



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグディッシュメニュー・スープメニュー

商品名		盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		g	kcal	g	g	g	g
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ		419	763	22.2	30.8	92.2	2.8
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ（小盛り）		289	589	19.5	30.4	53.8	2.8
大盛りディッシュサラダ（乳小麦卵用）		+78	+93	+0.6	+7.9	+5.0	+0.6
S	レギュラーハンバーグディッシュ	436	725	26.1	27.1	91.0	2.3
	エッグバーグディッシュ	491	808	32.9	32.8	91.2	2.5
	チーズバーグディッシュ	474	866	34.5	38.7	91.8	3.3
	パインバーグディッシュ	499	780	26.4	27.1	104.5	2.3
	おろしそバーグディッシュ	477	733	26.3	27.2	92.7	2.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	491	884	32.5	41.1	93.0	3.4
	カレーバーグディッシュ	536	865	31.0	36.8	98.6	3.3
	エッグカレーバーグディッシュ	591	948	37.8	42.4	98.8	3.5
	チーズカレーバーグディッシュ	574	1006	39.4	48.4	99.4	4.3
	パインカレーバーグディッシュ	599	920	31.3	36.8	112.2	3.3
	黒デミバーグディッシュ	476	775	28.5	29.4	95.7	2.7
	オムデミチーズバーグディッシュ	595	982	36.8	46.2	101.4	3.5
M	レギュラーハンバーグディッシュ	484	816	33.3	32.3	94.9	2.8
	エッグバーグディッシュ	539	899	40.1	38.0	95.1	3.0
	チーズバーグディッシュ	522	957	41.6	43.9	95.6	3.9
	パインバーグディッシュ	547	871	33.5	32.3	108.4	2.8
	おろしそバーグディッシュ	525	824	33.5	32.4	96.6	2.8
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	539	976	39.7	46.3	96.9	3.9
	カレーバーグディッシュ	584	956	38.2	42.0	102.5	3.8
	エッグカレーバーグディッシュ	639	1040	44.9	47.7	102.7	4.0
	チーズカレーバーグディッシュ	622	1097	46.5	53.6	103.3	4.8
	パインカレーバーグディッシュ	647	1011	38.4	42.0	116.0	3.8
	黒デミバーグディッシュ	524	866	35.7	34.6	99.6	3.2
	オムデミチーズバーグディッシュ	643	1073	43.9	51.4	105.3	4.1
ポテサラパケットディッシュ（シングル）		491	851	30.8	36.1	97.8	2.8
ポテサラパケットディッシュ（ダブル）		690	1240	55.7	59.9	116.7	5.3
大盛りディッシュサラダ		+80	+121	+0.7	+11.5	+3.9	+0.4
★スープ							
コーンスープ		120	95	3.5	3.0	14.4	0.7
みそ汁		201	46	2.8	1.9	5.1	2.1

●ハンバーグディッシュ・トッピングメニュー・その他

商品名		盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		g	kcal	g	g	g	g
L	レギュラーハンバーグディッシュ	586	998	47.3	42.5	103.6	4.3
	エッグバーグディッシュ	641	1081	54.1	48.2	103.7	4.5
	チーズバーグディッシュ	624	1139	55.7	54.1	104.3	5.3
	パインバーグディッシュ	649	1053	47.5	42.5	117.1	4.3
	おろしそバーグディッシュ	627	1006	47.5	42.6	105.3	4.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	641	1158	53.7	56.5	105.6	5.4
	カレーバーグディッシュ	676	1131	51.9	52.0	110.0	4.8
	エッグカレーバーグディッシュ	731	1214	58.6	57.7	110.1	5.0
	チーズカレーバーグディッシュ	714	1272	60.2	63.6	110.7	5.9
	パインカレーバーグディッシュ	739	1186	52.1	52.0	123.5	4.8
	黒デミバーグディッシュ	616	1041	49.4	44.6	107.0	4.2
	オムデミチーズバーグディッシュ	735	1248	57.6	61.5	112.8	5.1
★トッピング							
エッグ		55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ		38	141	8.4	11.6	0.7	1.0
パイン3枚		65	55	0.3	0.0	13.7	0.0
おろしそ		41	8	0.2	0.0	1.7	0.0
S ハンバーグ		144	262	20.3	14.7	12.1	1.9
S エッグバーグ		199	345	27.0	20.4	12.2	2.1
S チーズバーグ		182	403	28.6	26.3	12.8	2.9
S パインバーグ		209	317	20.5	14.7	25.7	1.9
S おろしそバーグ		185	269	20.5	14.8	13.8	1.9
★その他							
小ライス		150	252	3.8	0.5	55.7	0.0
ライス		200	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛りライス		330	554	8.3	1.0	122.4	0.0
カリフラワーライス		160	42	4.3	0.2	8.2	0.0
ドンキーセット（ライス・コーンスープ・ディッシュサラダ）		412	558	9.3	15.4	93.4	1.1
ドンキーセット（ライス・みそ汁・ディッシュサラダ）		493	509	8.6	14.3	84.1	2.5
サラダ・スープセット（コーンスープ）		212	222	4.3	14.8	19.2	1.1
サラダ・スープセット（みそ汁）		293	173	3.6	13.7	9.9	2.5

※各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグステーキメニュー

商品名		盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		g	kcal	g	g	g	g
S	レギュラーバーグステーキ	249	319	22.9	15.9	20.2	2.5
	エッグバーグステーキ	304	402	29.7	21.6	20.3	2.7
	チーズバーグステーキ	287	460	31.3	27.5	20.9	3.6
	バインバーグステーキ	313	374	23.2	15.9	33.7	2.5
	おろしそバーグステーキ	290	327	23.1	16.0	21.9	2.5
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	318	527	32.6	33.7	22.3	4.1
	黒デミバーグステーキ	279	362	25.0	18.0	23.6	2.4
	ねぎボンおろしバーグステーキ	345	336	22.9	14.9	28.9	4.2
M	レギュラーバーグステーキ	297	410	30.1	21.2	24.1	3.1
	エッグバーグステーキ	352	493	36.9	26.8	24.2	3.3
	チーズバーグステーキ	335	551	38.5	32.7	24.8	4.1
	バインバーグステーキ	361	465	30.4	21.2	37.6	3.1
	おろしそバーグステーキ	338	418	30.3	21.2	25.8	3.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	366	618	39.8	39.0	26.2	4.6
	黒デミバーグステーキ	327	453	32.2	23.3	27.5	3.0
	ねぎボンおろしバーグステーキ	393	427	30.0	20.2	32.8	4.7
L	レギュラーバーグステーキ	389	585	43.8	31.2	31.5	4.1
	エッグバーグステーキ	444	668	50.6	36.8	31.7	4.3
	チーズバーグステーキ	427	726	52.2	42.8	32.2	5.1
	バインバーグステーキ	453	640	44.1	31.2	45.0	4.1
	おろしそバーグステーキ	430	593	44.0	31.2	33.2	4.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	458	793	53.5	49.0	33.7	5.6
	黒デミバーグステーキ	419	628	45.9	33.3	34.9	4.0
	ねぎボンおろしバーグステーキ	485	602	43.7	30.2	40.3	5.7
★その他ステーキ							
ココロステーキ		309	543	31.9	37.1	14.9	1.9
S ハンバーグ&ココロステーキ		386	627	40.6	38.9	25.3	3.4
M ハンバーグ&ココロステーキ		444	726	48.0	44.3	30.4	4.4
L ハンバーグ&ココロステーキ		536	901	61.7	54.3	37.8	5.4
S びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ		414	798	36.9	56.2	37.9	4.1
M びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ		462	890	44.1	61.4	41.8	4.7
L びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ		554	1064	57.8	71.5	49.3	5.7

●アパタイザー・サラダ・軽食・店舗限定メニュー

商品名		盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		g	kcal	g	g	g	g
★アパタイザー							
びっくりフライドポテト S		228	432	4.8	25.2	44.0	2.6
びっくりフライドポテト L		376	657	7.9	34.8	74.0	4.3
スパイシーポテト S		228	433	4.9	25.2	44.2	2.2
スパイシーポテト L		376	659	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ&ポテト		328	644	18.3	41.1	48.2	3.8
イカの箱舟		215	449	30.9	34.4	2.2	1.9
さくさくイカ唐揚げ		196	405	25.0	26.7	14.5	1.4
ブロッコリーの箱舟		293	530	8.7	49.9	7.1	1.0
焼きカリライス		398	543	19.5	18.9	69.7	1.8
マカロニ&チーズ		179	382	16.4	22.8	27.9	1.9
追加カリソース		110	147	5.2	9.8	8.8	1.4
追加チーズソース		55	160	6.4	14.0	2.0	1.1
★サラダ							
マーメードサラダ S		127	118	6.2	7.5	7.1	0.9
マーメードサラダ L		241	227	11.4	14.7	13.9	1.7
シーザーサラダ S		90	160	4.3	14.4	3.9	0.9
シーザーサラダ L		181	323	8.6	28.8	8.4	1.8
ドンキークラシックサラダ S		113	155	2.5	13.3	6.3	0.7
ドンキークラシックサラダ L		224	308	5.3	26.1	13.0	1.4
ディッシュサラダ S		92	127	0.9	11.8	4.8	0.4
ディッシュサラダ L		252	369	2.2	34.7	12.5	1.2
★軽食							
SS ハンバーグ&ピバ!ミートスパ		435	707	32.3	26.1	81.2	3.6
S ハンバーグ&ピバ!ミートスパ		479	791	38.8	30.9	84.7	4.1
ピバ!ミートスパ		345	536	18.8	16.3	73.9	2.6
薪釜マルグリータ		257	666	24.5	27.5	79.1	3.3

※各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食あたり）

※数値は全て概算値です

●おこさまメニュー

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ぶ〜ちゃんのおこさまランチ						
・オレンジゼリー	308	457	18.9	14.4	61.1	2.2
・ミルボックル	368	526	21.8	17.8	67.7	2.3
★トッピング						
プチトッピング エッグ	55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
〃 チーズ	19	70	4.2	5.8	0.4	0.5
〃 パイン	22	18	0.1	0.0	4.5	0.0
〃 おろしそ	21	4	0.1	0.0	0.9	0.0
おこさまカレー	210	245	4.2	4.0	46.3	1.3
おこさまサブゲティ	180	248	7.7	7.4	37.8	1.4
プチうどん	280	160	6.3	1.9	29.4	1.4
おこさまザンギ	66	133	7.1	9.2	5.4	0.8
SS レギュラーバーグディッシュ	252	410	16.8	16.0	48.4	1.6
SS エッグバーグディッシュ	307	493	23.5	21.6	48.6	1.9
SS チーズバーグディッシュ	290	551	25.1	27.6	49.2	2.7
SS パインバーグディッシュ	315	465	17.0	16.0	61.9	1.6
SS おろしそバーグディッシュ	293	418	17.0	16.0	50.1	1.6
★トッピング						
エッグ	55	83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ	38	141	8.4	11.6	0.7	1.0
パイン3枚	65	55	0.3	0.0	13.7	0.0
おろしそ	41	8	0.2	0.0	1.7	0.0
★お子様スープ・ドリンク						
おこさまコーンスープ	120	95	3.5	3.0	14.4	0.7
おこさまコーラ	200	76	0.1	0.0	18.9	0.0
おこさま太陽のオレンジ	200	104	0.8	0.2	27.4	0.0
おこさまメロンソーダ	200	76	0.0	0.0	19.2	0.0
おこさまイチゴミルク	200	200	4.3	4.8	36.3	0.1
乳酸菌飲料 ミルボックル	200	214	6.1	6.8	32.2	0.2
おこさまリンゴジュース	125	63	0.3	0.0	15.3	0.0

●デザートメニュー

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
しっとりクラシックチョコケーキ	72	287	4.9	19.1	24.8	0.1
北海道ミニソフト	80	130	3.4	6.2	14.9	0.1
〃 チョコソース	110	204	4.3	6.6	32.9	0.1
〃 イチゴソース	110	167	3.6	6.2	24.3	0.1
北海道ソフトクリーム	120	194	5.2	9.2	22.3	0.1
〃 チョコソース	160	294	6.3	9.8	46.4	0.1
〃 イチゴソース	160	244	5.4	9.3	34.9	0.1
ストロベリーソフト	195	303	5.5	13.6	39.8	0.1
珈琲ソフト	185	269	5.5	13.6	31.4	0.1
ガトーショコラパフェ	175	460	8.7	25.2	50.3	0.2
塩キャラメルプリンパフェ	178	363	4.6	20.6	40.6	0.6
★ソフトサーバー洗浄時メニュー						
北海道ミニソフト（アイスクリーム）	45	85	1.5	4.9	8.9	0.0
北海道ミニソフト チョコソース（アイスクリーム）	50	98	1.7	5.0	11.9	0.1
北海道ミニソフト イチゴソース（アイスクリーム）	50	91	1.6	4.9	10.4	0.0
ガトーショコラパフェ	150	431	7.2	24.8	46.2	0.2

●アルコール・ノンアルコールメニュー

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ビール						
ドンキーハウスビール〈樽生〉 大	590	242	3.0	0.0	18.9	0.0
中	475	195	2.4	0.0	15.2	0.0
小	255	105	1.3	0.0	8.2	0.0
★ノンアルコール						
ドンキーフリー（ピルスナー）	330	66	1.7	0.3	14.9	0.2
ドンキーフリー（スタウト）	330	76	1.0	0.3	18.2	0.0
セットのミニフライドポテト	228	432	4.8	25.2	44.0	2.6
★店舗限定ビール						
北の星流	330	168	0.3	0.0	13.2	0.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせる算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ドリンクメニュー

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ドリンク						
コーラ S	200	76	0.1	0.0	18.9	0.0
コーラ L	250	95	0.1	0.0	23.6	0.0
びっくりコーラ	500	190	0.2	0.0	47.3	0.0
メロンソーダ S	200	76	0.0	0.0	19.2	0.0
メロンソーダ L	250	95	0.0	0.0	24.0	0.0
びっくりメロンソーダ	500	190	0.0	0.0	48.0	0.0
コーラアイスフロート S	245	161	1.6	4.9	27.7	0.1
コーラアイスフロート L	295	180	1.6	4.9	32.5	0.1
ソーダアイスフロート S	245	161	1.5	4.9	28.0	0.1
ソーダアイスフロート L	295	180	1.5	4.9	32.9	0.1
森のリンゴスカッシュ L	250	50	0.0	0.0	12.5	0.0
びっくり森のりんごスカッシュ	500	100	0.0	0.0	25.0	0.0
森のリンゴスカッシュアイスフロートL	295	135	1.5	4.9	21.4	0.0
太陽のオレンジ S	200	104	0.8	0.2	27.4	0.0
太陽のオレンジ L	250	130	1.0	0.3	34.3	0.0
びっくり太陽のオレンジ	500	260	2.0	0.5	68.5	0.0
いきいき乳酸菌ヨーデル S	300	285	9.6	13.2	31.8	0.3
いきいき乳酸菌ヨーデル L	440	418	14.1	19.4	46.6	0.4
つぶつぶ食感イチゴミルク S	300	301	6.5	7.1	54.7	0.2
つぶつぶ食感イチゴミルク L	440	440	9.6	10.6	79.5	0.2
イチゴミルクソフトフロート S	340	366	8.2	10.2	62.1	0.2
イチゴミルクソフトフロート L	480	505	11.3	13.6	86.9	0.3
のみごろキウイ S	300	207	1.3	0.2	53.1	0.0
のみごろキウイ L	440	311	1.9	0.3	79.7	0.0
のみごろキウイソフトフロート S	340	272	3.0	3.3	60.5	0.0
のみごろキウイソフトフロート L	480	375	3.6	3.4	87.1	0.0
ウーロン茶（アイス） S	200	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロン茶（アイス） L	250	0	0.0	0.0	0.0	0.1
びっくりウーロン茶	500	0	0.0	0.0	0.0	0.1
ウーロン茶（ホット）	180	0	0.0	0.0	0.0	0.0

●コーヒーメニュー

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
ホットコーヒー（シングルオリジン）	180	5	0.3	0.0	1.0	0.0
ホットコーヒー（ブレンド）	180	5	0.3	0.0	1.0	0.0
ホットカフェラテ	200	125	6.3	7.2	8.7	0.2
アイスコーヒー S（シングルオリジン）	200	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー L（シングルオリジン）	250	8	0.4	0.0	1.4	0.0
びっくりアイスコーヒー（シングルオリジン）	500	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスコーヒー S（ブレンド）	200	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー L（ブレンド）	250	8	0.4	0.0	1.4	0.0
びっくりアイスコーヒー（ブレンド）	500	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスカフェラテ S	200	125	6.3	7.2	8.7	0.2
アイスカフェラテ L	250	156	7.9	9.0	10.9	0.2
びっくりアイスカフェラテ	500	312	15.8	18.0	21.9	0.5
アイスクリーミーラテ S	265	327	8.7	20.1	27.7	0.2
アイスクリーミーラテ L	353	472	11.9	29.1	40.2	0.3
コーヒーフレッシュ	5	10	0.2	0.9	0.2	0.0
スティックシュガー	4	16	0.0	0.0	4.0	0.0
ガムシロ	13	34	0.0	0.0	8.8	0.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせる算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ランチメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
★ハンバーグステーキランチ（ライス・みそ汁付）						
S ハンバーグ&ココロステーキランチ	787	1010	48.3	41.4	104.6	5.5
M ハンバーグ&ココロステーキランチ	845	1108	55.8	46.7	109.7	6.5
L ハンバーグ&ココロステーキランチ	937	1283	69.5	56.8	117.2	7.5
★ハンバーグステーキランチ（カリフラワーライス・みそ汁付）						
S ハンバーグ&ココロステーキランチ	747	715	47.7	40.9	38.6	5.6
M ハンバーグ&ココロステーキランチ	805	814	55.1	46.3	43.7	6.5
L ハンバーグ&ココロステーキランチ	897	989	68.8	56.3	51.1	7.5
★ハンバーグディッシュセット（みそ汁付）						
S レギュラーバーグディッシュセット	637	771	28.9	29.0	96.1	4.4
S エッグバーグディッシュセット	692	854	35.7	34.7	96.3	4.7
S チーズバーグディッシュセット	675	912	37.3	40.6	96.8	5.5
S パインバーグディッシュセット	700	826	29.2	29.0	109.6	4.4
S おろしそバーグディッシュセット	678	779	29.1	29.0	97.8	4.4
M レギュラーバーグディッシュセット	685	863	36.0	34.2	100.0	5.0
M エッグバーグディッシュセット	740	946	42.8	39.9	100.2	5.2
M チーズバーグディッシュセット	723	1003	44.4	45.8	100.7	6.0
M パインバーグディッシュセット	748	917	36.3	34.2	113.5	5.0
M おろしそバーグディッシュセット	723	870	36.2	34.3	101.7	5.0
L レギュラーバーグディッシュセット	787	1045	50.1	44.4	108.7	6.4
L エッグバーグディッシュセット	842	1128	56.8	50.1	108.8	6.6
L チーズバーグディッシュセット	825	1185	58.4	56.0	109.4	7.4
L パインバーグディッシュセット	850	1099	50.3	44.4	122.2	6.4
L おろしそバーグディッシュセット	828	1052	50.3	44.4	110.4	6.4
S オムデミチーズバーグディッシュランチ	796	1028	39.5	48.1	106.5	5.7
M オムデミチーズバーグディッシュランチ	844	1119	46.7	53.3	110.4	6.2
L オムデミチーズバーグディッシュランチ	936	1294	60.4	63.4	117.9	7.2

●モーニングメニュー（店舗限定）

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
モーニングセット（トースト）	161	403	14.4	18.3	44.3	1.9
// （チーズトースト）	207	588	24.5	33.6	46.1	2.7
// （ポテサラトースト）	224	580	19.3	32.4	51.9	2.5
【フレンチトースト】ドンキースベジナルブラックファスト（スクランブルエッグ）	375	719	20.9	44.8	59.2	2.9
【フレンチトースト】ドンキースベジナルブラックファスト（目玉焼き）	385	740	30.0	44.2	54.5	2.9
【チーズトースト】ドンキースベジナルブラックファスト（スクランブルエッグ）	421	903	31.0	60.1	61.1	3.7
【チーズトースト】ドンキースベジナルブラックファスト（目玉焼き）	431	925	40.1	59.5	56.3	3.7
【ポテサラトースト】ドンキースベジナルブラックファスト（スクランブルエッグ）	438	896	25.7	58.9	66.9	3.6
【ポテサラトースト】ドンキースベジナルブラックファスト（目玉焼き）	448	917	34.8	58.3	62.1	3.5
ミニマムバーグディッシュ	252	410	16.8	16.0	48.4	1.6
ミニマムエッグバーグディッシュ	307	493	23.5	21.6	48.6	1.9
ミニマムチーズバーグディッシュ	290	551	25.1	27.6	49.2	2.7
ミニマムパインバーグディッシュ	315	465	17.0	16.0	61.9	1.6
ミニマムおろしそバーグディッシュ	293	418	17.0	16.0	50.1	1.6
卵かけご飯	481	480	14.8	8.1	83.1	3.7
// （ライス小盛）	431	396	13.6	7.9	64.5	3.7
// （ライス大盛）	611	698	18.1	8.4	131.3	3.7

●いそどりセットメニュー

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
SS いそどりディッシュ レギュラー	364	484	18.9	17.9	62.3	2.4
SS // エッグ	419	567	25.7	23.6	62.4	2.6
SS // チーズ	402	625	27.3	29.5	63.0	3.4
SS // パイン	428	539	19.2	17.9	75.8	2.4
SS // おろしそ	405	491	19.1	18.0	64.0	2.4
S いそどりディッシュ レギュラー	507	730	28.0	22.4	102.9	2.9
S // エッグ	562	813	34.8	28.1	103.1	3.1
S // チーズ	545	871	36.3	34.0	103.6	3.9
S // パイン	571	785	28.2	22.4	116.4	2.9
S // おろしそ	548	738	28.2	22.5	104.6	2.9

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせる算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

★We Love Cheeese

●アレルギー情報

商品名	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くろみ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	カツ	キイフルーツ	もも	りんご	やまいも	ぶどう	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	まつたけ
メルティーチーズバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-
ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-
チーズインバーグバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-
ブロッコリーチーズの箱舟	●	●	●	-	-	※	-	-	●	-	※	※	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イエローチーズソースポテト	※	●	●	-	-	※	-	-	●	-	※	※	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
追加チーズソース（イエロー）	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある8品目、推奨20品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
メルティーチーズバーグディッシュ S	544	1084	43.1	58.4	93.6	5.0
メルティーチーズバーグディッシュ M	592	1176	50.3	63.7	97.5	5.5
メルティーチーズバーグディッシュ L	694	1358	64.3	73.8	106.2	7.0
ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ S	583	1211	48.2	69.6	96.0	5.7
ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ M	631	1302	55.4	74.9	99.9	6.2
ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ L	733	1485	69.4	85.0	108.5	7.7
チーズインバーグディッシュ（シングル）	525	892	36.1	38.5	97.5	3.2
チーズインバーグディッシュ（ダブル）	704	1253	63.5	61.3	109.9	5.2
ブロッコリーチーズの箱舟	358	724	17.6	66.5	9.4	2.3
イエローチーズソースポテト	381	709	13.4	41.0	67.6	4.6
追加チーズソース イエロー	60	184	6.2	17.0	1.6	1.5

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

★We Love Cheeese (テイクアウト・宅配)

●アレルギー

商品名	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	カツシ	キウイフルーツ	もも	りんご	やまいも	ぶどう	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	まつたけ	
TOメルティーチーズバーグ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOガーリックベーコンメルティーチーズバーグ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TOチーズインバーグバーグ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
TOイエローチーズソースポテト	※	●	●	-	-	※	-	-	●	-	※	※	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TO追加チーズソース（イエロー）	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある8品目、推奨20品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
TOメルティーチーズバーグ S	342	674	39.8	47.2	21.8	5.2
TOメルティーチーズバーグ M	390	766	47.0	52.4	25.7	5.8
TOメルティーチーズバーグ L	482	940	60.7	62.5	33.1	6.8
TOガーリックベーコンメルティーチーズバーグ S	381	801	44.9	58.4	24.2	5.9
TOガーリックベーコンメルティーチーズバーグ M	429	892	52.1	63.7	28.0	6.5
TOガーリックベーコンメルティーチーズバーグ L	521	1067	65.8	73.7	35.5	7.5
TOチーズインバーグ（シングル）	314	474	32.5	27.1	24.5	3.0
TOチーズインバーグ（ダブル）	493	836	59.9	50.0	36.9	5.0
TOイエローチーズソースポテト	381	709	13.4	41.0	67.6	4.6
TO追加チーズソース イエロー	60	184	6.2	17.0	1.6	1.5

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

★季節ビールとノンアルコール

●アレルギー情報

商品名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	カツオ	キノコ	もも	りんご	まっぴん	やまいも	くるみ	ごぼう	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	
チェリールビー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ドンキーフリー（チェリー）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セット）ミニポテト	●	※	●	-	-	※	-	●	※	※	※	-	-	-	※	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある7品目、推奨21品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
チェリールビー	330	211	1.0	0.0	32.7	0.0
ドンキーフリー（チェリー）	330	139	1.3	0.0	33.3	0.0
セット）ミニポテト	228	432	4.8	25.2	44.0	2.6

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグ						
ハンバーグ S	234	315	22.9	15.9	19.3	2.5
ハンバーグ M	282	406	30.0	21.1	23.1	3.1
ハンバーグ L	374	581	43.7	31.2	30.6	4.1
チーズハンバーグ S	272	456	31.2	27.5	20.0	3.8
チーズハンバーグ M	320	547	38.4	32.7	23.9	4.1
チーズハンバーグ L	412	722	52.1	42.8	31.3	5.1
エッグハンバーグ S	289	398	29.6	21.6	19.4	2.7
エッグハンバーグ M	337	489	36.8	26.8	23.3	3.3
エッグハンバーグ L	429	664	50.5	36.8	30.8	4.3
パインハンバーグ S	298	370	23.1	15.9	32.8	2.5
パインハンバーグ M	346	461	30.3	21.1	36.7	3.1
パインハンバーグ L	438	636	44.0	31.2	44.1	4.1
フォンデュ風チーズハンバーグ S	289	475	29.2	29.9	21.2	3.6
フォンデュ風チーズハンバーグ M	337	566	36.4	35.1	25.1	4.2
フォンデュ風チーズハンバーグ L	429	741	50.1	45.1	32.6	5.2
黒デミバーグ S	264	358	25.0	18.0	22.7	2.4
黒デミバーグ M	312	449	32.1	23.3	26.6	3.0
黒デミバーグ L	404	624	45.8	33.3	34.0	4.0
ポテサラバケットバーグ（シングル）	289	442	27.5	24.9	26.1	3.1
ポテサラバケットバーグ（ダブル）	478	823	52.1	48.6	43.7	5.1
びっくりエビフライ&ハンバーグ	414	798	36.9	56.2	37.9	4.1
★おこさまハンバーグ						
おこさまランチ	403	489	19.4	14.5	68.0	2.6
★アラカルト						
ライス	200	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛ライス	330	554	8.3	1.0	122.4	0.0
小盛ライス	150	252	3.8	0.5	55.7	0.0
みそ汁	201	46	2.8	1.9	5.1	2.1

商品名	盛り付け量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★追加ソース						
チーズソース【ホワイト】	55	160	6.4	14.0	2.0	1.1
カレーソース	110	147	5.2	9.8	8.8	1.4
★サイドメニュー						
びっくりフライドポテト	376	657	7.9	34.8	74.0	4.3
スパイシーポテト	376	659	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ&ポテト	328	644	18.3	41.1	48.2	3.8
さくさくイカ唐揚げ	196	405	25.0	26.7	14.5	1.4
マーメイドサラダ S	127	118	6.2	7.5	7.1	0.9
マーメイドサラダ L	241	227	11.4	14.7	13.9	1.7
ドンキークラシックサラダ S	113	155	2.5	13.3	6.3	0.7
ドンキークラシックサラダ L	224	308	5.3	26.1	13.0	1.4
シーザーサラダ S	90	160	4.3	14.4	3.9	0.9
シーザーサラダ L	181	323	8.6	28.8	8.4	1.8
カップサラダ	90	100	0.8	8.2	5.8	0.7
ボックスサラダ	252	369	2.2	34.7	12.5	1.2
★ドリンク						
ホットコーヒー （シングルオリジン・ブレンド）	180	5	0.3	0.0	1.0	0.0
アイスコーヒー （シングルオリジン・ブレンド）	200	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスカフェラテ	200	125	6.3	7.2	8.7	0.2
いきいき乳酸菌ヨーデル	300	285	9.6	13.2	31.8	0.3
イチゴミルク	300	301	6.5	7.1	54.7	0.2
オレンジジュース	200	104	0.8	0.2	27.4	0.0
のみごろキウイ	300	207	1.3	0.2	53.1	0.0
ドンキーフリー（ピルスナー）	330	66	1.7	0.3	14.9	0.2
ドンキーフリー（スタウト）	330	76	1.0	0.3	18.2	0.0
★デザート						
北海道ソフトクリーム	120	194	5.2	9.2	22.3	0.1
// チョコソース	160	294	6.3	9.8	46.4	0.1
// イチゴソース	160	244	5.4	9.3	34.9	0.1

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。
2024/4/10更新