



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●ハンバーグディッシュメニュー・スープメニュー

| 商 品 名                               |                   | エ<br>ネ<br>ル<br>ギ<br>ー | たん<br>ぱ<br>く<br>質 | 脂<br>質 | 炭<br>水<br>化<br>物 | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量 |
|-------------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|--------|------------------|-----------------------|
|                                     |                   | kcal                  | g                 | g      | g                | g                     |
| 乳・小麦・卵を使わないハンバーグ                    |                   | 766                   | 22.1              | 31.3   | 91.7             | 2.8                   |
| 乳・小麦・卵を使わないハンバーグ（小盛り）               |                   | 592                   | 19.5              | 31.0   | 53.2             | 2.8                   |
| ソイカレーバーグディッシュ                       |                   | 761                   | 25.6              | 26.5   | 103.2            | 3.5                   |
| 大盛ディッシュサラダ<br>（乳・小麦・卵を使わないHB・ソイHB用） |                   | +91                   | +0.7              | +7.4   | +5.5             | +0.6                  |
| S                                   | レギュラーハンバーグディッシュ   | 723                   | 26.1              | 26.9   | 91.1             | 2.3                   |
|                                     | エッグバーグディッシュ       | 806                   | 32.9              | 32.5   | 91.2             | 2.6                   |
|                                     | チーズバーグディッシュ       | 863                   | 34.5              | 38.4   | 91.8             | 3.4                   |
|                                     | パインバーグディッシュ       | 778                   | 26.4              | 26.9   | 104.6            | 2.3                   |
|                                     | おろしそバーグディッシュ      | 730                   | 26.3              | 26.9   | 92.8             | 2.3                   |
|                                     | フォンデュ風チーズバーグディッシュ | 880                   | 32.4              | 40.6   | 93.0             | 3.3                   |
|                                     | カレーバーグディッシュ       | 863                   | 31.0              | 36.5   | 98.7             | 3.3                   |
|                                     | エッグカレーバーグディッシュ    | 946                   | 37.8              | 42.2   | 98.8             | 3.6                   |
|                                     | チーズカレーバーグディッシュ    | 1004                  | 39.4              | 48.1   | 99.4             | 4.4                   |
|                                     | パインカレーバーグディッシュ    | 918                   | 31.3              | 36.5   | 112.2            | 3.3                   |
|                                     | 黒デミバーグディッシュ       | 773                   | 28.5              | 29.1   | 95.7             | 2.7                   |
|                                     | オムデミチーズバーグディッシュ   | 979                   | 36.8              | 45.9   | 101.3            | 3.6                   |
|                                     | チーズダッカルビ風バーグディッシュ | 889                   | 32.7              | 34.5   | 110.0            | 2.9                   |
|                                     | 大盛ディッシュサラダ        | +120                  | +0.6              | +11.2  | +3.8             | +0.4                  |

### ●ハンバーグディッシュ・トッピングメニュー・その他

| 商 品 名   |                   | エ<br>ネ<br>ル<br>ギ<br>ー | たん<br>ぱ<br>く<br>質 | 脂<br>質 | 炭<br>水<br>化<br>物 | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量 |
|---------|-------------------|-----------------------|-------------------|--------|------------------|-----------------------|
|         |                   | kcal                  | g                 | g      | g                | g                     |
| L       | レギュラーハンバーグディッシュ   | 996                   | 47.3              | 42.3   | 103.6            | 4.3                   |
|         | エッグバーグディッシュ       | 1079                  | 54.0              | 47.9   | 103.8            | 4.5                   |
|         | チーズバーグディッシュ       | 1137                  | 55.6              | 53.8   | 104.3            | 5.3                   |
|         | パインバーグディッシュ       | 1051                  | 47.5              | 42.3   | 117.1            | 4.3                   |
|         | おろしそバーグディッシュ      | 1004                  | 47.5              | 42.3   | 105.3            | 4.3                   |
|         | フォンデュ風チーズバーグディッシュ | 1153                  | 53.6              | 56.0   | 105.6            | 5.3                   |
|         | カレーバーグディッシュ       | 1129                  | 51.9              | 51.8   | 110.0            | 4.9                   |
|         | エッグカレーバーグディッシュ    | 1212                  | 58.6              | 57.4   | 110.2            | 5.1                   |
|         | チーズカレーバーグディッシュ    | 1270                  | 60.2              | 63.4   | 110.7            | 5.9                   |
|         | パインカレーバーグディッシュ    | 1184                  | 52.1              | 51.8   | 123.5            | 4.9                   |
|         | 黒デミバーグディッシュ       | 1039                  | 49.4              | 44.4   | 107.0            | 4.2                   |
|         | オムデミチーズバーグディッシュ   | 1245                  | 57.6              | 61.2   | 112.6            | 5.1                   |
| ★ライトセット | レギュラー             | 409                   | 16.7              | 15.8   | 48.4             | 1.7                   |
|         | エッグ               | 492                   | 23.5              | 21.5   | 48.6             | 1.9                   |
|         | チーズ               | 549                   | 25.1              | 27.4   | 49.2             | 2.7                   |
|         | パイン               | 464                   | 17.0              | 15.8   | 62.0             | 1.7                   |
|         | おろしそ              | 416                   | 16.9              | 15.9   | 50.2             | 1.7                   |
|         | ★トッピング            |                       |                   |        |                  |                       |
|         | エッグ               | 83                    | 6.8               | 5.7    | 0.2              | 0.2                   |
|         | チーズ               | 141                   | 8.4               | 11.6   | 0.7              | 1.0                   |
|         | パイン3枚             | 55                    | 0.3               | 0.0    | 13.7             | 0.0                   |
|         | おろしそ              | 8                     | 0.2               | 0.0    | 1.7              | 0.0                   |
|         | S ハンバーグ           | 262                   | 20.3              | 14.7   | 12.1             | 1.9                   |
|         | S エッグバーグ          | 345                   | 27.0              | 20.4   | 12.2             | 2.1                   |
| ★スープ    | S チーズバーグ          | 403                   | 28.6              | 26.3   | 12.8             | 2.9                   |
|         | S パインバーグ          | 317                   | 20.5              | 14.7   | 25.7             | 1.9                   |
|         | S おろしそバーグ         | 269                   | 20.5              | 14.8   | 13.8             | 1.9                   |
|         | コーンスープ            | 98                    | 3.6               | 3.0    | 14.4             | 0.7                   |
|         | みそ汁               | 43                    | 2.5               | 1.8    | 4.5              | 1.9                   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

# 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

## ●ハンバーグステーキメニュー

| 商 品 名                 |                  | エ<br>ネ<br>ル<br>ギ<br>ー | たん<br>ぱ<br>く<br>質 | 脂<br>質 | 炭<br>水<br>化<br>物 | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量 |
|-----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|--------|------------------|-----------------------|
|                       |                  | kcal                  | g                 | g      | g                | g                     |
| S                     | レギュラーバーグステーキ     | 316                   | 23.2              | 15.7   | 21.3             | 2.5                   |
|                       | エッグバーグステーキ       | 399                   | 30.0              | 21.4   | 21.5             | 2.8                   |
|                       | チーズバーグステーキ       | 457                   | 31.5              | 27.3   | 22.1             | 3.6                   |
|                       | バインバーグステーキ       | 371                   | 23.4              | 15.7   | 34.8             | 2.5                   |
|                       | おろしそバーグステーキ      | 323                   | 23.4              | 15.8   | 23.0             | 2.5                   |
|                       | フォンデュ風チーズバーグステーキ | 521                   | 32.7              | 33.3   | 23.5             | 4.0                   |
|                       | 黒デミバーグステーキ       | 358                   | 25.3              | 17.8   | 24.8             | 2.5                   |
|                       | ねぎボンおろしバーグステーキ   | 336                   | 22.9              | 14.9   | 28.9             | 4.2                   |
| M                     | レギュラーバーグステーキ     | 407                   | 30.3              | 21.0   | 25.2             | 3.1                   |
|                       | エッグバーグステーキ       | 490                   | 37.1              | 26.6   | 25.4             | 3.3                   |
|                       | チーズバーグステーキ       | 548                   | 38.7              | 32.5   | 25.9             | 4.1                   |
|                       | バインバーグステーキ       | 462                   | 30.6              | 21.0   | 38.7             | 3.1                   |
|                       | おろしそバーグステーキ      | 415                   | 30.5              | 21.0   | 26.9             | 3.1                   |
|                       | フォンデュ風チーズバーグステーキ | 612                   | 39.9              | 38.5   | 27.4             | 4.5                   |
|                       | 黒デミバーグステーキ       | 450                   | 32.4              | 23.1   | 28.6             | 3.0                   |
|                       | ねぎボンおろしバーグステーキ   | 427                   | 30.0              | 20.2   | 32.8             | 4.7                   |
| L                     | レギュラーバーグステーキ     | 582                   | 44.0              | 31.0   | 32.7             | 4.1                   |
|                       | エッグバーグステーキ       | 665                   | 50.8              | 36.6   | 32.8             | 4.3                   |
|                       | チーズバーグステーキ       | 723                   | 52.4              | 42.6   | 33.4             | 5.1                   |
|                       | バインバーグステーキ       | 637                   | 44.3              | 31.0   | 46.2             | 4.1                   |
|                       | おろしそバーグステーキ      | 589                   | 44.2              | 31.0   | 34.4             | 4.1                   |
|                       | フォンデュ風チーズバーグステーキ | 787                   | 53.6              | 48.6   | 34.8             | 5.5                   |
|                       | 黒デミバーグステーキ       | 624                   | 46.1              | 33.1   | 36.1             | 4.0                   |
|                       | ねぎボンおろしバーグステーキ   | 602                   | 43.7              | 30.2   | 40.3             | 5.7                   |
| ★その他ステーキ              |                  |                       |                   |        |                  |                       |
| S みずじگرリル&ハンバーグステーキ   |                  | 418                   | 36.1              | 20.3   | 25.4             | 3.6                   |
| M みずじگرリル&ハンバーグステーキ   |                  | 510                   | 43.3              | 25.5   | 29.3             | 4.1                   |
| L みずじگرリル&ハンバーグステーキ   |                  | 684                   | 57.0              | 35.5   | 36.7             | 5.1                   |
| みずじگرリル（和風オニオンソース）    |                  | 252                   | 28.5              | 9.9    | 16.2             | 2.2                   |
| S びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ |                  | 795                   | 37.1              | 56.0   | 39.1             | 4.1                   |
| M びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ |                  | 886                   | 44.3              | 61.2   | 43.0             | 4.7                   |
| L びっくりエビフライ&ハンバーグステーキ |                  | 1061                  | 58.0              | 71.3   | 50.4             | 5.7                   |
| ガーリックチキン&ハンバーグステーキS   |                  | 594                   | 49.7              | 32.5   | 26.6             | 5.7                   |
| ガーリックチキン&ハンバーグステーキM   |                  | 685                   | 56.8              | 37.7   | 30.5             | 6.2                   |
| ガーリックチキン&ハンバーグステーキL   |                  | 860                   | 70.6              | 47.7   | 37.9             | 7.2                   |
| ガーリックチキンステーキ          |                  | 457                   | 42.1              | 25.8   | 14.8             | 4.4                   |

## ●アパタイザー・サラダ・軽食・店舗限定メニュー・その他

| 商 品 名                     |  | エ<br>ネ<br>ル<br>ギ<br>ー | たん<br>ぱ<br>く<br>質 | 脂<br>質 | 炭<br>水<br>化<br>物 | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量 |
|---------------------------|--|-----------------------|-------------------|--------|------------------|-----------------------|
|                           |  | kcal                  | g                 | g      | g                | g                     |
| ★アパタイザー                   |  |                       |                   |        |                  |                       |
| びっくりフライドポテト S             |  | 449                   | 4.8               | 25.3   | 44.1             | 2.6                   |
| びっくりフライドポテト L             |  | 685                   | 7.9               | 34.9   | 74.1             | 4.4                   |
| スパイシーポテト S                |  | 450                   | 4.9               | 25.3   | 44.3             | 2.3                   |
| スパイシーポテト L                |  | 687                   | 8.0               | 34.9   | 74.4             | 3.8                   |
| ザンギ&ポテト                   |  | 816                   | 35.6              | 49.0   | 54.7             | 5.6                   |
| オーロラシュリンプ&ポテト             |  | 671                   | 17.8              | 41.9   | 49.5             | 3.2                   |
| イカの箱舟                     |  | 449                   | 30.9              | 34.4   | 2.2              | 1.9                   |
| ブロッコリーの箱舟                 |  | 512                   | 10.1              | 48.7   | 13.8             | 1.1                   |
| 焼きカレーライス                  |  | 539                   | 19.7              | 18.7   | 70.8             | 1.8                   |
| マカロニ&チーズ                  |  | 381                   | 16.4              | 22.8   | 27.9             | 1.8                   |
| 追加カレーソース                  |  | 147                   | 5.2               | 9.8    | 8.8              | 1.4                   |
| 追加チーズソース                  |  | 157                   | 6.3               | 13.8   | 2.0              | 1.0                   |
| ★サラダ                      |  |                       |                   |        |                  |                       |
| マーメイドサラダ S                |  | 110                   | 5.5               | 7.0    | 7.5              | 1.0                   |
| マーメイドサラダ L                |  | 220                   | 11.0              | 14.0   | 15.1             | 1.9                   |
| シーザーサラダ S                 |  | 178                   | 5.9               | 15.3   | 5.0              | 1.0                   |
| シーザーサラダ L                 |  | 357                   | 11.7              | 30.7   | 9.9              | 2.0                   |
| ネギ塩サラダS                   |  | 77                    | 1.3               | 5.9    | 6.2              | 0.9                   |
| ネギ塩サラダL                   |  | 150                   | 2.5               | 11.5   | 12.3             | 1.7                   |
| ディッシュサラダ S                |  | 125                   | 0.9               | 11.5   | 4.8              | 0.4                   |
| ディッシュサラダ L                |  | 362                   | 2.1               | 34.0   | 12.6             | 1.3                   |
| ★軽食                       |  |                       |                   |        |                  |                       |
| SS ハンバーグ&ビバ! ミートスパ        |  | 707                   | 32.3              | 26.1   | 81.2             | 3.6                   |
| S ハンバーグ&ビバ! ミートスパ         |  | 791                   | 38.8              | 30.9   | 84.7             | 4.1                   |
| ビバ! ミートスパ                 |  | 536                   | 18.8              | 16.3   | 73.9             | 2.6                   |
| 薪釜マルゲリータ                  |  | 704                   | 25.5              | 30.1   | 79.1             | 4.3                   |
| ★その他                      |  |                       |                   |        |                  |                       |
| 小ライス                      |  | 252                   | 3.8               | 0.5    | 55.7             | 0.0                   |
| ライス                       |  | 336                   | 5.0               | 0.6    | 74.2             | 0.0                   |
| 大盛りライス                    |  | 554                   | 8.3               | 1.0    | 122.4            | 0.0                   |
| カリフラワーライス                 |  | 42                    | 4.3               | 0.2    | 8.2              | 0.0                   |
| ドンキーセット（ライス・みそ汁・ディッシュサラダ） |  | 504                   | 8.4               | 13.9   | 83.5             | 2.3                   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●おこさまメニュー

| 商 品 名              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|--------------------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| ★ぶ〜ちゃんのおこさまランチ     |               |            |          |           |            |
| ・リンゴゼリー選択          | 454           | 18.1       | 13.8     | 62.6      | 2.2        |
| ・ミルボックル選択          | 523           | 21.1       | 17.2     | 69.0      | 2.3        |
| ★トッピング             |               |            |          |           |            |
| プチトッピング エッグ        | 83            | 6.8        | 5.7      | 0.2       | 0.2        |
| 〃 チーズ              | 70            | 4.2        | 5.8      | 0.4       | 0.5        |
| 〃 パイン              | 18            | 0.1        | 0.0      | 4.5       | 0.0        |
| 〃 おろしそ             | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.9       | 0.0        |
| おこさまカレー            | 245           | 4.2        | 4.0      | 46.3      | 1.3        |
| おこさまスパゲティ          | 248           | 7.7        | 7.4      | 37.8      | 1.4        |
| プチうどん              | 160           | 6.3        | 1.9      | 29.4      | 1.4        |
| おこさまザンギ            | 211           | 15.7       | 13.1     | 8.6       | 1.6        |
| ミニマム レギュラーバーグディッシュ | 409           | 16.7       | 15.8     | 48.4      | 1.7        |
| ミニマムエッグバーグディッシュ    | 492           | 23.5       | 21.5     | 48.6      | 1.9        |
| ミニマムチーズバーグディッシュ    | 549           | 25.1       | 27.4     | 49.2      | 2.7        |
| ミニマムパインバーグディッシュ    | 464           | 17.0       | 15.8     | 62.0      | 1.7        |
| ミニマムおろしそバーグディッシュ   | 416           | 16.9       | 15.9     | 50.2      | 1.7        |
| ★トッピング             |               |            |          |           |            |
| エッグ                | 83            | 6.8        | 5.7      | 0.2       | 0.2        |
| チーズ                | 141           | 8.4        | 11.6     | 0.7       | 1.0        |
| パイン3枚              | 55            | 0.3        | 0.0      | 13.7      | 0.0        |
| おろしそ               | 8             | 0.2        | 0.0      | 1.7       | 0.0        |
| ★お子様スープ・ドリンク       |               |            |          |           |            |
| おこさまコンスープ          | 98            | 3.6        | 3.0      | 14.4      | 0.7        |
| おこさまコーラ            | 76            | 0.1        | 0.0      | 18.9      | 0.0        |
| おこさま太陽のオレンジ        | 108           | 0.8        | 0.2      | 28.4      | 0.0        |
| おこさまメロンソーダ         | 76            | 0.0        | 0.0      | 19.2      | 0.0        |
| おこさまイチゴミルク         | 291           | 6.3        | 6.9      | 52.8      | 0.2        |
| 乳酸菌飲料 ミルボックル       | 214           | 6.1        | 6.8      | 32.2      | 0.2        |
| おこさまリンゴジュース        | 64            | 0.1        | 0.0      | 15.8      | 0.0        |

### ●デザートメニュー

| 商 品 名                    | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|--------------------------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| しっとりクラシックチョコケーキ          | 306           | 3.8        | 21.4     | 24.6      | 0.1        |
| 北海道ミニソフト                 | 130           | 3.4        | 6.2      | 14.9      | 0.1        |
| 〃 チョコソース                 | 205           | 4.0        | 6.5      | 33.4      | 0.1        |
| 〃 イチゴソース                 | 167           | 3.6        | 6.2      | 24.3      | 0.1        |
| 北海道ソフトクリーム               | 194           | 5.2        | 9.2      | 22.3      | 0.1        |
| 〃 チョコソース                 | 295           | 6.0        | 9.7      | 47.0      | 0.1        |
| 〃 イチゴソース                 | 244           | 5.4        | 9.3      | 34.9      | 0.1        |
| ガトーショコラパフェ               | 462           | 8.5        | 25.3     | 50.5      | 0.2        |
| 塩キャラメルプリンパフェ             | 363           | 4.6        | 20.6     | 40.6      | 0.6        |
| 珈琲パフェ                    | 391           | 5.4        | 20.7     | 46.4      | 0.3        |
| シナモンロール                  | 369           | 5.9        | 16.0     | 50.6      | 0.5        |
| ★ソフトサーバー洗浄時メニュー          |               |            |          |           |            |
| 北海道ミニソフト（アイスクリーム）        | 85            | 1.5        | 4.9      | 8.9       | 0.0        |
| 北海道ミニソフト チョコソース（アイスクリーム） | 98            | 1.6        | 5.0      | 11.9      | 0.1        |
| 北海道ミニソフト イチゴソース（アイスクリーム） | 91            | 1.6        | 4.9      | 10.4      | 0.0        |
| ガトーショコラパフェ               | 433           | 7.0        | 24.8     | 46.3      | 0.2        |

### ●アルコール・ノンアルコールメニュー

| 商 品 名            | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|------------------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| ★ビール             |               |            |          |           |            |
| ドンキーハウスビール〈樽生〉 大 | 230           | 3.0        | 0.0      | 17.7      | 0.0        |
| 中                | 185           | 2.4        | 0.0      | 14.3      | 0.0        |
| 小                | 99            | 1.3        | 0.0      | 7.7       | 0.0        |
| ★ノンアルコール         |               |            |          |           |            |
| ドンキーフリー（ピルスナー）   | 89            | 1.0        | 0.3      | 20.8      | 0.0        |
| ドンキーフリー（スタウト）    | 92            | 1.3        | 0.3      | 21.8      | 0.0        |
| ★店舗限定ビール         |               |            |          |           |            |
| 北の星流             | 152           | 2.3        | 0.0      | 13.2      | 0.0        |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

# ●ドリンクメニュー

| 商 品 名              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|--------------------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| ★ドリンク              |               |            |          |           |            |
| コーラ S              | 76            | 0.1        | 0.0      | 18.9      | 0.0        |
| コーラ L              | 95            | 0.1        | 0.0      | 23.6      | 0.0        |
| びっくりコーラ            | 190           | 0.2        | 0.0      | 47.3      | 0.0        |
| メロンソーダ S           | 76            | 0.0        | 0.0      | 19.2      | 0.0        |
| メロンソーダ L           | 95            | 0.0        | 0.0      | 24.0      | 0.0        |
| びっくりメロンソーダ         | 190           | 0.0        | 0.0      | 48.0      | 0.0        |
| コーラアイスフロート S       | 161           | 1.6        | 4.9      | 27.7      | 0.1        |
| コーラアイスフロート L       | 180           | 1.6        | 4.9      | 32.5      | 0.1        |
| ソーダアイスフロート S       | 161           | 1.5        | 4.9      | 28.0      | 0.1        |
| ソーダアイスフロート L       | 180           | 1.5        | 4.9      | 32.9      | 0.1        |
| 森のリンゴスカッシュ S       | 40            | 0.0        | 0.0      | 10.0      | 0.0        |
| 森のリンゴスカッシュ L       | 50            | 0.0        | 0.0      | 12.5      | 0.0        |
| びっくり森のりんごスカッシュ     | 100           | 0.0        | 0.0      | 25.0      | 0.0        |
| 森のリンゴスカッシュアイスフロートS | 125           | 1.5        | 4.9      | 18.9      | 0.0        |
| 森のリンゴスカッシュアイスフロートL | 135           | 1.5        | 4.9      | 21.4      | 0.0        |
| 太陽のオレンジ S          | 108           | 0.8        | 0.2      | 28.4      | 0.0        |
| 太陽のオレンジ L          | 135           | 1.0        | 0.3      | 35.5      | 0.0        |
| びっくり太陽のオレンジ        | 270           | 2.0        | 0.5      | 71.0      | 0.0        |
| いきいき乳酸菌ヨーデル S      | 266           | 9.0        | 12.3     | 29.7      | 0.3        |
| いきいき乳酸菌ヨーデル L      | 418           | 14.1       | 19.4     | 46.6      | 0.4        |
| つぶつぶ食感イチゴミルク S     | 291           | 6.3        | 6.9      | 52.8      | 0.2        |
| つぶつぶ食感イチゴミルク L     | 440           | 9.6        | 10.6     | 79.5      | 0.2        |
| イチゴミルクソフトフロート S    | 356           | 8.0        | 10.0     | 60.2      | 0.2        |
| イチゴミルクソフトフロート L    | 505           | 11.3       | 13.6     | 86.9      | 0.3        |
| のみごろキウイ S          | 197           | 1.2        | 0.2      | 50.4      | 0.0        |
| のみごろキウイ L          | 304           | 1.8        | 0.3      | 77.9      | 0.0        |
| のみごろキウイソフトフロート S   | 261           | 2.9        | 3.3      | 57.9      | 0.0        |
| のみごろキウイソフトフロート L   | 368           | 3.6        | 3.3      | 85.3      | 0.0        |
| ウーロン茶（アイス） S       | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| ウーロン茶（アイス） L       | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| びっくりウーロン茶          | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| ウーロン茶（ホット）         | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |

## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

# ●コーヒーメニュー

| 商 品 名                 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|-----------------------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| ホットコーヒー（シングルオリジン）     | 5             | 0.3        | 0.0      | 1.0       | 0.0        |
| ホットコーヒー（ブレンド）         | 5             | 0.3        | 0.0      | 1.0       | 0.0        |
| ホットカフェラテ              | 115           | 5.8        | 6.6      | 8.1       | 0.2        |
| アイスコーヒー S（シングルオリジン）   | 6             | 0.3        | 0.0      | 1.1       | 0.0        |
| アイスコーヒー L（シングルオリジン）   | 9             | 0.4        | 0.0      | 1.6       | 0.0        |
| びっくりアイスコーヒー（シングルオリジン） | 15            | 0.8        | 0.0      | 2.7       | 0.0        |
| アイスコーヒー S（ブレンド）       | 6             | 0.3        | 0.0      | 1.1       | 0.0        |
| アイスコーヒー L（ブレンド）       | 9             | 0.4        | 0.0      | 1.6       | 0.0        |
| びっくりアイスコーヒー（ブレンド）     | 15            | 0.8        | 0.0      | 2.7       | 0.0        |
| アイスカフェラテ S            | 115           | 5.8        | 6.6      | 8.1       | 0.2        |
| アイスカフェラテ L            | 146           | 7.4        | 8.4      | 10.3      | 0.2        |
| びっくりアイスカフェラテ          | 291           | 14.8       | 16.8     | 20.4      | 0.4        |
| アイスクリーミーラテ S          | 327           | 8.7        | 20.1     | 27.8      | 0.2        |
| アイスクリーミーラテ L          | 472           | 12.0       | 29.1     | 40.2      | 0.3        |
| コーヒーフレッシュ             | 10            | 0.2        | 0.9      | 0.2       | 0.0        |
| スティックシュガー             | 16            | 0.0        | 0.0      | 4.0       | 0.0        |
| ガムシロ                  | 34            | 0.0        | 0.0      | 8.8       | 0.0        |

# ●いろいろセットメニュー

| 商 品 名              | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|--------------------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| SS いろいろディッシュ レギュラー | 437           | 19.4       | 12.8     | 62.7      | 2.5        |
| SS // エッグ          | 520           | 26.2       | 18.5     | 62.8      | 2.7        |
| SS // チーズ          | 578           | 27.8       | 24.4     | 63.4      | 3.5        |
| SS // パイン          | 492           | 19.7       | 12.8     | 76.2      | 2.5        |
| SS // おろしそ         | 445           | 19.6       | 12.8     | 64.4      | 2.5        |
| S いろいろディッシュ レギュラー  | 683           | 28.5       | 17.3     | 103.3     | 3.0        |
| S // エッグ           | 767           | 35.2       | 23.0     | 103.5     | 3.2        |
| S // チーズ           | 824           | 36.8       | 28.9     | 104.1     | 4.0        |
| S // パイン           | 738           | 28.7       | 17.3     | 116.9     | 3.0        |
| S // おろしそ          | 691           | 28.7       | 17.3     | 105.1     | 3.0        |
| ビーフコンソメスープ         | 19            | 1.0        | 0.8      | 2.0       | 1.4        |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## 栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

### ●ランチメニュー

| 商 品 名                         | エ<br>ネ<br>ル<br>ギ<br>ー | たん<br>ぱ<br>く<br>質 | 脂<br>質 | 炭<br>水<br>化<br>物 | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量 |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|------------------|-----------------------|
|                               | kcal                  | g                 | g      | g                | g                     |
| ★ハンバーグステーキランチ（ライス・みそ汁付）       |                       |                   |        |                  |                       |
| S みずじگرリル&ハンバーグステーキランチ        | 801                   | 43.9              | 22.7   | 104.7            | 5.7                   |
| M みずじگرリル&ハンバーグステーキランチ        | 892                   | 51.0              | 28.0   | 108.6            | 6.2                   |
| L みずじگرリル&ハンバーグステーキランチ        | 1067                  | 64.7              | 38.0   | 116.0            | 7.2                   |
| ★ハンバーグステーキランチ（カリフラワーライス・みそ汁付） |                       |                   |        |                  |                       |
| S みずじگرリル&ハンバーグステーキランチ        | 507                   | 43.2              | 22.3   | 38.7             | 5.7                   |
| M みずじگرリル&ハンバーグステーキランチ        | 598                   | 50.4              | 27.6   | 42.6             | 6.2                   |
| L みずじگرリル&ハンバーグステーキランチ        | 773                   | 64.1              | 37.6   | 50.1             | 7.3                   |
| ★ハンバーグディッシュセット（みそ汁付）          |                       |                   |        |                  |                       |
| S レギュラーバーグディッシュセット            | 769                   | 28.9              | 28.7   | 96.2             | 4.5                   |
| S エッグバーグディッシュセット              | 852                   | 35.7              | 34.4   | 96.3             | 4.7                   |
| S チーズバーグディッシュセット              | 910                   | 37.2              | 40.3   | 96.9             | 5.5                   |
| S バインバーグディッシュセット              | 824                   | 29.1              | 28.7   | 109.7            | 4.5                   |
| S おろしぞバーグディッシュセット             | 777                   | 29.1              | 28.8   | 97.9             | 4.5                   |
| M レギュラーバーグディッシュセット            | 860                   | 36.0              | 34.0   | 100.0            | 5.0                   |
| M エッグバーグディッシュセット              | 943                   | 42.8              | 39.8   | 100.2            | 5.2                   |
| M チーズバーグディッシュセット              | 1001                  | 44.4              | 45.6   | 100.8            | 6.0                   |
| M バインバーグディッシュセット              | 915                   | 36.3              | 34.0   | 113.6            | 5.0                   |
| M おろしぞバーグディッシュセット             | 868                   | 36.2              | 34.0   | 101.8            | 5.0                   |
| L レギュラーバーグディッシュセット            | 1042                  | 50.0              | 44.1   | 108.7            | 6.5                   |
| L エッグバーグディッシュセット              | 1126                  | 56.8              | 49.8   | 108.9            | 6.7                   |
| L チーズバーグディッシュセット              | 1183                  | 58.4              | 55.7   | 109.4            | 7.5                   |
| L バインバーグディッシュセット              | 1097                  | 50.3              | 44.1   | 122.2            | 6.5                   |
| L おろしぞバーグディッシュセット             | 1050                  | 50.2              | 44.2   | 110.4            | 6.5                   |
| S オムデミチーズバーグディッシュランチ          | 1021                  | 39.3              | 47.7   | 105.8            | 5.4                   |
| M オムデミチーズバーグディッシュランチ          | 1113                  | 46.5              | 52.9   | 109.7            | 6.0                   |
| L オムデミチーズバーグディッシュランチ          | 1287                  | 60.2              | 63.0   | 117.2            | 7.0                   |

### ●モーニングメニュー（店舗限定）

| 商 品 名                                             | エ<br>ネ<br>ル<br>ギ<br>ー | たん<br>ぱ<br>く<br>質 | 脂<br>質 | 炭<br>水<br>化<br>物 | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量 |
|---------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|------------------|-----------------------|
|                                                   | kcal                  | g                 | g      | g                | g                     |
| モーニングセット（トースト）                                    | 403                   | 14.4              | 18.3   | 44.3             | 1.9                   |
| 〃（チーズトースト）                                        | 587                   | 24.6              | 33.6   | 45.9             | 2.7                   |
| 〃（ポテサラトースト）                                       | 580                   | 19.3              | 32.5   | 51.8             | 2.6                   |
| 〃（イチゴホイップトースト）                                    | 480                   | 15.0              | 19.3   | 60.9             | 1.8                   |
| 【プレートトースト】<br>ドンキースペシャルブラックファスト<br>（スクランブルエッグ）    | 702                   | 21.3              | 42.7   | 60.0             | 3.0                   |
| 【プレートトースト】<br>ドンキースペシャルブラックファスト<br>（目玉焼き）         | 723                   | 30.5              | 42.1   | 55.3             | 2.9                   |
| 【チーズトースト】<br>ドンキースペシャルブラックファスト<br>（スクランブルエッグ）     | 886                   | 31.5              | 58.0   | 61.6             | 3.8                   |
| 【チーズトースト】<br>ドンキースペシャルブラックファスト<br>（目玉焼き）          | 907                   | 40.6              | 57.5   | 56.9             | 3.7                   |
| 【ポテサラトースト】<br>ドンキースペシャルブラックファスト<br>（スクランブルエッグ）    | 879                   | 26.2              | 56.8   | 67.5             | 3.7                   |
| 【ポテサラトースト】<br>ドンキースペシャルブラックファスト<br>（目玉焼き）         | 900                   | 35.4              | 56.3   | 62.8             | 3.6                   |
| 【イチゴホイップトースト】<br>ドンキースペシャルブラックファスト<br>（スクランブルエッグ） | 778                   | 21.9              | 43.7   | 76.6             | 2.9                   |
| 【イチゴホイップトースト】<br>ドンキースペシャルブラックファスト<br>（目玉焼き）      | 800                   | 31.1              | 43.1   | 71.9             | 2.8                   |
| ミニマムバーグディッシュ                                      | 409                   | 16.7              | 15.8   | 48.4             | 1.7                   |
| ミニマムエッグバーグディッシュ                                   | 492                   | 23.5              | 21.5   | 48.6             | 1.9                   |
| ミニマムチーズバーグディッシュ                                   | 549                   | 25.1              | 27.4   | 49.2             | 2.7                   |
| ミニマムバインバーグディッシュ                                   | 464                   | 17.0              | 15.8   | 62.0             | 1.7                   |
| ミニマムおろしぞバーグディッシュ                                  | 416                   | 16.9              | 15.9   | 50.2             | 1.7                   |
| 卵かけご飯                                             | 476                   | 14.6              | 7.9    | 82.5             | 3.4                   |
| 〃（ライス小盛）                                          | 392                   | 13.3              | 7.8    | 64.0             | 3.4                   |
| 〃（ライス大盛）                                          | 695                   | 17.8              | 8.3    | 130.8            | 3.4                   |
| シナモンロール                                           | 369                   | 5.9               | 16.0   | 50.6             | 0.5                   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

# テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

| 商 品 名             | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|-------------------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| ★ハンバーグ            |               |            |          |           |            |
| ハンバーグ S           | 312           | 23.1       | 15.7     | 20.4      | 2.5        |
| ハンバーグ M           | 403           | 30.2       | 20.9     | 24.3      | 3.1        |
| ハンバーグ L           | 578           | 44.0       | 31.0     | 31.8      | 4.1        |
| チーズハンバーグ S        | 453           | 31.5       | 27.3     | 21.1      | 3.6        |
| チーズハンバーグ M        | 544           | 38.6       | 32.5     | 25.0      | 4.1        |
| チーズハンバーグ L        | 719           | 52.3       | 42.6     | 32.5      | 5.1        |
| エッグハンバーグ S        | 395           | 29.9       | 21.4     | 20.6      | 2.8        |
| エッグハンバーグ M        | 486           | 37.0       | 26.6     | 24.5      | 3.3        |
| エッグハンバーグ L        | 661           | 50.7       | 36.6     | 31.9      | 4.3        |
| パインハンバーグ S        | 367           | 23.4       | 15.7     | 33.9      | 2.5        |
| パインハンバーグ M        | 458           | 30.5       | 20.9     | 37.8      | 3.1        |
| パインハンバーグ L        | 633           | 44.2       | 31.0     | 45.3      | 4.1        |
| フォンデュ風チーズハンバーグ S  | 469           | 29.4       | 29.5     | 22.4      | 3.5        |
| フォンデュ風チーズハンバーグ M  | 560           | 36.5       | 34.7     | 26.3      | 4.0        |
| フォンデュ風チーズハンバーグ L  | 735           | 50.2       | 44.7     | 33.7      | 5.1        |
| 黒デミバーグ S          | 354           | 25.2       | 17.8     | 23.8      | 2.5        |
| 黒デミバーグ M          | 446           | 32.3       | 23.1     | 27.7      | 3.0        |
| 黒デミバーグ L          | 620           | 46.1       | 33.1     | 35.2      | 4.0        |
| ポテサラポケットバーグ（シングル） | 438           | 27.8       | 24.7     | 27.1      | 3.1        |
| ポテサラポケットバーグ（ダブル）  | 818           | 52.4       | 48.4     | 44.6      | 5.1        |
| びっくりエビフライ&ハンバーグS  | 795           | 37.1       | 56.0     | 39.1      | 4.1        |
| びっくりエビフライ&ハンバーグM  | 882           | 44.2       | 61.2     | 42.1      | 4.7        |
| びっくりエビフライ&ハンバーグL  | 1057          | 57.9       | 71.3     | 49.5      | 5.7        |
| ガーリックチキン&ハンバーグS   | 576           | 49.0       | 32.2     | 23.3      | 4.8        |
| ガーリックチキン&ハンバーグM   | 667           | 56.2       | 37.4     | 27.1      | 5.3        |
| ガーリックチキン&ハンバーグL   | 842           | 69.9       | 47.4     | 34.6      | 6.3        |
| ガーリックチキンステーキ      | 453           | 42.0       | 25.8     | 13.8      | 4.4        |
| ★おこさまハンバーグ        |               |            |          |           |            |
| おこさまランチ           | 488           | 18.5       | 13.9     | 69.9      | 2.6        |

| 商 品 名               | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|---------------------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| ★ハンバーグディッシュ         |               |            |          |           |            |
| レギュラーバーグディッシュ S     | 708           | 26.3       | 24.2     | 92.7      | 3.0        |
| レギュラーバーグディッシュ M     | 799           | 33.4       | 29.5     | 96.6      | 3.6        |
| レギュラーバーグディッシュ L     | 974           | 47.2       | 39.5     | 104.0     | 4.6        |
| エッグバーグディッシュ S       | 791           | 33.1       | 29.9     | 92.9      | 3.3        |
| エッグバーグディッシュ M       | 882           | 40.2       | 35.1     | 96.8      | 3.8        |
| エッグバーグディッシュ L       | 1057          | 53.9       | 45.2     | 104.2     | 4.8        |
| チーズバーグディッシュ S       | 848           | 34.7       | 35.8     | 93.4      | 4.1        |
| チーズバーグディッシュ M       | 939           | 41.8       | 41.1     | 97.3      | 4.6        |
| チーズバーグディッシュ L       | 1114          | 55.5       | 51.1     | 104.8     | 5.6        |
| パインバーグディッシュ S       | 762           | 26.6       | 24.2     | 106.2     | 3.0        |
| パインバーグディッシュ M       | 854           | 33.7       | 29.5     | 110.1     | 3.6        |
| パインバーグディッシュ L       | 1028          | 47.4       | 39.5     | 117.6     | 4.6        |
| フォンデュ風チーズバーグディッシュ S | 864           | 32.6       | 38.0     | 94.7      | 4.0        |
| フォンデュ風チーズバーグディッシュ M | 956           | 39.7       | 43.2     | 98.6      | 4.5        |
| フォンデュ風チーズバーグディッシュ L | 1130          | 53.4       | 53.3     | 106.0     | 5.6        |
| 黒デミバーグディッシュ S       | 750           | 28.4       | 26.4     | 96.1      | 3.0        |
| 黒デミバーグディッシュ M       | 841           | 35.5       | 31.6     | 100.0     | 3.5        |
| 黒デミバーグディッシュ L       | 1016          | 49.3       | 41.6     | 107.5     | 4.5        |
| オムデミチーズバーグディッシュS    | 956           | 36.7       | 43.2     | 101.7     | 3.8        |
| オムデミチーズバーグディッシュM    | 1047          | 43.8       | 48.4     | 105.6     | 4.3        |
| オムデミチーズバーグディッシュL    | 1222          | 57.5       | 58.4     | 113.1     | 5.4        |
| チーズダッカルビ風バーグディッシュ S | 866           | 32.5       | 31.8     | 110.5     | 3.1        |
| チーズダッカルビ風バーグディッシュ M | 958           | 39.7       | 37.0     | 114.4     | 3.7        |
| チーズダッカルビ風バーグディッシュ L | 1132          | 53.4       | 47.0     | 121.8     | 4.7        |
| ポテサラポケットディッシュ（シングル） | 833           | 31.0       | 33.3     | 99.4      | 3.6        |
| ポテサラポケットディッシュ（ダブル）  | 1213          | 55.6       | 56.9     | 116.9     | 5.6        |
| ★追加ソース              |               |            |          |           |            |
| チーズソース【ホホワイト】       | 157           | 6.3        | 13.8     | 2.0       | 1.0        |
| カレーソース              | 147           | 5.2        | 9.8      | 8.8       | 1.4        |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

| 商 品 名         | エ<br>ネ<br>ル<br>ギ<br>ー | たん<br>ば<br>く<br>質 | 脂<br>質 | 炭<br>水<br>化<br>物 | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量 |
|---------------|-----------------------|-------------------|--------|------------------|-----------------------|
|               | kcal                  | g                 | g      | g                | g                     |
| ★アラカルト        |                       |                   |        |                  |                       |
| ライス           | 336                   | 5.0               | 0.6    | 74.2             | 0.0                   |
| 大盛ライス         | 554                   | 8.3               | 1.0    | 122.4            | 0.0                   |
| 小盛ライス         | 252                   | 3.8               | 0.5    | 55.7             | 0.0                   |
| みそ汁           | 43                    | 2.5               | 1.8    | 4.5              | 1.9                   |
| ★サイドメニュー      |                       |                   |        |                  |                       |
| びっくりフライドポテト   | 685                   | 7.9               | 34.9   | 74.1             | 4.4                   |
| スパイシーポテト      | 687                   | 8.0               | 34.9   | 74.4             | 3.8                   |
| ザンギ&ポテト       | 816                   | 35.6              | 49.0   | 54.7             | 5.6                   |
| オーロラシュリンプ&ポテト | 671                   | 17.8              | 41.9   | 49.5             | 3.2                   |
| マーメイドサラダ S    | 110                   | 5.5               | 7.0    | 7.5              | 1.0                   |
| マーメイドサラダ L    | 220                   | 11.0              | 14.0   | 15.1             | 1.9                   |
| ネギ塩サラダS       | 77                    | 1.3               | 5.9    | 6.2              | 0.9                   |
| ネギ塩サラダL       | 150                   | 2.5               | 11.5   | 12.3             | 1.7                   |
| カップサラダ        | 102                   | 0.7               | 8.8    | 5.2              | 0.7                   |
| ボックスサラダ       | 362                   | 2.1               | 34.0   | 12.6             | 1.3                   |

| 商 品 名                      | エ<br>ネ<br>ル<br>ギ<br>ー | たん<br>ば<br>く<br>質 | 脂<br>質 | 炭<br>水<br>化<br>物 | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量 |
|----------------------------|-----------------------|-------------------|--------|------------------|-----------------------|
|                            | kcal                  | g                 | g      | g                | g                     |
| ★ドリンク                      |                       |                   |        |                  |                       |
| ホットコーヒー<br>（シングルオリジン・ブレンド） | 5                     | 0.3               | 0.0    | 1.0              | 0.0                   |
| アイスコーヒー<br>（シングルオリジン・ブレンド） | 6                     | 0.3               | 0.0    | 1.1              | 0.0                   |
| アイスカフェラテ                   | 115                   | 5.8               | 6.6    | 8.1              | 0.2                   |
| いきいき乳酸菌ヨーデル                | 266                   | 9.0               | 12.3   | 29.7             | 0.3                   |
| イチゴミルク                     | 291                   | 6.3               | 6.9    | 52.8             | 0.2                   |
| オレンジジュース                   | 108                   | 0.8               | 0.2    | 28.4             | 0.0                   |
| のみごろキウイ                    | 197                   | 1.2               | 0.2    | 50.4             | 0.0                   |
| ドンキーフリー（ビルスナー）             | 89                    | 1.0               | 0.3    | 20.8             | 0.0                   |
| ドンキーフリー（スタウト）              | 92                    | 1.3               | 0.3    | 21.8             | 0.0                   |
| ★デザート                      |                       |                   |        |                  |                       |
| 北海道ソフトクリーム                 | 194                   | 5.2               | 9.2    | 22.3             | 0.1                   |
| 〃 チョコソース                   | 295                   | 6.0               | 9.7    | 47.0             | 0.1                   |
| 〃 イチゴソース                   | 244                   | 5.4               | 9.3    | 34.9             | 0.1                   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## ★今年もガリバー①

### ●アレルギー情報

| 商 品 名                              | 特定原材料（9品目） |   |    |    |     |    |    |     |         | 特定原材料に準ずるもの（19品目） |    |    |    |    |    |     |    |     |     |         |    |     |      |        |     |    |       |          |
|------------------------------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-----|---------|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|---------|----|-----|------|--------|-----|----|-------|----------|
|                                    | 卵          | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | 大豆                | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | オキナ | キウイフルーツ | もも | りんご | やまいも | とうもろこし | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ |
| ガリバーバーグディッシュ<br>※トッピングに関わらず全て同じ    | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -      | -   | ●  | -     | -        |
| ガリバーカレーバーグディッシュ<br>※トッピングに関わらず全て同じ | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ●  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -      | ●   | ●  | -     | -        |
| ガリバーポテサラパケットディッシュ                  | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -      | -   | ●  | -     | -        |
| ガリバーWチーズバーグディッシュ                   | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -      | -   | ●  | -     | -        |
| ガリバーフォンデュ風チーズバーグディッシュ              | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -      | -   | ●  | -     | -        |
| モンスターガリバーバーグディッシュ                  | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -      | -   | ●  | -     | -        |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機械・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

| 商 品 名                  | エネルギー | たんぱく質 | 脂 質   | 炭水化物  | 食塩相当量 |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                        | kcal  | g     | g     | g     | g     |
| ガリバーバーグディッシュ（レギュラー）    | 1160  | 60.1  | 51.6  | 110.6 | 5.3   |
| ガリバーバーグディッシュ（エッグ）      | 1243  | 66.9  | 57.3  | 110.7 | 5.5   |
| ガリバーバーグディッシュ（チーズ）      | 1300  | 68.5  | 63.2  | 111.3 | 6.3   |
| ガリバーバーグディッシュ（パイン）      | 1214  | 60.4  | 51.6  | 124.1 | 5.3   |
| ガリバーバーグディッシュ（おろしそ）     | 1167  | 60.3  | 51.7  | 112.3 | 5.3   |
| ガリバーカレーバーグディッシュ（レギュラー） | 1440  | 69.8  | 70.9  | 125.8 | 7.3   |
| ガリバーカレーバーグディッシュ（エッグ）   | 1523  | 76.6  | 76.6  | 125.9 | 7.5   |
| ガリバーカレーバーグディッシュ（チーズ）   | 1581  | 78.2  | 82.5  | 126.5 | 8.3   |
| ガリバーカレーバーグディッシュ（パイン）   | 1495  | 70.1  | 70.9  | 139.3 | 7.3   |
| ガリバーポテサラパケットディッシュ      | 1536  | 74.1  | 78.7  | 130.6 | 6.9   |
| ガリバーWチーズバーグディッシュ       | 1441  | 76.8  | 74.8  | 112.0 | 7.3   |
| ガリバーフォンデュ風チーズバーグディッシュ  | 1473  | 72.6  | 79.1  | 114.5 | 7.3   |
| モンスターガリバーバーグディッシュ      | 3211  | 158.4 | 149.9 | 297.3 | 14.6  |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

★今年もガリバー②

●アレルギー情報

| 商 品 名                          | 特定原材料（9品目） |   |    |    |     |    |    |     |         | 特定原材料に準ずるもの（19品目） |    |    |    |    |    |     |    |     |     |         |    |     |      |      |     |    |       |          |
|--------------------------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-----|---------|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|---------|----|-----|------|------|-----|----|-------|----------|
|                                | 卵          | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | 大豆                | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | ルンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | やまいも | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ |
| ガリバーバーグステーキ<br>※トッピングに関わらず全て同じ | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | -   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |
| ガリバーフライドポテト                    | ●          | ※ | ●  | -  | -   | ※  | -  | -   | -       | ●                 | ※  | ※  | ※  | -  | -  | -   | ※  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |
| ガリバースパイシーポテト                   | ●          | ※ | ●  | -  | -   | ※  | -  | -   | -       | ●                 | ※  | ※  | ※  | -  | -  | -   | ※  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |
| ガリバーサラダ                        | ●          | ※ | ●  | -  | -   | ●  | -  | -   | -       | ●                 | ※  | ※  | ※  | -  | -  | -   | ※  | -   | -   | -       | -  | ●   | -    | -    | -   | ●  | -     | -        |
| ガリバーライス                        | -          | - | -  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | -                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | -   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |
| ガリバーイチゴミルク                     | -          | ● | -  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | -                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | -   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |
| ガリバーショコラパフェ                    | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | ●   | -       | ●                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -       | -  | -   | -    | ●    | -   | -  | ●     | -        |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

| 商 品 名              | エネルギー | たんぱく質 | 脂 質  | 炭水化物  | 食塩相当量 |
|--------------------|-------|-------|------|-------|-------|
|                    | kcal  | g     | g    | g     | g     |
| ガリバーバーグステーキ（レギュラー） | 745   | 56.9  | 40.3 | 39.6  | 5.0   |
| ガリバーバーグステーキ（エッグ）   | 828   | 63.6  | 46.0 | 39.8  | 5.2   |
| ガリバーバーグステーキ（チーズ）   | 886   | 65.2  | 51.9 | 40.3  | 6.0   |
| ガリバーバーグステーキ（パイン）   | 800   | 57.1  | 40.3 | 53.1  | 5.0   |
| ガリバーバーグステーキ（おろしそ）  | 753   | 57.1  | 40.4 | 41.3  | 5.0   |
| ガリバーフライドポテト        | 1339  | 15.4  | 69.7 | 140.9 | 7.7   |
| ガリバースパイシーポテト       | 1344  | 15.6  | 69.8 | 141.6 | 6.6   |
| ガリバーサラダ            | 464   | 4.1   | 38.1 | 28.4  | 1.7   |
| ガリバーライス            | 1008  | 15.0  | 1.8  | 222.6 | 0.0   |
| ガリバーイチゴミルク         | 723   | 16.8  | 22.1 | 117.3 | 0.4   |
| ガリバーショコラパフェ        | 1815  | 31.3  | 97.7 | 203.4 | 1.2   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による  
計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

## ★今年もガリバー（テイクアウト・宅配）①

### ●アレルギー

| 商 品 名                             | 特定原材料（9品目） |   |    |    |     |    |    |     |         | 特定原材料に準ずるもの（19品目） |    |    |    |    |    |     |    |     |      |     |    |     |      |      |     |    |       |         |
|-----------------------------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-----|---------|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|------|------|-----|----|-------|---------|
|                                   | 卵          | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | 大豆                | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | オノヅク | オキナ | もも | りんご | やまいも | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミナッツ |
| TOガリバーバーグディッシュ<br>※トッピングに関わらず全て同じ | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -    | -   | -  | -   | -    | -    | -   | ●  | -     | -       |
| TOガリバーポテサラパケットディッシュ               | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -    | -   | -  | ●   | -    | -    | -   | ●  | -     | -       |
| TOガリバーWチーズバーグディッシュ                | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -    | -   | -  | -   | -    | -    | -   | ●  | -     | -       |
| TOガリバーフォンデュ風チーズバーグディッシュ           | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -    | -   | -  | -   | -    | -    | -   | ●  | -     | -       |
| TOガリバーバーグ<br>※トッピングに関わらず全て同じ      | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | ●  | ●  | ※  | -  | -  | -   | -  | -   | -    | -   | -  | -   | -    | -    | -   | -  | -     | -       |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

| 商 品 名                   | エネルギー | たんぱく質 | 脂 質  | 炭水化物  | 食塩相当量 |
|-------------------------|-------|-------|------|-------|-------|
|                         | kcal  | g     | g    | g     | g     |
| TOガリバーバーグディッシュ（レギュラー）   | 1137  | 60.0  | 48.9 | 111.0 | 5.5   |
| TOガリバーバーグディッシュ（エッグ）     | 1220  | 66.7  | 54.5 | 111.2 | 5.7   |
| TOガリバーバーグディッシュ（チーズ）     | 1278  | 68.3  | 60.4 | 111.7 | 6.5   |
| TOガリバーバーグディッシュ（パイン）     | 1192  | 60.2  | 48.9 | 124.5 | 5.5   |
| TOガリバーポテサラパケットディッシュ     | 1514  | 74.0  | 75.9 | 131.0 | 7.1   |
| TOガリバーWチーズバーグディッシュ      | 1418  | 76.7  | 72.1 | 112.5 | 7.6   |
| TOガリバーフォンデュ風チーズバーグディッシュ | 1450  | 72.5  | 76.4 | 115.0 | 7.5   |
| TOガリバーバーグ（レギュラー）        | 741   | 56.8  | 40.3 | 38.7  | 5.0   |
| TOガリバーバーグ（エッグ）          | 824   | 63.5  | 46.0 | 38.9  | 5.2   |
| TOガリバーバーグ（チーズ）          | 882   | 65.1  | 51.9 | 39.4  | 6.0   |
| TOガリバーバーグ（パイン）          | 796   | 57.0  | 40.3 | 52.2  | 5.0   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## ★今年もガリバー（テイクアウト・宅配）②

### ●アレルギー

| 商 品 名          | 特定原材料（9品目） |   |    |    |     |    |    |     |         | 特定原材料に準ずるもの（19品目） |    |    |    |    |    |     |    |     |      |         |    |     |      |      |     |    |       |          |
|----------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-----|---------|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|------|------|-----|----|-------|----------|
|                | 卵          | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | 大豆                | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | カニソウ | イチイフルーツ | もも | りんご | やまいも | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ |
| TOガリバーフライドポテト  | ●          | ※ | ●  | -  | -   | ※  | -  | -   | -       | ●                 | ※  | ※  | ※  | -  | -  | -   | ※  | -   | -    | -       | -  | ●   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |
| TOガリバースパイシーポテト | ●          | ※ | ●  | -  | -   | ※  | -  | -   | -       | ●                 | ※  | ※  | ※  | -  | -  | -   | ※  | -   | -    | -       | -  | ●   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |
| TOガリバーサラダ      | ●          | ※ | ●  | -  | -   | ●  | -  | -   | -       | ●                 | ※  | ※  | ※  | -  | -  | -   | ※  | -   | -    | -       | -  | ●   | -    | -    | -   | ●  | -     | -        |
| TOガリバーライス      | -          | - | -  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | -                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -    | -       | -  | -   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機械・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

| 商 品 名          | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物  | 食塩相当量 |
|----------------|-------|-------|------|-------|-------|
|                | kcal  | g     | g    | g     | g     |
| TOガリバーフライドポテト  | 1369  | 15.9  | 69.8 | 148.1 | 8.7   |
| TOガリバースパイシーポテト | 1374  | 16.0  | 69.9 | 148.8 | 7.6   |
| TOガリバーサラダ      | 464   | 4.1   | 38.1 | 28.4  | 1.7   |
| TOガリバーライス      | 1008  | 15.0  | 1.8  | 222.6 | 0.0   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

## ★さつまいもデザート

### ●アレルギー情報

| 商 品 名           | 特定原材料（9品目） |   |    |    |     |    |    |     |         | 特定原材料に準ずるもの（19品目） |    |    |    |    |    |     |    |     |     |        |    |     |      |        |     |    |       |          |
|-----------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-----|---------|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|--------|----|-----|------|--------|-----|----|-------|----------|
|                 | 卵          | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | 大豆                | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | ホリツ | キイフルーツ | もも | りんご | やまいも | とうもろこし | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ |
| おいもパフェ          | -          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -      | -  | -   | -    | -      | -   | -  | -     | -        |
| おいもサンデー         | -          | ● | -  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -      | -  | -   | -    | -      | -   | -  | -     | -        |
| フライドスイートポテト（単品） | ●          | ● | ※  | -  | -   | ※  | -  | -   | -       | ●                 | ※  | ※  | ※  | -  | -  | -   | ※  | -   | -   | -      | -  | -   | -    | -      | -   | -  | -     | -        |
| ジョッキパフェ（おいも）    | ●          | ● | ●  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | ●                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -   | -      | -  | -   | -    | -      | -   | -  | -     | -        |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

| 商 品 名           | エネルギー | たんぱく質 | 脂 質  | 炭水化物  | 食塩相当量 |
|-----------------|-------|-------|------|-------|-------|
|                 | kcal  | g     | g    | g     | g     |
| おいもパフェ          | 338   | 4.7   | 11.6 | 54.2  | 0.2   |
| おいもサンデー         | 308   | 5.6   | 12.1 | 44.1  | 0.1   |
| フライドスイートポテト（単品） | 362   | 2.7   | 12.9 | 59.1  | 0.2   |
| ジョッキパフェ（おいも）    | 1010  | 10.5  | 46.5 | 137.9 | 0.5   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



## ★さくさくイカ唐揚げ

### ●アレルギー情報

| 商 品 名                       | 特定原材料（9品目） |   |    |    |     |    |    |     |         | 特定原材料に準ずるもの（19品目） |    |    |    |    |    |     |    |     |    |        |    |     |      |      |     |    |       |          |
|-----------------------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-----|---------|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|--------|----|-----|------|------|-----|----|-------|----------|
|                             | 卵          | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | 大豆                | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | ホヅ | キイフルーツ | もも | りんご | やまいち | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ |
| さくさくイカ唐揚げ<br>（店舗提供・TO・宅配共通） | ※          | ※ | ●  | -  | -   | ※  | -  | -   | -       | ●                 | ※  | ※  | ※  | -  | -  | -   | ●  | -   | -  | -      | -  | -   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機械・揚げ油を介して混入の可能性があります。

### ●栄養成分

| 商 品 名                       | エネルギー | たんぱく質 | 脂 質  | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|-----------------------------|-------|-------|------|------|-------|
|                             | kcal  | g     | g    | g    | g     |
| さくさくイカ唐揚げ<br>（店舗提供・TO・宅配共通） | 388   | 23.3  | 23.5 | 21.4 | 2.4   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。



★季節ビールとノンアルコール

●アレルギー情報

| 商 品 名            | 特定原材料（9品目） |   |    |    |     |    |    |     |         | 特定原材料に準ずるもの（19品目） |    |    |    |    |    |     |    |     |      |         |    |     |      |      |     |    |       |          |
|------------------|------------|---|----|----|-----|----|----|-----|---------|-------------------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|------|------|-----|----|-------|----------|
|                  | 卵          | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | 大豆                | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | さけ | さば | あわび | いか | いくら | ホシヅメ | キウイフルーツ | もも | りんご | やまいも | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ |
| フランボワーズレッド       | -          | - | -  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | -                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -    | -       | -  | ●   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |
| ドンキーフリー（フランボワーズ） | -          | - | -  | -  | -   | -  | -  | -   | -       | -                 | -  | -  | -  | -  | -  | -   | -  | -   | -    | -       | -  | ●   | -    | -    | -   | -  | -     | -        |

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。 -：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

| 商 品 名            | エネルギー | たんぱく質 | 脂 質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|------------------|-------|-------|-----|------|-------|
|                  | kcal  | g     | g   | g    | g     |
| フランボワーズレッド       | 211   | 0.3   | 0.0 | 30.4 | 0.1   |
| ドンキーフリー（フランボワーズ） | 132   | 1.0   | 0.0 | 31.7 | 0.0   |

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。