18.4	55.2	3.7
卵かけご飯	481	480	14.8	8.1	83.1	3.7
//（ライス小盛）	431	396	13.6	7.9	64.5	3.7
//（ライス大盛）	611	698	18.1	8.4	131.3	3.7
ドンキースベジナルブレックファスト（スクランブルエッグ）	375	721	21.0	44.6	60.0	3.1
ドンキースベジナルブレックファスト（目玉焼き）	385	742	30.2	44.0	55.2	3.0



栄養成分データ集（1食あたり）

※数値は全て概算値です

●ランチメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★ハンバーグステーキランチ（ライス・みそ汁付）</b>						
ハンバーグ&ココロステーキランチ	792	1015	48.6	41.3	105.8	5.8
<b>★ハンバーグディッシュセット（みそ汁付）</b>						
150gレギュラーバーグディッシュセット	637	779	28.9	29.9	96.1	4.4
150gエッグバーグディッシュセット	692	862	35.6	35.5	96.2	4.6
150gおろしそバーグディッシュセット	678	787	29.1	29.9	97.8	4.4
150gパインバーグディッシュセット	701	830	29.0	29.9	108.4	4.4
150gチーズバーグディッシュセット	675	909	38.2	40.1	96.9	5.1
200gレギュラーバーグディッシュセット	690	874	36.2	35.2	100.5	5.1
200gエッグバーグディッシュセット	745	957	42.9	40.8	100.7	5.4
200gおろしそバーグディッシュセット	731	881	36.4	35.2	102.3	5.1
200gパインバーグディッシュセット	754	925	36.3	35.2	112.9	5.1
200gチーズバーグディッシュセット	728	1003	45.5	45.4	101.3	5.8
300gレギュラーバーグディッシュセット	787	1052	50.0	45.3	108.6	6.4
300gエッグバーグディッシュセット	842	1135	56.8	50.9	108.8	6.6
300gおろしそバーグディッシュセット	828	1060	50.2	45.3	110.3	6.4
300gパインバーグディッシュセット	851	1103	50.2	45.3	121.0	6.4
300gチーズバーグディッシュセット	825	1182	59.3	55.5	109.4	7.1
ピピンバーグセット	688	733	32.8	19.7	103.0	7.6

●いろいろりセット

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★ミニソフト・みそ汁付</b>						
100g レギュラー	611	619	23.8	22.9	79.0	4.2
100g エッグ	666	702	30.5	28.6	79.2	4.4
100g おろしそ	652	626	24.0	23.0	80.7	4.2
100g パイン	676	670	23.9	23.0	91.4	4.2
100g チーズ	649	748	33.1	33.1	79.8	4.9
150g レギュラー	655	702	30.3	27.7	82.6	4.7
150g エッグ	710	785	37.1	33.4	82.7	4.9
150g おろしそ	696	710	30.5	27.8	84.3	4.7
150g パイン	720	753	30.5	27.8	95.0	4.7
150g チーズ	693	832	39.6	37.9	83.4	5.3
<b>★みそ汁付</b>						
100g レギュラー	534	497	20.6	17.7	63.7	4.1
100g エッグ	589	580	27.4	23.3	63.9	4.3
100g おろしそ	575	505	20.8	17.7	65.4	4.1
100g パイン	599	548	20.8	17.7	76.1	4.1
100g チーズ	572	627	29.9	27.9	64.5	4.8
150g レギュラー	578	581	27.2	22.5	67.3	4.6
150g エッグ	633	664	34.0	28.1	67.4	4.8
150g おろしそ	619	588	27.4	22.5	69.0	4.6
150g パイン	643	632	27.3	22.5	79.6	4.6
150g チーズ	616	710	36.5	32.7	68.1	5.3

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



# テイクアウトメニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>★ハンバーグ</b>						
レギュラーハンバーグ150g	234	317	23.0	15.7	19.9	2.6
レギュラーハンバーグ200g	282	408	30.1	20.9	23.8	3.1
レギュラーハンバーグ300g	374	583	43.8	31.0	31.2	4.1
チーズハンバーグ150g	272	446	32.3	25.9	20.7	3.3
チーズハンバーグ200g	320	538	39.4	31.1	24.6	3.8
チーズハンバーグ300g	412	712	53.1	41.2	32.0	4.8
エッグハンバーグ150g	289	400	29.8	21.4	20.1	2.8
エッグハンバーグ200g	337	491	36.9	26.6	24.0	3.3
エッグハンバーグ300g	429	666	50.6	36.6	31.4	4.4
バインハンバーグ150g	299	368	23.1	15.8	32.3	2.6
バインハンバーグ200g	357	467	30.5	21.0	37.9	3.2
バインハンバーグ300g	439	634	44.0	31.0	43.6	4.1
フォンデュ風チーズハンバーグ150g	289	476	29.4	29.7	21.9	3.7
フォンデュ風チーズハンバーグ200g	337	568	36.5	34.9	25.8	4.2
フォンデュ風チーズハンバーグ300g	429	742	50.2	44.9	33.2	5.2
黒デミバーグ150g	264	359	25.1	17.8	23.3	2.5
黒デミバーグ200g	312	450	32.2	23.1	27.2	3.0
黒デミバーグ300g	404	625	45.9	33.1	34.7	4.1
ポテサラバケットバーグ	289	443	27.6	24.8	26.7	3.1
びっくりエビフライ&ハンバーグ	409	796	36.9	56.0	38.0	4.0
メンチカツ（100g）	234	371	18.3	17.5	34.1	1.5
おこさまランチ	389	466	17.9	13.7	65.5	2.1
チーズソース【ホホワイト】	55	160	6.4	14.0	2.0	1.1
カレーソース	110	163	5.3	11.3	8.8	1.5

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>★アラカルト</b>						
ライス	200	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛ライス	330	554	8.3	1.0	122.4	0.0
小盛ライス	150	252	3.8	0.5	55.7	0.0
みそ汁	201	46	2.8	1.9	5.1	2.1
びっくりフライドポテト	376	657	7.9	34.8	74.0	4.3
ザンギ&ポテト	328	644	18.3	41.1	48.2	3.8
さくさくイカ唐揚げ	196	405	25.0	26.7	14.5	1.4
マーメイドサラダ	241	227	11.4	14.7	13.9	1.7
ドンキークラシックサラダ	224	307	5.3	26.1	13.0	1.4
シーザーサラダ	164	309	8.2	27.5	7.2	1.5
カップサラダ	90	100	0.8	8.2	5.8	0.7
<b>★ドリンク</b>						
ホットコーヒー	180	5	0.3	0.0	1.0	0.0
アイスコーヒー	200	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスカフェラテ	213	119	4.3	4.8	15.0	0.1
いきいき乳酸菌ヨーデル	260	247	8.3	11.4	27.6	0.2
イチゴミルク	260	258	5.0	6.1	46.6	0.1
太陽のオレンジ	250	130	1.0	0.3	34.3	0.0
のみごろキウイ	260	184	1.1	0.2	47.2	0.0
ドンキーフリー	330	66	1.7	0.3	14.9	0.2
スタウトフリー	330	76	1.0	0.3	18.2	0.0
<b>★デザート</b>						
北海道ソフトクリーム	120	185	4.9	9.0	20.9	0.1
北海道ソフトクリーム チョコソース	160	284	6.0	9.6	44.9	0.1

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせる算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。  
2023/1/25更新

## ★旨辛バーグ

### ●アレルギー情報

商品名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ルツ	キイフルーツ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	くるみ	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	
肉味噌担々バーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
チーズダッカルビ風バーグディッシュ	●	●	●	-	-	※	-	●	●	●	●	-	-	-	※	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
TO 肉味噌担々バーグ	●	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
TO チーズダッカルビ風バーグ	●	●	●	-	-	※	-	●	●	●	●	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
150g肉味噌担々バーグディッシュ	525	847	31.3	36.0	97.2	3.1
300g肉味噌担々バーグディッシュ	665	1113	52.2	51.2	108.5	4.6
150gチーズダッカルビ風バーグディッシュ	553	903	32.6	35.7	110.1	2.8
300gチーズダッカルビ風バーグディッシュ	693	1169	53.5	50.9	121.5	4.4
TO 150g肉味噌担々バーグ	325	427	28.0	23.6	25.7	3.0
TO 300g肉味噌担々バーグ	465	693	48.8	38.8	37.0	4.5
TO 150gチーズダッカルビ風バーグ	352	484	29.3	23.3	38.6	2.7
TO 300gチーズダッカルビ風バーグ	492	750	50.2	38.6	50.0	4.3

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## ★イチゴデザート

### ●アレルギー情報

商品名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	カソツ	キイフルーツ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	くるみ	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	
ストロベリーソフトデラックス	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
いちごのきらきら☆ティアラ	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	
シルキーソフトケーキ ～完熟いちご&マスカルポーネ苺クリーム～	●	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	
ジョッキパフェ（いちご）	●	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
ストロベリーソフトデラックス	224	273	5.6	8.4	44.4	0.1
いちごのきらきら☆ティアラ	165	243	4.9	10.7	32.4	0.2
シルキーソフトケーキ ～完熟いちご&マスカルポーネ苺クリーム～	132	329	4.2	20.3	32.8	0.2
ジョッキパフェ（いちご）	465	805	10.7	41.4	98.5	0.4

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## ★季節ビール&季節のノンアルコール飲料

### ●アレルギー情報

商品名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	カツオ	キノコ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	くるみ	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	
フランボワーズレッド【発泡酒】	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ノンアルコールフランボワーズレッド (TOノンアルコールフランボワーズレッド)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
フランボワーズレッド【発泡酒】	330	228	1.7	0.0	31.0	0.0
ノンアルコールフランボワーズレッド (TOノンアルコールフランボワーズレッド)	330	135	1.0	0.0	33.0	0.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



※以降は一部店舗のみ対象です。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグディッシュメニュー

商品名		盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
		g	kcal	g	g	g	g	
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ		419	763	22.2	30.8	92.2	2.8	
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ（小盛り）		289	589	19.5	30.4	53.8	2.8	
大盛ディッシュサラダ（乳小麦卵用）		+78	+93	+0.5	+7.8	+5.0	+0.6	
150g	レギュラーバーグディッシュ	436	733	26.1	28.0	91.0	2.3	
	エッグバーグディッシュ	491	816	32.9	33.6	91.1	2.5	
	チーズバーグディッシュ	474	862	35.4	38.2	91.8	2.9	
	パインバーグディッシュ	500	784	26.2	28.0	103.3	2.3	
	おろしそバーグディッシュ	477	740	26.3	28.0	92.7	2.3	
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	491	892	32.5	42.0	92.9	3.4	
	カレーバーグディッシュ	536	889	31.1	39.2	98.6	3.4	
	エッグカレーバーグディッシュ	591	972	37.9	44.9	98.8	3.6	
	チーズカレーバーグディッシュ	574	1018	40.4	49.4	99.4	4.0	
	パインカレーバーグディッシュ	600	940	31.2	39.3	111.0	3.4	
	黒デミバーグディッシュ	476	782	28.5	30.2	95.6	2.6	
	オムデミチーズバーグディッシュ	595	989	36.8	47.1	101.3	3.5	
	300g	レギュラーバーグディッシュ	586	1006	47.3	43.4	103.5	4.2
		エッグバーグディッシュ	641	1089	54.0	49.0	103.7	4.5
チーズバーグディッシュ		624	1136	56.6	53.6	104.3	4.9	
パインバーグディッシュ		650	1057	47.4	43.4	115.9	4.2	
おろしそバーグディッシュ		627	1014	47.5	43.4	105.2	4.2	
フォンデュ風チーズバーグディッシュ		641	1165	53.7	57.4	105.5	5.3	
カレーバーグディッシュ		676	1155	52.0	54.4	109.9	4.9	
エッグカレーバーグディッシュ		731	1238	58.7	60.1	110.1	5.1	
チーズカレーバーグディッシュ		714	1284	61.2	64.6	110.7	5.6	
パインカレーバーグディッシュ		740	1205	52.1	54.5	122.2	4.9	
黒デミバーグディッシュ		616	1048	49.4	45.5	106.9	4.2	
オムデミチーズバーグディッシュ		735	1255	57.6	62.3	112.7	5.0	
100gピピンバーグディッシュ		487	687	30.1	17.8	97.9	5.5	
ポテサラパケットディッシュ（シングル）		496	863	30.9	37.1	98.4	3.0	
ポテサラパケットディッシュ（ダブル）	690	1247	55.7	60.8	116.6	5.3		
大盛ディッシュサラダ	+80	+128	+0.7	+12.3	+3.8	+0.3		

●ハンバーグステーキ・トッピング・軽食メニュー

商品名		盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		g	kcal	g	g	g	g
150g	ねぎボンおろしバーグステーキ	345	336	22.9	14.9	29.0	4.2
200g	レギュラーバーグステーキ	297	412	30.2	21.0	24.7	3.1
	エッグバーグステーキ	352	495	37.0	26.6	24.9	3.3
	チーズバーグステーキ	335	542	39.5	31.1	25.5	3.8
	パインバーグステーキ	362	463	30.4	21.0	37.1	3.1
	おろしそバーグステーキ	338	420	30.4	21.0	26.4	3.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	366	620	39.9	38.8	26.9	4.7
	黒デミバーグステーキ	327	454	32.3	23.1	28.1	3.0
300g	レギュラーバーグステーキ	394	590	44.1	31.1	32.8	4.4
	エッグバーグステーキ	449	673	50.9	36.7	32.9	4.6
	チーズバーグステーキ	432	720	53.4	41.2	33.6	5.0
	パインバーグステーキ	459	641	44.2	31.1	45.1	4.4
	おろしそバーグステーキ	435	598	44.3	31.1	34.5	4.4
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	463	799	53.8	48.9	34.9	5.9
	黒デミバーグステーキ	419	798	46.0	33.1	35.6	4.1
	ねぎボンおろしバーグステーキ	485	602	43.7	30.2	40.3	5.7
★その他ステーキ							
ココロステーキ		309	544	32.0	36.9	15.5	2.0
ハンバーグ&ココロステーキ		391	633	40.9	38.8	26.5	3.7
びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ		409	796	36.9	56.0	38.0	4.0
★トッピング							
エッグ		55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ		38	130	9.3	10.2	0.8	0.7
パイン3枚		65	51	0.1	0.1	12.4	0.0
おろしそ		41	8	0.2	0.0	1.7	0.0
150gレギュラーバーグ		144	262	20.3	14.7	12.1	1.9
150gエッグバーグ		199	345	27.0	20.4	12.2	2.1
150gチーズバーグ		182	391	29.5	24.9	12.9	2.6
150gパインバーグ		209	313	20.4	14.8	24.4	1.9
150gおろしそバーグ		185	269	20.5	14.8	13.8	1.9

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●アパタイザー・サラダ・その他メニュー

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>★アパタイザー</b>						
びっくりフライドポテト	376	657	7.9	34.8	74.0	4.3
スパイシーポテト	376	659	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ&ポテト	328	644	18.3	41.1	48.2	3.8
イカの箱舟	215	455	30.9	35.3	3.1	1.9
さくさくイカ唐揚げ	196	405	25.0	26.7	14.5	1.4
ブロッコリーの箱舟	293	535	8.7	50.8	8.0	1.0
追加カレーソース	110	163	5.3	11.3	8.8	1.5
追加チーズソース	55	160	6.4	14.0	2.0	1.1
野菜のマヨチーズ焼き	144	180	6.1	12.3	12.3	0.6
エビと揚げナスのおろし和え	167	179	5.3	14.2	7.8	1.6
ふわふわ卵のケランチム	271	424	18.5	32.7	11.7	1.6
<b>★サラダ</b>						
マーメイドサラダ S	127	118	6.2	7.5	7.1	0.9
マーメイドサラダ L	241	227	11.4	14.7	13.9	1.7
シーザーサラダ S	90	160	4.3	14.4	3.9	1.0
シーザーサラダ L	181	322	8.6	28.8	8.4	1.9
ドンキークラシックサラダ S	113	155	2.5	13.3	6.3	0.7
ドンキークラシックサラダ L	224	307	5.3	26.1	13.0	1.4
ディッシュサラダ	92	135	0.9	12.6	4.7	0.3
びっくりディッシュサラダ	252	392	2.1	37.3	12.3	1.0
<b>★その他</b>						
小ライス	150	252	3.8	0.5	55.7	0.0
ライス	200	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛りライス	330	554	8.3	1.0	122.4	0.0
カリフラワーライス	160	42	4.3	0.2	8.2	0.0
ドンキーセット（ライス・コンソメ・ディッシュサラダ）	388	553	8.5	15.8	91.4	0.8
ドンキーセット（ライス・みそ汁・ディッシュサラダ）	493	517	8.6	15.1	84.0	2.5
サラダ・スープセット（コンソメ）	188	217	3.5	15.2	17.2	0.8
サラダ・スープセット（みそ汁）	293	181	3.6	14.5	9.8	2.5

### ●軽食・スープメニュー

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>★軽食</b>						
ハンバーグ&ピバ!ミートスパ（100g）	435	692	31.5	25.1	81.3	3.9
ハンバーグ&ピバ!ミートスパ（150g）	479	775	38.1	29.9	84.9	4.4
ピバ!ミートスパ	345	521	18.1	15.3	74.0	2.9
新蓋マルグリータ	257	666	24.5	27.5	79.1	3.3
<b>★スープ</b>						
コンソメスープ	96	83	2.7	2.6	12.5	0.5
みそ汁	201	46	2.8	1.9	5.1	2.1

### ●モーニングメニュー（店舗限定）

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
モーニングセット（トースト）	162	403	14.2	18.2	44.7	2.9
//（チーズトースト）	208	588	24.3	33.5	46.5	3.7
//（ポテサラトースト）	225	580	19.1	32.3	52.3	3.5
ドンキースペシャルブラックファスト（スクランブルエッグ）	375	721	21.0	44.6	60.0	3.1
ドンキースペシャルブラックファスト（目玉焼き）	385	742	30.2	44.0	55.2	3.0
ミニマムバーグディッシュ	453	461	19.5	18.4	53.5	3.7
ミニマムエッグバーグディッシュ	508	544	26.3	24.1	53.7	4.0
ミニマムチーズバーグディッシュ	491	591	28.8	28.6	54.3	4.4
ミニマムバインバーグディッシュ	517	512	19.6	18.5	65.9	3.7
ミニマムおろしそバーグディッシュ	494	469	19.7	18.4	55.2	3.7
卵かけご飯	481	480	14.8	8.1	83.1	3.7
//（ライス小盛）	431	396	13.6	7.9	64.5	3.7
//（ライス大盛）	611	698	18.1	8.4	131.3	3.7

※各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●おこさまメニュー

商品名		盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		g	kcal	g	g	g	g
<b>★ぶ〜ちゃんのおこさまランチ</b>							
・オレンジゼリー		304	441	17.8	13.7	59.8	2.2
・ミルボックル		364	510	20.7	17.1	66.3	2.2
<b>★トッピング</b>							
プチトッピング エッグ		55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
// チーズ		19	65	4.6	5.1	0.4	0.3
// パイン		22	17	0.0	0.0	4.1	0.0
// おろしそ		21	4	0.1	0.0	0.9	0.0
おこさまカレー		210	245	4.2	4.0	46.3	1.3
おこさまスパゲティ		180	299	8.8	12.1	38.9	1.4
プチうどん		280	160	6.3	1.9	29.4	1.4
キッズポテト		106	165	2.3	7.2	21.6	1.2
おこさまザンギ		66	133	7.1	9.2	5.4	0.8
100g	レギュラーバーグステーキ	252	415	16.7	16.5	48.4	1.6
	エッグバーグステーキ	307	498	23.5	22.2	48.6	1.8
	チーズバーグステーキ	290	545	26.0	26.7	49.2	2.3
	パインバーグステーキ	316	466	16.9	16.6	60.8	1.6
	おろしそバーグステーキ	293	422	16.9	16.5	50.1	1.6
150g	レギュラーバーグステーキ	296	499	23.3	21.3	52.0	2.1
	エッグバーグステーキ	351	582	30.1	27.0	52.1	2.3
	チーズバーグステーキ	334	628	32.6	31.5	52.7	2.8
	パインバーグステーキ	360	549	23.4	21.4	64.3	2.1
	おろしそバーグステーキ	337	506	23.5	21.3	53.7	2.1
<b>★トッピング</b>							
エッグ		55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ		38	130	9.3	10.2	0.8	0.7
パイン3枚		65	51	0.1	0.1	12.4	0.0
おろしそ		41	8	0.2	0.0	1.7	0.0
<b>★お子様デザート</b>							
まきまきチョコ		87	143	3.5	6.1	18.7	0.1
まきまきいちご		95	141	3.3	6.0	18.6	0.1

### ●おこさまメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★お子様スープ・ドリンク</b>						
おこさまコーンスープ	96	83	2.7	2.6	12.5	0.5
おこさまコーラ	200	76	0.1	0.0	18.9	0.0
おこさま太陽のオレンジ	200	104	0.8	0.2	27.4	0.0
おこさまメロンソーダ	200	76	0.0	0.0	19.2	0.0
おこさまイチゴミルク	200	198	3.8	4.7	35.8	0.1
乳酸菌飲料 ミルボックル	200	214	6.1	6.8	32.2	0.2
おこさまリンゴジュース	125	63	0.3	0.0	15.3	0.0

### ●デザートメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
しっとりクラシックチョコケーキ	73	288	4.9	18.7	25.1	0.2
ふんわりシフォン	86	286	4.0	19.1	24.9	0.2
北海道ミニソフト	80	123	3.3	6.0	13.9	0.1
北海道ミニソフト チョコソース	110	198	4.1	6.5	32.0	0.1
北海道ミニソフト イチゴソース	110	160	3.3	6.0	23.2	0.1
北海道ソフトクリーム	120	185	4.9	9.0	20.9	0.1
北海道ソフトクリーム チョコソース	160	284	6.0	9.6	44.9	0.1
北海道ソフトクリーム イチゴソース	160	233	4.9	9.0	33.3	0.1
ストロベリーソフト	196	273	5.3	8.3	44.3	0.1
珈琲ソフト	192	262	5.4	8.4	41.9	0.1
ガトーショコラパフェ	175	461	8.6	25.5	49.8	0.2
塩キャラメルプリンパフェ	178	369	4.8	21.0	41.1	0.6
<b>★ソフトサーバー洗浄時メニュー</b>						
北海道ミニソフト (カスタードバナナアイス)	45	85	1.5	4.9	8.9	0.0
ガトーショコラパフェ	150	438	7.3	25.2	46.5	0.2
キャラメルラテフロート	198	182	4.8	8.6	21.9	0.1

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●ドリンクメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★ドリンク</b>						
コーラ S	200	76	0.1	0.0	18.9	0.0
コーラ L	250	95	0.1	0.0	23.6	0.0
びっくりコーラ	500	190	0.2	0.0	47.3	0.0
メロンソーダ S	250	76	0.0	0.0	19.2	0.0
メロンソーダ L	250	95	0.0	0.0	24.0	0.0
びっくりメロンソーダ	500	190	0.0	0.0	48.0	0.0
コーラフロート S	245	161	1.6	4.9	27.7	0.1
コーラフロート L	295	180	1.6	4.9	32.5	0.1
ソーダフロート S	245	161	1.5	4.9	28.0	0.1
ソーダフロート L	295	180	1.5	4.9	32.9	0.1
森のリングスカッシュ L	250	50	0.0	0.0	12.5	0.0
びっくり森のりんごスカッシュ	500	100	0.0	0.0	25.0	0.0
太陽のオレンジ S	200	104	0.8	0.2	27.4	0.0
太陽のオレンジ L	250	130	1.0	0.3	34.3	0.0
びっくり太陽のオレンジ	500	260	2.0	0.5	68.5	0.0
いきいき乳酸菌ヨーデル S	300	285	9.6	13.2	31.8	0.3
いきいき乳酸菌ヨーデル L	440	418	14.1	19.4	46.6	0.4
つぶつぶ食感イチゴミルク S	300	298	5.7	7.0	53.9	0.2
つぶつぶ食感イチゴミルク L	440	436	8.5	10.4	78.4	0.2
のみごろキウイ S	300	207	1.3	0.2	53.1	0.0
のみごろキウイ L	440	311	1.9	0.3	79.7	0.0
ウーロン茶（アイス） S	200	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロン茶（アイス） L	250	0	0.0	0.0	0.0	0.1
びっくりウーロン茶	500	0	0.0	0.0	0.0	0.1
ウーロン茶（ホット）	180	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットチョコ	183	186	6.2	6.5	27.0	0.2
ドンキーフリー【ノンアルコール】	330	66	1.7	0.3	14.9	0.2
スタウトフリー【ノンアルコール】	330	76	1.0	0.3	18.2	0.0

### ●コーヒーメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★コーヒー</b>						
ホットコーヒー	180	5	0.3	0.0	1.0	0.0
カプチーノ	170	104	5.3	6.0	7.3	0.2
キャラメルマキアート	184	141	5.4	6.2	16.4	0.2
アイスコーヒー S	200	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー L	250	8	0.4	0.0	1.4	0.0
びっくりアイスコーヒー	500	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスカフェラテ S	213	119	4.3	4.8	15.0	0.1
アイスカフェラテ L	263	141	5.4	6.0	16.6	0.2
びっくりアイスカフェラテ	526	281	10.8	12.0	33.2	0.3
キャラメルラテフロート S	213	190	5.8	8.2	23.4	0.1
キャラメルラテフロート L	258	223	6.8	9.4	28.2	0.2
コーヒーフレッシュ	5	10	0.2	0.9	0.2	0.0
スティックシュガー	4	16	0.0	0.0	4.0	0.0
レリシー	13	34	0.0	0.0	8.8	0.0

### ●アルコールメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★ビール</b>						
ドンキーハウスビール〈樽生〉 大	590	242	3.0	0.0	18.9	0.0
中	475	195	2.4	0.0	15.2	0.0
小	255	105	1.3	0.0	8.2	0.0
セットのミニフライドポテト	228	432	4.8	25.2	44.0	2.6

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ランチメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★ハンバーグステーキランチ（ライス・みそ汁付）</b>						
ハンバーグ&ココロステーキランチ	792	1015	48.6	41.3	105.8	5.8
<b>★ハンバーグディッシュセット（みそ汁付）</b>						
150gレギュラーバーグディッシュセット	637	779	28.9	29.9	96.1	4.4
150gエッグバーグディッシュセット	692	862	35.6	35.5	96.2	4.6
150gおろしそバーグディッシュセット	678	787	29.1	29.9	97.8	4.4
150gパインバーグディッシュセット	701	830	29.0	29.9	108.4	4.4
150gチーズバーグディッシュセット	675	909	38.2	40.1	96.9	5.1
200gレギュラーバーグディッシュセット	690	874	36.2	35.2	100.5	5.1
200gエッグバーグディッシュセット	745	957	42.9	40.8	100.7	5.4
200gおろしそバーグディッシュセット	731	881	36.4	35.2	102.3	5.1
200gパインバーグディッシュセット	754	925	36.3	35.2	112.9	5.1
200gチーズバーグディッシュセット	728	1003	45.5	45.4	101.3	5.8
300gレギュラーバーグディッシュセット	787	1052	50.0	45.3	108.6	6.4
300gエッグバーグディッシュセット	842	1135	56.8	50.9	108.8	6.6
300gおろしそバーグディッシュセット	828	1060	50.2	45.3	110.3	6.4
300gパインバーグディッシュセット	851	1103	50.2	45.3	121.0	6.4
300gチーズバーグディッシュセット	825	1182	59.3	55.5	109.4	7.1
ピピンバーグセット	688	733	32.8	19.7	103.0	7.6

●いろいろりセット

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
<b>★ミニソフト・みそ汁付</b>						
100g レギュラー	611	619	23.8	22.9	79.0	4.2
100g エッグ	666	702	30.5	28.6	79.2	4.4
100g おろしそ	652	626	24.0	23.0	80.7	4.2
100g パイン	676	670	23.9	23.0	91.4	4.2
100g チーズ	649	748	33.1	33.1	79.8	4.9
150g レギュラー	655	702	30.3	27.7	82.6	4.7
150g エッグ	710	785	37.1	33.4	82.7	4.9
150g おろしそ	696	710	30.5	27.8	84.3	4.7
150g パイン	720	753	30.5	27.8	95.0	4.7
150g チーズ	693	832	39.6	37.9	83.4	5.3
<b>★みそ汁付</b>						
100g レギュラー	534	497	20.6	17.7	63.7	4.1
100g エッグ	589	580	27.4	23.3	63.9	4.3
100g おろしそ	575	505	20.8	17.7	65.4	4.1
100g パイン	599	548	20.8	17.7	76.1	4.1
100g チーズ	572	627	29.9	27.9	64.5	4.8
150g レギュラー	578	581	27.2	22.5	67.3	4.6
150g エッグ	633	664	34.0	28.1	67.4	4.8
150g おろしそ	619	588	27.4	22.5	69.0	4.6
150g パイン	643	632	27.3	22.5	79.6	4.6
150g チーズ	616	710	36.5	32.7	68.1	5.3

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

## ★サクサク、じゅわんなハンバーグ

### ●アレルギー情報

商品名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	カツオ	サメ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	くるみ	とうもろこし	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	
メンチカツディッシュ メンチカツ&ハンバーグディッシュ	●	●	●	-	-	※	-	●	●	●	※	-	-	-	※	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
メンチカツカレーディッシュ メンチカツカレー&ハンバーグディッシュ	●	●	●	-	-	※	-	●	●	●	●	-	-	-	※	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	-	
メンチカツおろしポン酢ディッシュ メンチカツおろしポン酢&ハンバーグディッシュ	●	●	●	-	-	※	-	●	●	●	※	-	●	-	※	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	
鉄板メンチカツスパ	●	●	●	-	-	※	-	●	●	●	●	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	
メンチカツ【単品】	●	●	●	-	-	※	-	●	●	●	※	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TOメンチカツ	●	●	●	-	-	※	-	●	●	●	※	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TOおろしポン酢	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
メンチカツディッシュ	463	803	22.1	30.1	107.8	2.4
メンチカツカレーディッシュ	554	952	26.8	41.2	114.3	3.1
メンチカツおろしポン酢ディッシュ	528	841	22.8	29.9	116.9	4.3
メンチカツ&ハンバーグディッシュ	607	1065	42.4	44.9	119.9	4.4
メンチカツカレー&ハンバーグディッシュ	688	1207	46.8	55.8	125.1	4.6
メンチカツおろしポン酢&ハンバーグディッシュ	672	1103	43.1	44.6	129.0	6.2
鉄板メンチカツスパ	479	734	30.4	32.5	78.9	3.7
メンチカツ【単品】	172	333	16.3	16.9	28.9	2.1
TOメンチカツ	234	371	18.3	17.5	34.1	1.5
TOおろしポン酢	75	42	1.0	0.0	9.3	2.1

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

2023/2/15更新

アレルギー・栄養成分情報集

不許複製

## ★月見ハンバーグ

### ●アレルギー情報

商品名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ルツ	キイ フルーツ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	くるみ	ゼラチン	バナナ	かシュー チップ	ゴマ	アーモンド	
てりたまマヨバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
黒デミエッグバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	
てりたまマヨポテト	●	●	●	-	-	※	-	●	※	※	※	-	-	-	※	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
TO 黒デミエッグバーグ	●	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
150gてりたまマヨバーグディッシュ	558	1008	33.1	49.3	103.0	3.9
300gてりたまマヨバーグディッシュ	698	1274	53.9	64.5	114.3	5.4
150g黒デミエッグバーグディッシュ	531	865	35.3	35.9	95.8	2.8
300g黒デミエッグバーグディッシュ	671	1131	56.1	51.2	107.1	4.4
てりたまマヨポテト	463	871	14.6	52.0	79.8	5.5
TO 150g黒デミエッグバーグ	319	442	31.9	23.5	23.5	2.7
TO 300g黒デミエッグバーグ	459	708	52.7	38.8	34.8	4.3

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

## ★店舗限定：モーニングメニュー

### ●アレルギー情報

商品名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	カツオ	キノコ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	くるみ	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	
ドンキーススペシャルブラックファスト （スクランブルエッグ）【プレートトースト】	●	●	●	-	-	-	-	●	※	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ドンキーススペシャルブラックファスト （目玉焼き）【プレートトースト】	●	●	●	-	-	-	-	●	※	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドンキーススペシャルブラックファスト （スクランブルエッグ）【チーストースト】	●	●	●	-	-	-	-	●	※	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドンキーススペシャルブラックファスト （目玉焼き）【チーストースト】	●	●	●	-	-	-	-	●	※	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドンキーススペシャルブラックファスト （スクランブルエッグ）【ポテサラトースト】	●	●	●	-	-	-	-	●	※	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドンキーススペシャルブラックファスト （目玉焼き）【ポテサラトースト】	●	●	●	-	-	-	-	●	※	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機械・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
ドンキーススペシャルブラックファスト （スクランブルエッグ）【プレートトースト】	375	721	21.0	44.6	60.0	3.1
ドンキーススペシャルブラックファスト （目玉焼き）【プレートトースト】	385	742	30.2	44.0	55.2	3.0
ドンキーススペシャルブラックファスト （スクランブルエッグ）【チーストースト】	421	906	31.2	59.9	61.8	3.9
ドンキーススペシャルブラックファスト （目玉焼き）【チーストースト】	431	927	40.3	59.3	57.1	3.8
ドンキーススペシャルブラックファスト （スクランブルエッグ）【ポテサラトースト】	438	897	25.9	58.7	67.6	3.7
ドンキーススペシャルブラックファスト （目玉焼き）【ポテサラトースト】	448	919	35.0	58.1	62.8	3.7

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

2023/1/25更新

アレルギー・栄養成分情報集

不許複製