



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグディッシュメニュー・スープメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
	kcal	g	g	g	g	
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ	766	22.1	31.3	91.7	2.8	
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ（小盛り）	592	19.5	31.0	53.2	2.8	
ソイカレーバーグディッシュ	761	25.6	26.5	103.2	3.5	
大盛ディッシュサラダ （乳小麦卵を使わないHB・ソイHB用）	+91	+0.7	+7.4	+5.5	+0.6	
S	レギュラーハンバーグディッシュ	723	26.1	26.9	91.1	2.3
	エッグバーグディッシュ	806	32.9	32.5	91.2	2.6
	チーズバーグディッシュ	863	34.5	38.4	91.8	3.4
	パインバーグディッシュ	778	26.4	26.9	104.6	2.3
	おろしそバーグディッシュ	730	26.3	26.9	92.8	2.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	880	32.4	40.6	93.0	3.3
	カレーバーグディッシュ	863	31.0	36.5	98.7	3.3
	エッグカレーバーグディッシュ	946	37.8	42.2	98.8	3.6
	チーズカレーバーグディッシュ	1004	39.4	48.1	99.4	4.4
	パインカレーバーグディッシュ	918	31.3	36.5	112.2	3.3
	黒デミバーグディッシュ	773	28.5	29.1	95.7	2.7
	オムデミチーズバーグディッシュ	979	36.8	45.9	101.3	3.6
	チーズダッカルビ風バーグディッシュ	889	32.7	34.5	110.0	2.9
	M	レギュラーハンバーグディッシュ	814	33.3	32.1	94.9
エッグバーグディッシュ		897	40.0	37.7	95.1	3.1
チーズバーグディッシュ		955	41.6	43.7	95.7	3.9
パインバーグディッシュ		869	33.5	32.1	108.5	2.9
おろしそバーグディッシュ		822	33.5	32.1	96.7	2.9
フォンデュ風チーズバーグディッシュ		971	39.5	45.8	96.9	3.9
カレーバーグディッシュ		954	38.2	41.7	102.6	3.9
エッグカレーバーグディッシュ		1037	44.9	47.4	102.7	4.1
チーズカレーバーグディッシュ		1095	46.5	53.3	103.3	4.9
パインカレーバーグディッシュ		1009	38.4	41.7	116.1	3.9
黒デミバーグディッシュ		864	35.7	34.3	99.6	3.2
オムデミチーズバーグディッシュ		1070	43.9	51.2	105.2	4.1
チーズダッカルビ風バーグディッシュ		980	39.8	39.8	113.9	3.4
ポテサラバケットディッシュ（シングル）		848	30.8	35.9	97.7	2.9
ポテサラバケットディッシュ（ダブル）	1236	55.7	59.6	116.5	5.3	
大盛ディッシュサラダ	+120	+0.6	+11.2	+3.8	+0.4	

●ハンバーグディッシュ・トッピングメニュー・その他

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
	kcal	g	g	g	g	
L	レギュラーハンバーグディッシュ	996	47.3	42.3	103.6	4.3
	エッグバーグディッシュ	1079	54.0	47.9	103.8	4.5
	チーズバーグディッシュ	1137	55.6	53.8	104.3	5.3
	パインバーグディッシュ	1051	47.5	42.3	117.1	4.3
	おろしそバーグディッシュ	1004	47.5	42.3	105.3	4.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	1153	53.6	56.0	105.6	5.3
	カレーバーグディッシュ	1129	51.9	51.8	110.0	4.9
	エッグカレーバーグディッシュ	1212	58.6	57.4	110.2	5.1
	チーズカレーバーグディッシュ	1270	60.2	63.4	110.7	5.9
	パインカレーバーグディッシュ	1184	52.1	51.8	123.5	4.9
	黒デミバーグディッシュ	1039	49.4	44.4	107.0	4.2
	オムデミチーズバーグディッシュ	1245	57.6	61.2	112.6	5.1
チーズダッカルビ風バーグディッシュ	1155	53.5	49.8	121.4	4.4	
★ライトセット						
レギュラー	409	16.7	15.8	48.4	1.7	
エッグ	492	23.5	21.5	48.6	1.9	
チーズ	549	25.1	27.4	49.2	2.7	
パイン	464	17.0	15.8	62.0	1.7	
おろしそ	416	16.9	15.9	50.2	1.7	
★トッピング						
エッグ	83	6.8	5.7	0.2	0.2	
チーズ	141	8.4	11.6	0.7	1.0	
パイン3枚	55	0.3	0.0	13.7	0.0	
おろしそ	8	0.2	0.0	1.7	0.0	
S ハンバーグ	262	20.3	14.7	12.1	1.9	
S エッグバーグ	345	27.0	20.4	12.2	2.1	
S チーズバーグ	403	28.6	26.3	12.8	2.9	
S パインバーグ	317	20.5	14.7	25.7	1.9	
S おろしそバーグ	269	20.5	14.8	13.8	1.9	
★スープ						
コーンスープ	98	3.6	3.0	14.4	0.7	
みそ汁	43	2.5	1.8	4.5	1.9	

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグステーキメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
	kcal	g	g	g	g	
S	レギュラーバーグステーキ	316	23.2	15.7	21.3	2.5
	エッグバーグステーキ	399	30.0	21.4	21.5	2.8
	チーズバーグステーキ	457	31.5	27.3	22.1	3.6
	パインバーグステーキ	371	23.4	15.7	34.8	2.5
	おろしそバーグステーキ	323	23.4	15.8	23.0	2.5
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	521	32.7	33.3	23.5	4.0
	黒デミバーグステーキ	358	25.3	17.8	24.8	2.5
	ねぎボンおろしバーグステーキ	336	22.9	14.9	28.9	4.2
M	レギュラーバーグステーキ	407	30.3	21.0	25.2	3.1
	エッグバーグステーキ	490	37.1	26.6	25.4	3.3
	チーズバーグステーキ	548	38.7	32.5	25.9	4.1
	パインバーグステーキ	462	30.6	21.0	38.7	3.1
	おろしそバーグステーキ	415	30.5	21.0	26.9	3.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	612	39.9	38.5	27.4	4.5
	黒デミバーグステーキ	450	32.4	23.1	28.6	3.0
	ねぎボンおろしバーグステーキ	427	30.0	20.2	32.8	4.7
L	レギュラーバーグステーキ	582	44.0	31.0	32.7	4.1
	エッグバーグステーキ	665	50.8	36.6	32.8	4.3
	チーズバーグステーキ	723	52.4	42.6	33.4	5.1
	パインバーグステーキ	637	44.3	31.0	46.2	4.1
	おろしそバーグステーキ	589	44.2	31.0	34.4	4.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	787	53.6	48.6	34.8	5.5
	黒デミバーグステーキ	624	46.1	33.1	36.1	4.0
	ねぎボンおろしバーグステーキ	602	43.7	30.2	40.3	5.7
★その他ステーキ						
ココロステーキ	468	32.5	28.1	17.7	2.9	
S ハンバーグ&ココロステーキ	570	41.1	32.0	27.7	4.1	
M ハンバーグ&ココロステーキ	668	48.5	37.3	32.8	5.1	
L ハンバーグ&ココロステーキ	843	62.2	47.4	40.3	6.1	
S びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ	795	37.1	56.0	39.1	4.1	
M びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ	886	44.3	61.2	43.0	4.7	
L びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ	1061	58.0	71.3	50.4	5.7	
ガーリックチキン&ハンバーグステーキS	594	49.7	32.5	26.6	5.7	
ガーリックチキン&ハンバーグステーキM	685	56.8	37.7	30.5	6.2	
ガーリックチキン&ハンバーグステーキL	860	70.6	47.7	37.9	7.2	
ガーリックチキンステーキ	457	42.1	25.8	14.8	4.4	

●アパタイザー・サラダ・軽食・店舗限定メニュー・その他

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
★アパタイザー					
びっくりフライドポテト S	449	4.8	25.3	44.1	2.6
びっくりフライドポテト L	685	7.9	34.9	74.1	4.4
スパイシーポテト S	450	4.9	25.3	44.3	2.3
スパイシーポテト L	687	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ&ポテト	816	35.6	49.0	54.7	5.6
オーロラシュリンプ&ポテト	671	17.8	41.9	49.5	3.2
イカの箱舟	449	30.9	34.4	2.2	1.9
ブロッコリーの箱舟	512	10.1	48.7	13.8	1.1
焼きカレーライス	539	19.7	18.7	70.8	1.8
マカロニ&チーズ	381	16.4	22.8	27.9	1.8
追加カレーソース	147	5.2	9.8	8.8	1.4
追加チーズソース	157	6.3	13.8	2.0	1.0
★サラダ					
マーメイドサラダ S	110	5.5	7.0	7.5	1.0
マーメイドサラダ L	220	11.0	14.0	15.1	1.9
シーザーサラダ S	178	5.9	15.3	5.0	1.0
シーザーサラダ L	357	11.7	30.7	9.9	2.0
ネギ塩サラダS	77	1.3	5.9	6.2	0.9
ネギ塩サラダL	150	2.5	11.5	12.3	1.7
ディッシュサラダ S	125	0.9	11.5	4.8	0.4
ディッシュサラダ L	362	2.1	34.0	12.6	1.3
★軽食					
SS ハンバーグ&ピバ! ミートスパ	707	32.3	26.1	81.2	3.6
S ハンバーグ&ピバ! ミートスパ	791	38.8	30.9	84.7	4.1
ピバ! ミートスパ	536	18.8	16.3	73.9	2.6
薪釜マルゲリータ	704	25.5	30.1	79.1	4.3
★その他					
小ライス	252	3.8	0.5	55.7	0.0
ライス	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛りライス	554	8.3	1.0	122.4	0.0
カリフラワーライス	42	4.3	0.2	8.2	0.0
ドンキーセット (ライス・みそ汁・ディッシュサラダ)	504	8.4	13.9	83.5	2.3

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●おこさまメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
★ぶ〜ちゃんのおこさまランチ					
・リンゴゼリー選択	454	18.1	13.8	62.6	2.2
・ミルボックル選択	523	21.1	17.2	69.0	2.3
★トッピング					
プチトッピング エッグ	83	6.8	5.7	0.2	0.2
〃 チーズ	70	4.2	5.8	0.4	0.5
〃 パイン	18	0.1	0.0	4.5	0.0
〃 おろしそ	4	0.1	0.0	0.9	0.0
おこさまカレー	245	4.2	4.0	46.3	1.3
おこさまスパゲティ	248	7.7	7.4	37.8	1.4
プチうどん	160	6.3	1.9	29.4	1.4
おこさまザンギ	211	15.7	13.1	8.6	1.6
ミニマム レギュラーバーグディッシュ	409	16.7	15.8	48.4	1.7
ミニマムエッグバーグディッシュ	492	23.5	21.5	48.6	1.9
ミニマムチーズバーグディッシュ	549	25.1	27.4	49.2	2.7
ミニマムパインバーグディッシュ	464	17.0	15.8	62.0	1.7
ミニマムおろしそバーグディッシュ	416	16.9	15.9	50.2	1.7
★トッピング					
エッグ	83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ	141	8.4	11.6	0.7	1.0
パイン3枚	55	0.3	0.0	13.7	0.0
おろしそ	8	0.2	0.0	1.7	0.0
★お子様スープ・ドリンク					
おこさまコンスープ	98	3.6	3.0	14.4	0.7
おこさまコーラ	76	0.1	0.0	18.9	0.0
おこさま太陽のオレンジ	108	0.8	0.2	28.4	0.0
おこさまメロンソーダ	76	0.0	0.0	19.2	0.0
おこさまイチゴミルク	291	6.3	6.9	52.8	0.2
乳酸菌飲料 ミルボックル	214	6.1	6.8	32.2	0.2
おこさまリンゴジュース	64	0.1	0.0	15.8	0.0

●デザートメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
しっとりクラシックチョコケーキ	306	3.8	21.4	24.6	0.1
北海道ミニソフト	130	3.4	6.2	14.9	0.1
〃 チョコソース	205	4.0	6.5	33.4	0.1
〃 イチゴソース	167	3.6	6.2	24.3	0.1
北海道ソフトクリーム	194	5.2	9.2	22.3	0.1
〃 チョコソース	295	6.0	9.7	47.0	0.1
〃 イチゴソース	244	5.4	9.3	34.9	0.1
ガトーショコラパフェ	462	8.5	25.3	50.5	0.2
塩キャラメルプリンパフェ	363	4.6	20.6	40.6	0.6
珈琲パフェ	391	5.4	20.7	46.4	0.3
シナモンロール	369	5.9	16.0	50.6	0.5
★ソフトサーバー洗浄時メニュー					
北海道ミニソフト（アイスクリーム）	85	1.5	4.9	8.9	0.0
北海道ミニソフト チョコソース（アイスクリーム）	98	1.6	5.0	11.9	0.1
北海道ミニソフト イチゴソース（アイスクリーム）	91	1.6	4.9	10.4	0.0
ガトーショコラパフェ	433	7.0	24.8	46.3	0.2

●アルコール・ノンアルコールメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
★ビール					
ドンキーハウスビール〈樽生〉 大	230	3.0	0.0	17.7	0.0
中	185	2.4	0.0	14.3	0.0
小	99	1.3	0.0	7.7	0.0
★ノンアルコール					
ドンキーフリー（ピルスナー）	89	1.0	0.3	20.8	0.0
ドンキーフリー（スタウト）	92	1.3	0.3	21.8	0.0
★店舗限定ビール					
北の星流	152	2.3	0.0	13.2	0.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食あたり）

※数値は全て概算値です

●ドリンクメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
★ドリンク					
コーラ S	76	0.1	0.0	18.9	0.0
コーラ L	95	0.1	0.0	23.6	0.0
びっくりコーラ	190	0.2	0.0	47.3	0.0
メロンソーダ S	76	0.0	0.0	19.2	0.0
メロンソーダ L	95	0.0	0.0	24.0	0.0
びっくりメロンソーダ	190	0.0	0.0	48.0	0.0
コーラアイスフロート S	161	1.6	4.9	27.7	0.1
コーラアイスフロート L	180	1.6	4.9	32.5	0.1
ソーダアイスフロート S	161	1.5	4.9	28.0	0.1
ソーダアイスフロート L	180	1.5	4.9	32.9	0.1
森のリンゴスカッシュ S	40	0.0	0.0	10.0	0.0
森のリンゴスカッシュ L	50	0.0	0.0	12.5	0.0
びっくり森のりんごスカッシュ	100	0.0	0.0	25.0	0.0
森のリンゴスカッシュアイスフロートS	125	1.5	4.9	18.9	0.0
森のリンゴスカッシュアイスフロートL	135	1.5	4.9	21.4	0.0
太陽のオレンジ S	108	0.8	0.2	28.4	0.0
太陽のオレンジ L	135	1.0	0.3	35.5	0.0
びっくり太陽のオレンジ	270	2.0	0.5	71.0	0.0
いきいき乳酸菌ヨーデル S	266	9.0	12.3	29.7	0.3
いきいき乳酸菌ヨーデル L	418	14.1	19.4	46.6	0.4
つぶつぶ食感イチゴミルク S	291	6.3	6.9	52.8	0.2
つぶつぶ食感イチゴミルク L	440	9.6	10.6	79.5	0.2
イチゴミルクソフトフロート S	356	8.0	10.0	60.2	0.2
イチゴミルクソフトフロート L	505	11.3	13.6	86.9	0.3
のみごろキウイ S	197	1.2	0.2	50.4	0.0
のみごろキウイ L	304	1.8	0.3	77.9	0.0
のみごろキウイソフトフロート S	261	2.9	3.3	57.9	0.0
のみごろキウイソフトフロート L	368	3.6	3.3	85.3	0.0
ウーロン茶（アイス） S	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロン茶（アイス） L	0	0.0	0.0	0.0	0.1
びっくりウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.1
ウーロン茶（ホット）	0	0.0	0.0	0.0	0.0

●コーヒーメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
ホットコーヒー（シングルオリジン）	5	0.3	0.0	1.0	0.0
ホットコーヒー（ブレンド）	5	0.3	0.0	1.0	0.0
ホットカフェラテ	115	5.8	6.6	8.1	0.2
アイスコーヒー S（シングルオリジン）	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー L（シングルオリジン）	9	0.4	0.0	1.6	0.0
びっくりアイスコーヒー（シングルオリジン）	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスコーヒー S（ブレンド）	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー L（ブレンド）	9	0.4	0.0	1.6	0.0
びっくりアイスコーヒー（ブレンド）	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスカフェラテ S	115	5.8	6.6	8.1	0.2
アイスカフェラテ L	146	7.4	8.4	10.3	0.2
びっくりアイスカフェラテ	291	14.8	16.8	20.4	0.4
アイスクリーミーラテ S	327	8.7	20.1	27.8	0.2
アイスクリーミーラテ L	472	12.0	29.1	40.2	0.3
コーヒーフレッシュ	10	0.2	0.9	0.2	0.0
スティックシュガー	16	0.0	0.0	4.0	0.0
ガムシロ	34	0.0	0.0	8.8	0.0

●いろいろセットメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
SS いろいろディッシュ レギュラー	437	19.4	12.8	62.7	2.5
SS // エッグ	520	26.2	18.5	62.8	2.7
SS // チーズ	578	27.8	24.4	63.4	3.5
SS // パイン	492	19.7	12.8	76.2	2.5
SS // おろしそ	445	19.6	12.8	64.4	2.5
S いろいろディッシュ レギュラー	683	28.5	17.3	103.3	3.0
S // エッグ	767	35.2	23.0	103.5	3.2
S // チーズ	824	36.8	28.9	104.1	4.0
S // パイン	738	28.7	17.3	116.9	3.0
S // おろしそ	691	28.7	17.3	105.1	3.0
ビーフコンソメスープ	19	1.0	0.8	2.0	1.4

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ランチメニュー

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
★ハンバーグステーキランチ（ライス・みそ汁付）					
S ハンバーグ&ココロステーキランチ	949	48.6	34.3	106.6	6.0
M ハンバーグ&ココロステーキランチ	1047	56.0	39.7	111.7	7.0
L ハンバーグ&ココロステーキランチ	1222	69.7	49.7	119.1	8.0
★ハンバーグステーキランチ（カリフラワーライス・みそ汁付）					
S ハンバーグ&ココロステーキランチ	654	47.9	33.9	40.5	6.0
M ハンバーグ&ココロステーキランチ	753	55.4	39.3	45.6	7.0
L ハンバーグ&ココロステーキランチ	928	69.1	49.3	53.1	8.0
★ハンバーグディッシュセット（みそ汁付）					
S レギュラーバーグディッシュセット	766	28.6	28.6	95.6	4.2
S エッグバーグディッシュセット	849	35.4	34.3	95.8	4.4
S チーズバーグディッシュセット	906	37.0	40.2	96.3	5.2
S パインバーグディッシュセット	820	28.9	28.6	109.1	4.2
S おろしそバーグディッシュセット	773	28.8	28.7	97.3	4.2
M レギュラーバーグディッシュセット	857	35.8	33.9	99.5	4.7
M エッグバーグディッシュセット	940	42.6	39.5	99.6	4.9
M チーズバーグディッシュセット	997	44.2	45.4	100.2	5.7
M パインバーグディッシュセット	912	36.1	33.9	113.0	4.7
M おろしそバーグディッシュセット	864	36.0	33.9	101.2	4.7
L レギュラーバーグディッシュセット	1039	49.8	44.0	108.1	6.2
L エッグバーグディッシュセット	1122	56.6	49.7	108.3	6.4
L チーズバーグディッシュセット	1179	58.2	55.6	108.9	7.2
L パインバーグディッシュセット	1094	50.1	44.0	121.7	6.2
L おろしそバーグディッシュセット	1046	50.0	44.1	109.9	6.2
S オムデミチーズバーグディッシュランチ	1021	39.3	47.7	105.8	5.4
M オムデミチーズバーグディッシュランチ	1113	46.5	52.9	109.7	6.0
L オムデミチーズバーグディッシュランチ	1287	60.2	63.0	117.2	7.0

●モーニングメニュー（店舗限定）

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
モーニングセット（トースト）	403	14.4	18.3	44.3	1.9
〃（チーズトースト）	587	24.6	33.6	45.9	2.7
〃（ポテサラトースト）	580	19.3	32.5	51.8	2.6
〃（イチゴホイップトースト）	480	15.0	19.3	60.9	1.8
【プレートトースト】 ドンキースペシャルブレックファスト （スクランブルエッグ）	702	21.3	42.7	60.0	3.0
【プレートトースト】 ドンキースペシャルブレックファスト （目玉焼き）	723	30.5	42.1	55.3	2.9
【チーズトースト】 ドンキースペシャルブレックファスト （スクランブルエッグ）	886	31.5	58.0	61.6	3.8
【チーズトースト】 ドンキースペシャルブレックファスト （目玉焼き）	907	40.6	57.5	56.9	3.7
【ポテサラトースト】 ドンキースペシャルブレックファスト （スクランブルエッグ）	879	26.2	56.8	67.5	3.7
【ポテサラトースト】 ドンキースペシャルブレックファスト （目玉焼き）	900	35.4	56.3	62.8	3.6
【イチゴホイップトースト】 ドンキースペシャルブレックファスト （スクランブルエッグ）	778	21.9	43.7	76.6	2.9
【イチゴホイップトースト】 ドンキースペシャルブレックファスト （目玉焼き）	800	31.1	43.1	71.9	2.8
ミニマムバーグディッシュ	409	16.7	15.8	48.4	1.7
ミニマムエッグバーグディッシュ	492	23.5	21.5	48.6	1.9
ミニマムチーズバーグディッシュ	549	25.1	27.4	49.2	2.7
ミニマムパインバーグディッシュ	464	17.0	15.8	62.0	1.7
ミニマムおろしそバーグディッシュ	416	16.9	15.9	50.2	1.7
卵かけご飯	476	14.6	7.9	82.5	3.4
〃（ライス小盛）	392	13.3	7.8	64.0	3.4
〃（ライス大盛）	695	17.8	8.3	130.8	3.4
シナモンロール	369	5.9	16.0	50.6	0.5

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

★We Love Cheese!

●アレルギー情報

商品名	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ちりめん	小麦粉	もも	りんご	やまいも	ゼラチン	バナナ	かシューナッツ	ゴマ	アーモンド	まつたけ
メルティーチーズバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	※	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-
ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	※	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-
とろけるチーズインバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	※	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-
イエローチーズソースポテト	※	●	●	-	-	※	-	-	●	※	※	※	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
追加チーズソース（イエロー）	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある8品目、推奨20品目）を記載しております。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
S メルティーチーズバーグディッシュ	1082	43.1	58.2	93.5	5.0
M メルティーチーズバーグディッシュ	1173	50.3	63.4	97.4	5.6
L メルティーチーズバーグディッシュ	1355	64.3	73.6	106.1	7.0
S ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	1209	48.2	69.3	95.9	5.7
M ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	1301	55.4	74.6	99.8	6.3
L ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	1483	69.4	84.7	108.5	7.7
とろけるチーズインバーグディッシュ（シングル）	1051	44.6	54.0	94.2	4.2
とろけるチーズインバーグディッシュ（ダブル）	1449	74.6	79.5	107.1	6.8
イエローチーズソースポテト	736	13.4	41.0	67.6	4.6
追加チーズソース（イエロー）	184	6.2	17.0	1.6	1.5

★We Love Cheeses! (テイクアウト・宅配)

●アレルギー情報

商品名	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ちりめん	小麦粉	もも	りんご	やまいも	ゼラチン	バナナ	かシューナッツ	ゴマ	アーモンド	まつたけ
TO メルティーチーズバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-
TO ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-
TO とろけるチーズインバーグディッシュ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-
TO イエローチーズソースポテト	※	●	●	-	-	※	-	-	●	※	※	※	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TO 追加チーズソース（イエロー）	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある8品目、推奨20品目）を記載しております。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
TO S メルティーチーズバーグディッシュ	1066	43.3	55.5	95.2	5.7
TO M メルティーチーズバーグディッシュ	1157	50.4	60.7	99.1	6.2
TO L メルティーチーズバーグディッシュ	1332	64.1	70.8	106.6	7.3
TO S ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	1194	48.4	66.7	97.6	6.4
TO M ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	1285	55.6	71.9	101.5	7.0
TO L ガーリックベーコンメルティーチーズバーグディッシュ	1460	69.3	82.0	109.0	8.0
TO とろけるチーズインバーグディッシュ（シングル）	1035	44.8	51.4	95.9	4.9
TO とろけるチーズインバーグディッシュ（ダブル）	1426	74.5	76.7	107.6	7.0
TO イエローチーズソースポテト	736	13.4	41.0	67.6	4.6
TO 追加チーズソース（イエロー）	184	6.2	17.0	1.6	1.5

★抹茶デザート

●アレルギー情報

商品名	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ルツ	キイフルーツ	もも	りんご	やまいも	ぶどう	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	まつたけ
抹茶パフェ	●	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-
抹茶サンデー	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
抹茶シフォン（単品）	●	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジョッキパフェ（抹茶）	●	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある8品目、推奨20品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商品名	盛り付け量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
抹茶パフェ	223	421	7.1	15.0	62.0	0.2
抹茶サンデー	180	282	5.8	9.4	36.7	0.1
抹茶シフォン（単品）	149	397	6.7	20.3	40.3	1.1
ジョッキパフェ（抹茶）	496	1040	15.0	48.7	126.4	1.4

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



★チェリールビー

●アレルギー情報

商品名	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	カツ	キウフルーツ	もも	りんご	やまいも	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド	まつたけ	
チェリールビー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ドンキーフリー（チェリー）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある8品目、推奨20品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
チェリールビー	201	1.0	0.0	31.0	0.2
ドンキーフリー（チェリー）	139	1.3	0.0	33.3	0.2

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグ					
ハンバーグ S	312	23.1	15.7	20.4	2.5
ハンバーグ M	403	30.2	20.9	24.3	3.1
ハンバーグ L	578	44.0	31.0	31.8	4.1
チーズハンバーグ S	453	31.5	27.3	21.1	3.6
チーズハンバーグ M	544	38.6	32.5	25.0	4.1
チーズハンバーグ L	719	52.3	42.6	32.5	5.1
エッグハンバーグ S	395	29.9	21.4	20.6	2.8
エッグハンバーグ M	486	37.0	26.6	24.5	3.3
エッグハンバーグ L	661	50.7	36.6	31.9	4.3
パインハンバーグ S	367	23.4	15.7	33.9	2.5
パインハンバーグ M	458	30.5	20.9	37.8	3.1
パインハンバーグ L	633	44.2	31.0	45.3	4.1
フォンデュ風チーズハンバーグ S	469	29.4	29.5	22.4	3.5
フォンデュ風チーズハンバーグ M	560	36.5	34.7	26.3	4.0
フォンデュ風チーズハンバーグ L	735	50.2	44.7	33.7	5.1
黒デミバーグ S	354	25.2	17.8	23.8	2.5
黒デミバーグ M	446	32.3	23.1	27.7	3.0
黒デミバーグ L	620	46.1	33.1	35.2	4.0
ポテサラポケットバーグ（シングル）	438	27.8	24.7	27.1	3.1
ポテサラポケットバーグ（ダブル）	818	52.4	48.4	44.6	5.1
びっくりエビフライ&ハンバーグS	795	37.1	56.0	39.1	4.1
びっくりエビフライ&ハンバーグM	882	44.2	61.2	42.1	4.7
びっくりエビフライ&ハンバーグL	1057	57.9	71.3	49.5	5.7
ガーリックチキン&ハンバーグS	576	49.0	32.2	23.3	4.8
ガーリックチキン&ハンバーグM	667	56.2	37.4	27.1	5.3
ガーリックチキン&ハンバーグL	842	69.9	47.4	34.6	6.3
ガーリックチキンステーキ	453	42.0	25.8	13.8	4.4
★おこさまハンバーグ					
おこさまランチ	488	18.5	13.9	69.9	2.6

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグディッシュ					
レギュラーバーグディッシュ S	708	26.3	24.2	92.7	3.0
レギュラーバーグディッシュ M	799	33.4	29.5	96.6	3.6
レギュラーバーグディッシュ L	974	47.2	39.5	104.0	4.6
エッグバーグディッシュ S	791	33.1	29.9	92.9	3.3
エッグバーグディッシュ M	882	40.2	35.1	96.8	3.8
エッグバーグディッシュ L	1057	53.9	45.2	104.2	4.8
チーズバーグディッシュ S	848	34.7	35.8	93.4	4.1
チーズバーグディッシュ M	939	41.8	41.1	97.3	4.6
チーズバーグディッシュ L	1114	55.5	51.1	104.8	5.6
パインバーグディッシュ S	762	26.6	24.2	106.2	3.0
パインバーグディッシュ M	854	33.7	29.5	110.1	3.6
パインバーグディッシュ L	1028	47.4	39.5	117.6	4.6
フォンデュ風チーズバーグディッシュ S	864	32.6	38.0	94.7	4.0
フォンデュ風チーズバーグディッシュ M	956	39.7	43.2	98.6	4.5
フォンデュ風チーズバーグディッシュ L	1130	53.4	53.3	106.0	5.6
黒デミバーグディッシュ S	750	28.4	26.4	96.1	3.0
黒デミバーグディッシュ M	841	35.5	31.6	100.0	3.5
黒デミバーグディッシュ L	1016	49.3	41.6	107.5	4.5
オムデミチーズバーグディッシュS	956	36.7	43.2	101.7	3.8
オムデミチーズバーグディッシュM	1047	43.8	48.4	105.6	4.3
オムデミチーズバーグディッシュL	1222	57.5	58.4	113.1	5.4
チーズダッカルビ風バーグディッシュ S	866	32.5	31.8	110.5	3.1
チーズダッカルビ風バーグディッシュ M	958	39.7	37.0	114.4	3.7
チーズダッカルビ風バーグディッシュ L	1132	53.4	47.0	121.8	4.7
ポテサラポケットディッシュ（シングル）	833	31.0	33.3	99.4	3.6
ポテサラポケットディッシュ（ダブル）	1213	55.6	56.9	116.9	5.6
★追加ソース					
チーズソース【ホホワイト】	157	6.3	13.8	2.0	1.0
カレーソース	147	5.2	9.8	8.8	1.4

※各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★アラカルト					
ライス	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛りライス	554	8.3	1.0	122.4	0.0
小盛りライス	252	3.8	0.5	55.7	0.0
みそ汁	43	2.5	1.8	4.5	1.9
★サイドメニュー					
びっくりフライドポテト	685	7.9	34.9	74.1	4.4
スパイシーポテト	687	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ&ポテト	816	35.6	49.0	54.7	5.6
オーロラシュリンプ&ポテト	671	17.8	41.9	49.5	3.2
マーメイドサラダ S	110	5.5	7.0	7.5	1.0
マーメイドサラダ L	220	11.0	14.0	15.1	1.9
ネギ塩サラダS	77	1.3	5.9	6.2	0.9
ネギ塩サラダL	150	2.5	11.5	12.3	1.7
カップサラダ	102	0.7	8.8	5.2	0.7
ボックスサラダ	362	2.1	34.0	12.6	1.3

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ドリンク					
ホットコーヒー (シングルオリジン・ブレンド)	5	0.3	0.0	1.0	0.0
アイスコーヒー (シングルオリジン・ブレンド)	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスカフェラテ	115	5.8	6.6	8.1	0.2
いきいき乳酸菌ヨーデル	266	9.0	12.3	29.7	0.3
イチゴミルク	291	6.3	6.9	52.8	0.2
オレンジジュース	108	0.8	0.2	28.4	0.0
のみごろキウイ	197	1.2	0.2	50.4	0.0
ドンキーフリー（ビルスナー）	89	1.0	0.3	20.8	0.0
ドンキーフリー（スタウト）	92	1.3	0.3	21.8	0.0
★デザート					
北海道ソフトクリーム	194	5.2	9.2	22.3	0.1
// チョコソース	295	6.0	9.7	47.0	0.1
// イチゴソース	244	5.4	9.3	34.9	0.1

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせる算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。