栄養成分情報一覧①

対象店舗

下記13店舗を除いた全ての店舗

ひばりヶ丘店/石山通店/ミュンヘン大橋店/利府店/南吉成店/南柏店/大宮三橋店

聖蹟桜ヶ丘店/上尾緑ヶ丘店/宝塚店/八尾山城店/箱崎店/熊本インター店

上記店舗の栄養成分情報は、対象店舗の後に一覧がございます。

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグディッシュメニュー・スープメニュー

商品名		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ		766	22.1	31.3	91.7	2.8
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ（小盛り）		592	19.5	31.0	53.2	2.8
ソイカリーバーグディッシュ		761	25.6	26.5	103.2	3.5
大盛ディッシュサラダ（乳小麦卵を使わないHB・ソイHB用）		+91	+0.7	+7.4	+5.5	+0.6
S	レギュラーハンバーグディッシュ	723	26.1	26.9	91.1	2.3
	エッグバーグディッシュ	806	32.9	32.5	91.2	2.6
	チーズバーグディッシュ	863	34.5	38.4	91.8	3.4
	パインバーグディッシュ	778	26.4	26.9	104.6	2.3
	おろしそバーグディッシュ	730	26.3	26.9	92.8	2.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	880	32.4	40.6	93.0	3.3
	カリーバーグディッシュ	863	31.0	36.5	98.7	3.3
	エッグカリーバーグディッシュ	946	37.8	42.2	98.8	3.6
	チーズカリーバーグディッシュ	1004	39.4	48.1	99.4	4.4
	パインカリーバーグディッシュ	918	31.3	36.5	112.2	3.3
	黒デミバーグディッシュ	773	28.5	29.1	95.7	2.7
	オムデミチーズバーグディッシュ	979	36.8	45.9	101.3	3.6
	チーズダッカルビ風バーグディッシュ	889	32.7	34.5	110.0	2.9
M	レギュラーハンバーグディッシュ	814	33.3	32.1	94.9	2.9
	エッグバーグディッシュ	897	40.0	37.7	95.1	3.1
	チーズバーグディッシュ	955	41.6	43.7	95.7	3.9
	パインバーグディッシュ	869	33.5	32.1	108.5	2.9
	おろしそバーグディッシュ	822	33.5	32.1	96.7	2.9
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	971	39.5	45.8	96.9	3.9
	カリーバーグディッシュ	954	38.2	41.7	102.6	3.9
	エッグカリーバーグディッシュ	1037	44.9	47.4	102.7	4.1
	チーズカリーバーグディッシュ	1095	46.5	53.3	103.3	4.9
	パインカリーバーグディッシュ	1009	38.4	41.7	116.1	3.9
	黒デミバーグディッシュ	864	35.7	34.3	99.6	3.2
	オムデミチーズバーグディッシュ	1070	43.9	51.2	105.2	4.1
	チーズダッカルビ風バーグディッシュ	980	39.8	39.8	113.9	3.4
ポテサラパケットディッシュ（シングル）		848	30.8	35.9	97.7	2.9
ポテサラパケットディッシュ（ダブル）		1236	55.7	59.6	116.5	5.3
大盛ディッシュサラダ		+120	+0.6	+11.2	+3.8	+0.4

●ハンバーグディッシュ・トッピングメニュー・その他

商品名		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
L	レギュラーハンバーグディッシュ	996	47.3	42.3	103.6	4.3
	エッグバーグディッシュ	1079	54.0	47.9	103.8	4.5
	チーズバーグディッシュ	1137	55.6	53.8	104.3	5.3
	パインバーグディッシュ	1051	47.5	42.3	117.1	4.3
	おろしそバーグディッシュ	1004	47.5	42.3	105.3	4.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	1153	53.6	56.0	105.6	5.3
	カリーバーグディッシュ	1129	51.9	51.8	110.0	4.9
	エッグカリーバーグディッシュ	1212	58.6	57.4	110.2	5.1
	チーズカリーバーグディッシュ	1270	60.2	63.4	110.7	5.9
	パインカリーバーグディッシュ	1184	52.1	51.8	123.5	4.9
	黒デミバーグディッシュ	1039	49.4	44.4	107.0	4.2
	オムデミチーズバーグディッシュ	1245	57.6	61.2	112.6	5.1
	チーズダッカルビ風バーグディッシュ	1155	53.5	49.8	121.4	4.4
★ライトセット						
レギュラー		409	16.7	15.8	48.4	1.7
エッグ		492	23.5	21.5	48.6	1.9
チーズ		549	25.1	27.4	49.2	2.7
パイン		464	17.0	15.8	62.0	1.7
おろしそ		416	16.9	15.9	50.2	1.7
★トッピング						
エッグ		83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ		141	8.4	11.6	0.7	1.0
パイン3枚		55	0.3	0.0	13.7	0.0
おろしそ		8	0.2	0.0	1.7	0.0
S ハンバーグ		262	20.3	14.7	12.1	1.9
S エッグバーグ		345	27.0	20.4	12.2	2.1
S チーズバーグ		403	28.6	26.3	12.8	2.9
S パインバーグ		317	20.5	14.7	25.7	1.9
S おろしそバーグ		269	20.5	14.8	13.8	1.9
★スープ						
コーンスープ		98	3.6	3.0	14.4	0.7
みそ汁		43	2.5	1.8	4.5	1.9

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグステーキメニュー

商品名		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
S	レギュラーバーグステーキ	316	23.2	15.7	21.3	2.5
	エッグバーグステーキ	399	30.0	21.4	21.5	2.8
	チーズバーグステーキ	457	31.5	27.3	22.1	3.6
	パインバーグステーキ	371	23.4	15.7	34.8	2.5
	おろしそバーグステーキ	323	23.4	15.8	23.0	2.5
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	521	32.7	33.3	23.5	4.0
	黒デミバーグステーキ	358	25.3	17.8	24.8	2.5
	ねぎポンおろしバーグステーキ	336	22.9	14.9	28.9	4.2
M	レギュラーバーグステーキ	407	30.3	21.0	25.2	3.1
	エッグバーグステーキ	490	37.1	26.6	25.4	3.3
	チーズバーグステーキ	548	38.7	32.5	25.9	4.1
	パインバーグステーキ	462	30.6	21.0	38.7	3.1
	おろしそバーグステーキ	415	30.5	21.0	26.9	3.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	612	39.9	38.5	27.4	4.5
	黒デミバーグステーキ	450	32.4	23.1	28.6	3.0
	ねぎポンおろしバーグステーキ	427	30.0	20.2	32.8	4.7
L	レギュラーバーグステーキ	582	44.0	31.0	32.7	4.1
	エッグバーグステーキ	665	50.8	36.6	32.8	4.3
	チーズバーグステーキ	723	52.4	42.6	33.4	5.1
	パインバーグステーキ	637	44.3	31.0	46.2	4.1
	おろしそバーグステーキ	589	44.2	31.0	34.4	4.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	787	53.6	48.6	34.8	5.5
	黒デミバーグステーキ	624	46.1	33.1	36.1	4.0
	ねぎポンおろしバーグステーキ	602	43.7	30.2	40.3	5.7
★その他ステーキ						
S みすじグリル＆ハンバーグステーキ		418	36.1	20.3	25.4	3.6
M みすじグリル＆ハンバーグステーキ		510	43.3	25.5	29.3	4.1
L みすじグリル＆ハンバーグステーキ		684	57.0	35.5	36.7	5.1
みすじグリル（和風オニオンソース）		252	28.5	9.9	16.2	2.2
S びっくりエビフライ＆ハンバーグステーキ		795	37.1	56.0	39.1	4.1
M びっくりエビフライ＆ハンバーグステーキ		886	44.3	61.2	43.0	4.7
L びっくりエビフライ＆ハンバーグステーキ		1061	58.0	71.3	50.4	5.7
ガーリックチキン＆ハンバーグステーキS		594	49.7	32.5	26.6	5.7
ガーリックチキン＆ハンバーグステーキM		685	56.8	37.7	30.5	6.2
ガーリックチキン＆ハンバーグステーキL		860	70.6	47.7	37.9	7.2
ガーリックチキンステーキ		457	42.1	25.8	14.8	4.4

●アペタイザー・サラダ・軽食・店舗限定メニュー・その他

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★アペタイザー					
びっくりフライドポテト S	449	4.8	25.3	44.1	2.6
びっくりフライドポテト L	685	7.9	34.9	74.1	4.4
スパイシーポテト S	450	4.9	25.3	44.3	2.3
スパイシーポテト L	687	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ＆ポテト	816	35.6	49.0	54.7	5.6
オーロラシュリンプ＆ポテト	671	17.8	41.9	49.5	3.2
イカの箱舟	449	30.9	34.4	2.2	1.9
ブロッコリーの箱舟	512	10.1	48.7	13.8	1.1
焼きカリーライス	539	19.7	18.7	70.8	1.8
マカロニ＆チーズ	381	16.4	22.8	27.9	1.8
追加カリーソース	147	5.2	9.8	8.8	1.4
追加チーズソース	157	6.3	13.8	2.0	1.0
★サラダ					
マーメイドサラダ S	110	5.5	7.0	7.5	1.0
マーメイドサラダ L	220	11.0	14.0	15.1	1.9
シーザーサラダ S	178	5.9	15.3	5.0	1.0
シーザーサラダ L	357	11.7	30.7	9.9	2.0
ネギ塩サラダS	77	1.3	5.9	6.2	0.9
ネギ塩サラダL	150	2.5	11.5	12.3	1.7
ディッシュサラダ S	125	0.9	11.5	4.8	0.4
ディッシュサラダ L	362	2.1	34.0	12.6	1.3
★軽食					
SS ハンバーグ＆ビバ！ミートスパ	707	32.3	26.1	81.2	3.6
S ハンバーグ＆ビバ！ミートスパ	791	38.8	30.9	84.7	4.1
ビバ！ミートスパ	536	18.8	16.3	73.9	2.6
薪釜マルゲリータ	704	25.5	30.1	79.1	4.3
★その他					
小ライス	252	3.8	0.5	55.7	0.0
ライス	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛りライス	554	8.3	1.0	122.4	0.0
カリフラワーライス	42	4.3	0.2	8.2	0.0
ドンキーセット（ﾗｲｽ･みそ汁･ﾃﾞｨｯｼｭｻﾗﾀﾞ）	504	8.4	13.9	83.5	2.3

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●おこさまメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ぶ～ちゃんのおこさまランチ					
・リンゴゼリー選択	454	18.1	13.8	62.6	2.2
・ミルポックル選択	523	21.1	17.2	69.0	2.3
★トッピング					
プチトッピング　エッグ	83	6.8	5.7	0.2	0.2
〃　チーズ	70	4.2	5.8	0.4	0.5
〃　パイン	18	0.1	0.0	4.5	0.0
〃　おろしそ	4	0.1	0.0	0.9	0.0
おこさまカレー	245	4.2	4.0	46.3	1.3
おこさまスパゲティ	248	7.7	7.4	37.8	1.4
プチうどん	160	6.3	1.9	29.4	1.4
おこさまザンギ	211	15.7	13.1	8.6	1.6
ミニマム レギュラーバーグディッシュ	409	16.7	15.8	48.4	1.7
ミニマムエッグバーグディッシュ	492	23.5	21.5	48.6	1.9
ミニマムチーズバーグディッシュ	549	25.1	27.4	49.2	2.7
ミニマムパインバーグディッシュ	464	17.0	15.8	62.0	1.7
ミニマムおろしそバーグディッシュ	416	16.9	15.9	50.2	1.7
★トッピング					
エッグ	83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ	141	8.4	11.6	0.7	1.0
パイン３枚	55	0.3	0.0	13.7	0.0
おろしそ	8	0.2	0.0	1.7	0.0
★お子様スープ・ドリンク					
おこさまコーンスープ	98	3.6	3.0	14.4	0.7
おこさまコーラ	76	0.1	0.0	18.9	0.0
おこさま太陽のオレンジ	108	0.8	0.2	28.4	0.0
おこさまメロンソーダ	76	0.0	0.0	19.2	0.0
おこさまイチゴミルク	291	6.3	6.9	52.8	0.2
乳酸菌飲料 ミルポックル	214	6.1	6.8	32.2	0.2
おこさまリンゴジュース	64	0.1	0.0	15.8	0.0

●デザートメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
しっとりクラシックチョコケーキ	306	3.8	21.4	24.6	0.1
北海道ミニソフト	130	3.4	6.2	14.9	0.1
〃　チョコソース	205	4.0	6.5	33.4	0.1
〃　イチゴソース	167	3.6	6.2	24.3	0.1
北海道ソフトクリーム	194	5.2	9.2	22.3	0.1
〃　チョコソース	295	6.0	9.7	47.0	0.1
〃　イチゴソース	244	5.4	9.3	34.9	0.1
ガトーショコラパフェ	462	8.5	25.3	50.5	0.2
塩キャラメルプリンパフェ	363	4.6	20.6	40.6	0.6
珈琲パフェ	391	5.4	20.7	46.4	0.3
シナモンロール	369	5.9	16.0	50.6	0.5
★ソフトサーバー洗浄時メニュー					
北海道ミニソフト（ｱｲｽｸﾘｰﾑ）	85	1.5	4.9	8.9	0.0
北海道ミニソフト チョコソース（ｱｲｽｸﾘｰﾑ）	98	1.6	5.0	11.9	0.1
北海道ミニソフト イチゴソース（ｱｲｽｸﾘｰﾑ）	91	1.6	4.9	10.4	0.0
ガトーショコラパフェ	433	7.0	24.8	46.3	0.2

●アルコール・ノンアルコールメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ビール					
ドンキーハウスビール〈樽生〉　大	230	3.0	0.0	17.7	0.0
中	185	2.4	0.0	14.3	0.0
小	99	1.3	0.0	7.7	0.0
★ノンアルコール					
ドンキーフリー（ピルスナー）	89	1.0	0.3	20.8	0.0
ドンキーフリー（スタウト）	92	1.3	0.3	21.8	0.0
★店舗限定ビール					
北の星流	152	2.3	0.0	13.2	0.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ドリンクメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ドリンク					
コーラ　S	76	0.1	0.0	18.9	0.0
コーラ　L	95	0.1	0.0	23.6	0.0
びっくりコーラ	190	0.2	0.0	47.3	0.0
メロンソーダ　S	76	0.0	0.0	19.2	0.0
メロンソーダ　L	95	0.0	0.0	24.0	0.0
びっくりメロンソーダ	190	0.0	0.0	48.0	0.0
コーラアイスフロート　S	161	1.6	4.9	27.7	0.1
コーラアイスフロート　L	180	1.6	4.9	32.5	0.1
ソーダアイスフロート　S	161	1.5	4.9	28.0	0.1
ソーダアイスフロート　L	180	1.5	4.9	32.9	0.1
森のリンゴスカッシュ　S	40	0.0	0.0	10.0	0.0
森のリンゴスカッシュ　L	50	0.0	0.0	12.5	0.0
びっくり森のりんごスカッシュ	100	0.0	0.0	25.0	0.0
森のリンゴスカッシュアイスフロートS	125	1.5	4.9	18.9	0.0
森のリンゴスカッシュアイスフロートL	135	1.5	4.9	21.4	0.0
太陽のオレンジ　S	108	0.8	0.2	28.4	0.0
太陽のオレンジ　L	135	1.0	0.3	35.5	0.0
びっくり太陽のオレンジ	270	2.0	0.5	71.0	0.0
いきいき乳酸菌ヨーデル　S	266	9.0	12.3	29.7	0.3
いきいき乳酸菌ヨーデル　L	418	14.1	19.4	46.6	0.4
つぶつぶ食感イチゴミルク　S	291	6.3	6.9	52.8	0.2
つぶつぶ食感イチゴミルク　L	440	9.6	10.6	79.5	0.2
イチゴミルクソフトフロート　S	356	8.0	10.0	60.2	0.2
イチゴミルクソフトフロート　L	505	11.3	13.6	86.9	0.3
のみごろキウイ　S	197	1.2	0.2	50.4	0.0
のみごろキウイ　L	304	1.8	0.3	77.9	0.0
のみごろキウイソフトフロート　S	261	2.9	3.3	57.9	0.0
のみごろキウイソフトフロート　L	368	3.6	3.3	85.3	0.0
ウーロン茶（アイス）　S	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロン茶（アイス）　L	0	0.0	0.0	0.0	0.1
びっくりウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.1
ウーロン茶（ホット）	0	0.0	0.0	0.0	0.0

●コーヒーメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
ホットコーヒー（シングルオリジン）	5	0.3	0.0	1.0	0.0
ホットコーヒー（ブレンド）	5	0.3	0.0	1.0	0.0
ホットカフェラテ	115	5.8	6.6	8.1	0.2
アイスコーヒー　S（シングルオリジン）	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー　L（シングルオリジン）	9	0.4	0.0	1.6	0.0
びっくりアイスコーヒー（シングルオリジン）	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスコーヒー　S（ブレンド）	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー　L（ブレンド）	9	0.4	0.0	1.6	0.0
びっくりアイスコーヒー（ブレンド）	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスカフェラテ　S	115	5.8	6.6	8.1	0.2
アイスカフェラテ　L	146	7.4	8.4	10.3	0.2
びっくりアイスカフェラテ	291	14.8	16.8	20.4	0.4
アイスクリーミーラテ　S	327	8.7	20.1	27.8	0.2
アイスクリーミーラテ　L	472	12.0	29.1	40.2	0.3
コーヒーフレッシュ	10	0.2	0.9	0.2	0.0
スティックシュガー	16	0.0	0.0	4.0	0.0
ガムシロ	34	0.0	0.0	8.8	0.0

●いろどりセットメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
SS いろどりディッシュ　レギュラー	437	19.4	12.8	62.7	2.5
SS 〃 エッグ	520	26.2	18.5	62.8	2.7
SS 〃 チーズ	578	27.8	24.4	63.4	3.5
SS 〃 パイン	492	19.7	12.8	76.2	2.5
SS 〃 おろしそ	445	19.6	12.8	64.4	2.5
S いろどりディッシュ　レギュラー	683	28.5	17.3	103.3	3.0
S 〃 エッグ	767	35.2	23.0	103.5	3.2
S 〃 チーズ	824	36.8	28.9	104.1	4.0
S 〃 パイン	738	28.7	17.3	116.9	3.0
S 〃 おろしそ	691	28.7	17.3	105.1	3.0
ビーフコンソメスープ	19	1.0	0.8	2.0	1.4

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ランチメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグステーキランチ（ライス・みそ汁付）					
S みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	801	43.9	22.7	104.7	5.7
M みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	892	51.0	28.0	108.6	6.2
L みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	1067	64.7	38.0	116.0	7.2
★ハンバーグステーキランチ（カリフラワーライス・みそ汁付）					
S みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	507	43.2	22.3	38.7	5.7
M みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	598	50.4	27.6	42.6	6.2
L みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	773	64.1	37.6	50.1	7.3
★ハンバーグディッシュセット（みそ汁付）					
S レギュラーバーグディッシュセット	769	28.9	28.7	96.2	4.5
S エッグバーグディッシュセット	852	35.7	34.4	96.3	4.7
S チーズバーグディッシュセット	910	37.2	40.3	96.9	5.5
S パインバーグディッシュセット	824	29.1	28.7	109.7	4.5
S おろしそバーグディッシュセット	777	29.1	28.8	97.9	4.5
M レギュラーバーグディッシュセット	860	36.0	34.0	100.0	5.0
M エッグバーグディッシュセット	943	42.8	39.8	100.2	5.2
M チーズバーグディッシュセット	1001	44.4	45.6	100.8	6.0
M パインバーグディッシュセット	915	36.3	34.0	113.6	5.0
M おろしそバーグディッシュセット	868	36.2	34.0	101.8	5.0
L レギュラーバーグディッシュセット	1042	50.0	44.1	108.7	6.5
L エッグバーグディッシュセット	1126	56.8	49.8	108.9	6.7
L チーズバーグディッシュセット	1183	58.4	55.7	109.4	7.5
L パインバーグディッシュセット	1097	50.3	44.1	122.2	6.5
L おろしそバーグディッシュセット	1050	50.2	44.2	110.4	6.5
S オムデミチーズバーグディッシュランチ	1021	39.3	47.7	105.8	5.4
M オムデミチーズバーグディッシュランチ	1113	46.5	52.9	109.7	6.0
L オムデミチーズバーグディッシュランチ	1287	60.2	63.0	117.2	7.0

●モーニングメニュー（店舗限定）

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
モーニングセット（トースト）	403	14.4	18.3	44.3	1.9
〃 （チーズトースト）	587	24.6	33.6	45.9	2.7
〃 （ポテサラトースト）	580	19.3	32.5	51.8	2.6
〃 （イチゴホイップトースト）	480	15.0	19.3	60.9	1.8
【プレーントースト】ドンキースペシャルブレックファスト（スクランブルエッグ）	702	21.3	42.7	60.0	3.0
【プレーントースト】ドンキースペシャルブレックファスト（目玉焼き）	723	30.5	42.1	55.3	2.9
【チーズトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（スクランブルエッグ）	886	31.5	58.0	61.6	3.8
【チーズトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（目玉焼き）	907	40.6	57.5	56.9	3.7
【ポテサラトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（スクランブルエッグ）	879	26.2	56.8	67.5	3.7
【ポテサラトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（目玉焼き）	900	35.4	56.3	62.8	3.6
【イチゴホイップトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（スクランブルエッグ）	778	21.9	43.7	76.6	2.9
【イチゴホイップトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（目玉焼き）	800	31.1	43.1	71.9	2.8
ミニマムバーグディッシュ	409	16.7	15.8	48.4	1.7
ミニマムエッグバーグディッシュ	492	23.5	21.5	48.6	1.9
ミニマムチーズバーグディッシュ	549	25.1	27.4	49.2	2.7
ミニマムパインバーグディッシュ	464	17.0	15.8	62.0	1.7
ミニマムおろしそバーグディッシュ	416	16.9	15.9	50.2	1.7
卵かけご飯	476	14.6	7.9	82.5	3.4
〃 （ライス小盛）	392	13.3	7.8	64.0	3.4
〃 （ライス大盛）	695	17.8	8.3	130.8	3.4
シナモンロール	369	5.9	16.0	50.6	0.5

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグ					
ハンバーグ S	312	23.1	15.7	20.4	2.5
ハンバーグ M	403	30.2	20.9	24.3	3.1
ハンバーグ L	578	44.0	31.0	31.8	4.1
チーズハンバーグ S	453	31.5	27.3	21.1	3.6
チーズハンバーグ M	544	38.6	32.5	25.0	4.1
チーズハンバーグ L	719	52.3	42.6	32.5	5.1
エッグハンバーグ S	395	29.9	21.4	20.6	2.8
エッグハンバーグ M	486	37.0	26.6	24.5	3.3
エッグハンバーグ L	661	50.7	36.6	31.9	4.3
パインハンバーグ S	367	23.4	15.7	33.9	2.5
パインハンバーグ M	458	30.5	20.9	37.8	3.1
パインハンバーグ L	633	44.2	31.0	45.3	4.1
フォンデュ風チーズハンバーグ S	469	29.4	29.5	22.4	3.5
フォンデュ風チーズハンバーグ M	560	36.5	34.7	26.3	4.0
フォンデュ風チーズハンバーグ L	735	50.2	44.7	33.7	5.1
黒デミバーグ S	354	25.2	17.8	23.8	2.5
黒デミバーグ M	446	32.3	23.1	27.7	3.0
黒デミバーグ L	620	46.1	33.1	35.2	4.0
ポテサラパケットバーグ（シングル）	438	27.8	24.7	27.1	3.1
ポテサラパケットバーグ（ダブル）	818	52.4	48.4	44.6	5.1
びっくりエビフライ＆ハンバーグS	795	37.1	56.0	39.1	4.1
びっくりエビフライ＆ハンバーグM	882	44.2	61.2	42.1	4.7
びっくりエビフライ＆ハンバーグL	1057	57.9	71.3	49.5	5.7
ガーリックチキン＆ハンバーグS	576	49.0	32.2	23.3	4.8
ガーリックチキン＆ハンバーグM	667	56.2	37.4	27.1	5.3
ガーリックチキン＆ハンバーグL	842	69.9	47.4	34.6	6.3
ガーリックチキンステーキ	453	42.0	25.8	13.8	4.4
★おこさまハンバーグ					
おこさまランチ	488	18.5	13.9	69.9	2.6

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグディッシュ					
レギュラーバーグディッシュ S	708	26.3	24.2	92.7	3.0
レギュラーバーグディッシュ M	799	33.4	29.5	96.6	3.6
レギュラーバーグディッシュ L	974	47.2	39.5	104.0	4.6
エッグバーグディッシュ S	791	33.1	29.9	92.9	3.3
エッグバーグディッシュ M	882	40.2	35.1	96.8	3.8
エッグバーグディッシュ L	1057	53.9	45.2	104.2	4.8
チーズバーグディッシュ S	848	34.7	35.8	93.4	4.1
チーズバーグディッシュ M	939	41.8	41.1	97.3	4.6
チーズバーグディッシュ L	1114	55.5	51.1	104.8	5.6
パインバーグディッシュ S	762	26.6	24.2	106.2	3.0
パインバーグディッシュ M	854	33.7	29.5	110.1	3.6
パインバーグディッシュ L	1028	47.4	39.5	117.6	4.6
フォンデュ風チーズバーグディッシュ S	864	32.6	38.0	94.7	4.0
フォンデュ風チーズバーグディッシュ M	956	39.7	43.2	98.6	4.5
フォンデュ風チーズバーグディッシュ L	1130	53.4	53.3	106.0	5.6
黒デミバーグディッシュ S	750	28.4	26.4	96.1	3.0
黒デミバーグディッシュ M	841	35.5	31.6	100.0	3.5
黒デミバーグディッシュ L	1016	49.3	41.6	107.5	4.5
オムデミチーズバーグディッシュS	956	36.7	43.2	101.7	3.8
オムデミチーズバーグディッシュM	1047	43.8	48.4	105.6	4.3
オムデミチーズバーグディッシュL	1222	57.5	58.4	113.1	5.4
チーズダッカルビ風バーグディッシュ S	866	32.5	31.8	110.5	3.1
チーズダッカルビ風バーグディッシュ M	958	39.7	37.0	114.4	3.7
チーズダッカルビ風バーグディッシュ L	1132	53.4	47.0	121.8	4.7
ポテサラパケットディッシュ（シングル）	833	31.0	33.3	99.4	3.6
ポテサラパケットディッシュ（ダブル）	1213	55.6	56.9	116.9	5.6
★追加ソース					
チーズソース【ホワイト】	157	6.3	13.8	2.0	1.0
カリーソース	147	5.2	9.8	8.8	1.4

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

2026/10/7更新

不許複製

テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商　品　名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★アラカルト					
ライス	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛ライス	554	8.3	1.0	122.4	0.0
小盛ライス	252	3.8	0.5	55.7	0.0
みそ汁	43	2.5	1.8	4.5	1.9
★サイドメニュー					
びっくりフライドポテト	685	7.9	34.9	74.1	4.4
スパイシーポテト	687	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ&ポテト	816	35.6	49.0	54.7	5.6
オーロラシュリンプ&ポテト	671	17.8	41.9	49.5	3.2
マーメイドサラダ　S	110	5.5	7.0	7.5	1.0
マーメイドサラダ　L	220	11.0	14.0	15.1	1.9
ネギ塩サラダS	77	1.3	5.9	6.2	0.9
ネギ塩サラダL	150	2.5	11.5	12.3	1.7
カップサラダ	102	0.7	8.8	5.2	0.7
ボックスサラダ	362	2.1	34.0	12.6	1.3

商　品　名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ドリンク					
ホットコーヒー（シングルオリジン・ブレンド）	5	0.3	0.0	1.0	0.0
アイスコーヒー（シングルオリジン・ブレンド）	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスカフェラテ	115	5.8	6.6	8.1	0.2
いきいき乳酸菌ヨーデル	266	9.0	12.3	29.7	0.3
イチゴミルク	291	6.3	6.9	52.8	0.2
オレンジジュース	108	0.8	0.2	28.4	0.0
のみごろキウイ	197	1.2	0.2	50.4	0.0
ドンキーフリー（ピルスナー）	89	1.0	0.3	20.8	0.0
ドンキーフリー（スタウト）	92	1.3	0.3	21.8	0.0
★デザート					
北海道ソフトクリーム	194	5.2	9.2	22.3	0.1
〃　チョコソース	295	6.0	9.7	47.0	0.1
〃　イチゴソース	244	5.4	9.3	34.9	0.1

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

2026/10/7更新

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

★今年もガリバー①

●アレルゲン情報

商品名	特定原材料（9品目）									特定原材料に準ずるもの（19品目）																		
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	もも	りんご	やまいも	ｾﾞﾗﾁﾝ	バナナ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ
ガリバーバーグディッシュ ※トッピングに関わらず全て同じ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
ガリバーカリーバーグディッシュ ※トッピングに関わらず全て同じ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－
ガリバーポテサラパケットディッシュ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
ガリバーWチーズバーグディッシュ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
ガリバーフォンデュ風チーズバーグディッシュ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
モンスターガリバーバーグディッシュ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。　－：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
ガリバーバーグディッシュ（レギュラー）	1160	60.1	51.6	110.6	5.3
ガリバーバーグディッシュ（エッグ）	1243	66.9	57.3	110.7	5.5
ガリバーバーグディッシュ（チーズ）	1300	68.5	63.2	111.3	6.3
ガリバーバーグディッシュ（パイン）	1214	60.4	51.6	124.1	5.3
ガリバーバーグディッシュ（おろしそ）	1167	60.3	51.7	112.3	5.3
ガリバーカリーバーグディッシュ（レギュラー）	1440	69.8	70.9	125.8	7.3
ガリバーカリーバーグディッシュ（エッグ）	1523	76.6	76.6	125.9	7.5
ガリバーカリーバーグディッシュ（チーズ）	1581	78.2	82.5	126.5	8.3
ガリバーカリーバーグディッシュ（パイン）	1495	70.1	70.9	139.3	7.3
ガリバーポテサラパケットディッシュ	1536	74.1	78.7	130.6	6.9
ガリバーWチーズバーグディッシュ	1441	76.8	74.8	112.0	7.3
ガリバーフォンデュ風チーズバーグディッシュ	1473	72.6	79.1	114.5	7.3
モンスターガリバーバーグディッシュ	3211	158.4	149.9	297.3	14.6

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

★今年もガリバー②

●アレルゲン情報

商　品　名	特定原材料（9品目）									特定原材料に準ずるもの（19品目）																				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	もも	りんご	やまいも	ｾﾞﾗﾁﾝ	バナナ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ
ガリバーバーグステーキ ※トッピングに関わらず全て同じ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガリバーフライドポテト	●	※	●	－	－	※	－	－	－	●	※	※	※	－	－	－	※	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ガリバースパイシーポテト	●	※	●	－	－	※	－	－	－	●	※	※	※	－	－	－	※	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ガリバーサラダ	●	※	●	－	－	●	－	－	－	●	※	※	※	－	－	－	※	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－
ガリバーライス	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガリバーイチゴミルク	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガリバーショコラパフェ	●	●	●	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。　－：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商　品　名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
ガリバーバーグステーキ（レギュラー）	745	56.9	40.3	39.6	5.0
ガリバーバーグステーキ（エッグ）	828	63.6	46.0	39.8	5.2
ガリバーバーグステーキ（チーズ）	886	65.2	51.9	40.3	6.0
ガリバーバーグステーキ（パイン）	800	57.1	40.3	53.1	5.0
ガリバーバーグステーキ（おろしそ）	753	57.1	40.4	41.3	5.0
ガリバーフライドポテト	1339	15.4	69.7	140.9	7.7
ガリバースパイシーポテト	1344	15.6	69.8	141.6	6.6
ガリバーサラダ	464	4.1	38.1	28.4	1.7
ガリバーライス	1008	15.0	1.8	222.6	0.0
ガリバーイチゴミルク	723	16.8	22.1	117.3	0.4
ガリバーショコラパフェ	1815	31.3	97.7	203.4	1.2

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

★今年もガリバー（テイクアウト・宅配）①

●アレルゲン

商　品　名	特定原材料（9品目）									特定原材料に準ずるもの（19品目）																			
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	もも	りんご	やまいも	ｾﾞﾗﾁﾝ	バナナ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ
TOガリバーバーグディッシュ ※トッピングに関わらず全て同じ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
TOガリバーポテサラパケットディッシュ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－
TOガリバーWチーズバーグディッシュ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
TOガリバーフォンデュ風チーズバーグディッシュ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
TOガリバーバーグ ※トッピングに関わらず全て同じ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。　－：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商　品　名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
TOガリバーバーグディッシュ（レギュラー）	1137	60.0	48.9	111.0	5.5
TOガリバーバーグディッシュ（エッグ）	1220	66.7	54.5	111.2	5.7
TOガリバーバーグディッシュ（チーズ）	1278	68.3	60.4	111.7	6.5
TOガリバーバーグディッシュ（パイン）	1192	60.2	48.9	124.5	5.5
TOガリバーポテサラパケットディッシュ	1514	74.0	75.9	131.0	7.1
TOガリバーWチーズバーグディッシュ	1418	76.7	72.1	112.5	7.6
TOガリバーフォンデュ風チーズバーグディッシュ	1450	72.5	76.4	115.0	7.5
TOガリバーバーグ（レギュラー）	741	56.8	40.3	38.7	5.0
TOガリバーバーグ（エッグ）	824	63.5	46.0	38.9	5.2
TOガリバーバーグ（チーズ）	882	65.1	51.9	39.4	6.0
TOガリバーバーグ（パイン）	796	57.0	40.3	52.2	5.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

★今年もガリバー（テイクアウト・宅配）②

●アレルゲン

商　品　名	特定原材料（9品目）									特定原材料に準ずるもの（19品目）																	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	もも	りんご	やまいも	ｾﾞﾗﾁﾝ	バナナ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ
TOガリバーフライドポテト	●	※	●	－	－	※	－	－	－	●	※	※	※	－	－	－	※	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
TOガリバースパイシーポテト	●	※	●	－	－	※	－	－	－	●	※	※	※	－	－	－	※	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
TOガリバーサラダ	●	※	●	－	－	●	－	－	－	●	※	※	※	－	－	－	※	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
TOガリバーライス	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。　－：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商　品　名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
TOガリバーフライドポテト	1369	15.9	69.8	148.1	8.7
TOガリバースパイシーポテト	1374	16.0	69.9	148.8	7.6
TOガリバーサラダ	464	4.1	38.1	28.4	1.7
TOガリバーライス	1008	15.0	1.8	222.6	0.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

★さつまいもデザート

●アレルゲン情報

商　品　名	特定原材料（9品目）									特定原材料に準ずるもの（19品目）																				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	もも	りんご	やまいも	ｾﾞﾗﾁﾝ	バナナ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ
おいもパフェ	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おいもサンデー	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フライドスイートポテト（単品）	●	●	※	－	－	※	－	－	－	●	※	※	※	－	－	－	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジョッキパフェ（おいも）	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。　－：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商　品　名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
おいもパフェ	338	4.7	11.6	54.2	0.2
おいもサンデー	308	5.6	12.1	44.1	0.1
フライドスイートポテト（単品）	362	2.7	12.9	59.1	0.2
ジョッキパフェ（おいも）	1010	10.5	46.5	137.9	0.5

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

★さくさくイカ唐揚げ

●アレルゲン情報

商　品　名	特定原材料（9品目）									特定原材料に準ずるもの（19品目）																		
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	もも	りんご	やまいも	ｾﾞﾗﾁﾝ	バナナ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ
さくさくイカ唐揚げ （店舗提供・TO・宅配共通）	※	※	●	－	－	※	－	－	－	●	※	※	※	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。　－：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商　品　名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
さくさくイカ唐揚げ （店舗提供・TO・宅配共通）	388	23.3	23.5	21.4	2.4

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

★季節ビールとノンアルコール

●アレルゲン情報

商　品　名	特定原材料（9品目）									特定原材料に準ずるもの（19品目）																				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	もも	りんご	やまいも	ｾﾞﾗﾁﾝ	バナナ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ
フランボワーズレッド	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
ドンキーフリー（フランボワーズ）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－

厚生労働省によるアレルギー物質の表示対象28品目（表示義務のある9品目、推奨19品目）を記載してあります。　－：使用されていません（偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意下さい）。

●：商品を構成する食材に使用しています。△：メーカーで食材の原材料としては使用していませんが、同一製造ラインで使用されています。※：店舗で機材・揚げ油を介して混入の可能性があります。

●栄養成分

商　品　名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
フランボワーズレッド	211	0.3	0.0	30.4	0.1
ドンキーフリー（フランボワーズ）	132	1.0	0.0	31.7	0.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

栄養成分情報一覧②

一部店舗

ひばりヶ丘店/石山通店/ミュンヘン大橋店/利府店/南吉成店/南柏店/大宮三橋店

聖蹟桜ヶ丘店/上尾緑ヶ丘店/宝塚店/八尾山城店/箱崎店/熊本インター店

上記店舗は、以下をご確認ください。

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグディッシュメニュー・スープメニュー

商品名		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ		766	22.1	31.3	91.7	2.8
乳・小麦・卵を使わないハンバーグ（小盛り）		592	19.5	31.0	53.2	2.8
ソイカリーバーグディッシュ		761	25.6	26.5	103.2	3.5
大盛ディッシュサラダ（乳小麦卵を使わないHB・ソイHB用）		+91	+0.7	+7.4	+5.5	+0.6
S	レギュラーハンバーグディッシュ	723	26.1	26.9	91.1	2.3
	エッグバーグディッシュ	806	32.9	32.5	91.2	2.6
	チーズバーグディッシュ	863	34.5	38.4	91.8	3.4
	パインバーグディッシュ	778	26.4	26.9	104.6	2.3
	おろしそバーグディッシュ	730	26.3	26.9	92.8	2.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	880	32.4	40.6	93.0	3.3
	カリーバーグディッシュ	863	31.0	36.5	98.7	3.3
	エッグカリーバーグディッシュ	946	37.8	42.2	98.8	3.6
	チーズカリーバーグディッシュ	1004	39.4	48.1	99.4	4.4
	パインカリーバーグディッシュ	918	31.3	36.5	112.2	3.3
	黒デミバーグディッシュ	773	28.5	29.1	95.7	2.7
	オムデミチーズバーグディッシュ	979	36.8	45.9	101.3	3.6
	タルタルザンギ&ハンバーグディッシュ	1151	50.7	57	107.4	5.6
M	レギュラーハンバーグディッシュ	814	33.3	32.1	94.9	2.9
	エッグバーグディッシュ	897	40.0	37.7	95.1	3.1
	チーズバーグディッシュ	955	41.6	43.7	95.7	3.9
	パインバーグディッシュ	869	33.5	32.1	108.5	2.9
	おろしそバーグディッシュ	822	33.5	32.1	96.7	2.9
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	971	39.5	45.8	96.9	3.9
	カリーバーグディッシュ	954	38.2	41.7	102.6	3.9
	エッグカリーバーグディッシュ	1037	44.9	47.4	102.7	4.1
	チーズカリーバーグディッシュ	1095	46.5	53.3	103.3	4.9
	パインカリーバーグディッシュ	1009	38.4	41.7	116.1	3.9
	黒デミバーグディッシュ	864	35.7	34.3	99.6	3.2
	オムデミチーズバーグディッシュ	1070	43.9	51.2	105.2	4.1
	タルタルザンギ&ハンバーグディッシュ	1242	57.9	62.2	111.3	6.1
ポテサラパケットディッシュ（シングル）		848	30.8	35.9	97.7	2.9
ポテサラパケットディッシュ（ダブル）		1236	55.7	59.6	116.5	5.3
大盛ディッシュサラダ		+120	+0.6	+11.2	+3.8	+0.4

●ハンバーグディッシュ・トッピングメニュー・その他

商品名		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
L	レギュラーハンバーグディッシュ	996	47.3	42.3	103.6	4.3
	エッグバーグディッシュ	1079	54.0	47.9	103.8	4.5
	チーズバーグディッシュ	1137	55.6	53.8	104.3	5.3
	パインバーグディッシュ	1051	47.5	42.3	117.1	4.3
	おろしそバーグディッシュ	1004	47.5	42.3	105.3	4.3
	フォンデュ風チーズバーグディッシュ	1153	53.6	56.0	105.6	5.3
	カリーバーグディッシュ	1129	51.9	51.8	110.0	4.9
	エッグカリーバーグディッシュ	1212	58.6	57.4	110.2	5.1
	チーズカリーバーグディッシュ	1270	60.2	63.4	110.7	5.9
	パインカリーバーグディッシュ	1184	52.1	51.8	123.5	4.9
	黒デミバーグディッシュ	1039	49.4	44.4	107.0	4.2
	オムデミチーズバーグディッシュ	1245	57.6	61.2	112.6	5.1
	タルタルザンギ&ハンバーグディッシュ	1424	71.9	72.4	120.0	7.6
★ライトセット						
レギュラー		409	16.7	15.8	48.4	1.7
エッグ		492	23.5	21.5	48.6	1.9
チーズ		549	25.1	27.4	49.2	2.7
パイン		464	17.0	15.8	62.0	1.7
おろしそ		416	16.9	15.9	50.2	1.7
★トッピング						
エッグ		83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ		141	8.4	11.6	0.7	1.0
パイン3枚		55	0.3	0.0	13.7	0.0
おろしそ		8	0.2	0.0	1.7	0.0
S ハンバーグ		262	20.3	14.7	12.1	1.9
S エッグバーグ		345	27.0	20.4	12.2	2.1
S チーズバーグ		403	28.6	26.3	12.8	2.9
S パインバーグ		317	20.5	14.7	25.7	1.9
S おろしそバーグ		269	20.5	14.8	13.8	1.9
★スープ						
コーンスープ		98	3.6	3.0	14.4	0.7
みそ汁		45	2.7	1.9	4.4	1.7

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ハンバーグステーキメニュー

商品名		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
S	レギュラーバーグステーキ	316	23.2	15.7	21.3	2.5
	エッグバーグステーキ	399	30.0	21.4	21.5	2.8
	チーズバーグステーキ	457	31.5	27.3	22.1	3.6
	パインバーグステーキ	371	23.4	15.7	34.8	2.5
	おろしそバーグステーキ	323	23.4	15.8	23.0	2.5
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	521	32.7	33.3	23.5	4.0
	黒デミバーグステーキ	358	25.3	17.8	24.8	2.5
	ねぎポンおろしバーグステーキ	336	22.9	14.9	28.9	4.2
M	レギュラーバーグステーキ	407	30.3	21.0	25.2	3.1
	エッグバーグステーキ	490	37.1	26.6	25.4	3.3
	チーズバーグステーキ	548	38.7	32.5	25.9	4.1
	パインバーグステーキ	462	30.6	21.0	38.7	3.1
	おろしそバーグステーキ	415	30.5	21.0	26.9	3.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	612	39.9	38.5	27.4	4.5
	黒デミバーグステーキ	450	32.4	23.1	28.6	3.0
	ねぎポンおろしバーグステーキ	427	30.0	20.2	32.8	4.7
L	レギュラーバーグステーキ	582	44.0	31.0	32.7	4.1
	エッグバーグステーキ	665	50.8	36.6	32.8	4.3
	チーズバーグステーキ	723	52.4	42.6	33.4	5.1
	パインバーグステーキ	637	44.3	31.0	46.2	4.1
	おろしそバーグステーキ	589	44.2	31.0	34.4	4.1
	フォンデュ風チーズバーグステーキ	787	53.6	48.6	34.8	5.5
	黒デミバーグステーキ	624	46.1	33.1	36.1	4.0
	ねぎポンおろしバーグステーキ	602	43.7	30.2	40.3	5.7
★その他ステーキ						
S みすじグリル＆ハンバーグステーキ		418	36.1	20.3	25.4	3.6
M みすじグリル＆ハンバーグステーキ		510	43.3	25.5	29.3	4.1
L みすじグリル＆ハンバーグステーキ		684	57.0	35.5	36.7	5.1
みすじグリル（和風オニオンソース）		252	28.5	9.9	16.2	2.2
S びっくりエビフライ＆ハンバーグステーキ		795	37.1	56.0	39.1	4.1
M びっくりエビフライ＆ハンバーグステーキ		886	44.3	61.2	43.0	4.7
L びっくりエビフライ＆ハンバーグステーキ		1061	58.0	71.3	50.4	5.7
ガーリックチキン＆ハンバーグステーキS		594	49.7	32.5	26.6	5.7
ガーリックチキン＆ハンバーグステーキM		685	56.8	37.7	30.5	6.2
ガーリックチキン＆ハンバーグステーキL		860	70.6	47.7	37.9	7.2
ガーリックチキンステーキ		457	42.1	25.8	14.8	4.4

●アペタイザー・サラダ・軽食・店舗限定メニュー・その他

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★アペタイザー					
びっくりフライドポテト　S	449	4.8	25.3	44.1	2.6
びっくりフライドポテト　L	685	7.9	34.9	74.1	4.4
スパイシーポテト　S	450	4.9	25.3	44.3	2.3
スパイシーポテト　L	687	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ＆ポテト	816	35.6	49.0	54.7	5.6
オーロラシュリンプ＆ポテト	671	17.8	41.9	49.5	3.2
イカの箱舟	449	30.9	34.4	2.2	1.9
ブロッコリーの箱舟	512	10.1	48.7	13.8	1.1
マカロニ＆チーズ	381	16.4	22.8	27.9	1.8
追加カリーソース	147	5.2	9.8	8.8	1.4
追加チーズソース	157	6.3	13.8	2.0	1.0
★サラダ					
マーメイドサラダ　S	110	5.5	7.0	7.5	1.0
マーメイドサラダ　L	220	11.0	14.0	15.1	1.9
シーザーサラダ　S	178	5.9	15.3	5.0	1.0
シーザーサラダ　L	357	11.7	30.7	9.9	2.0
ネギ塩サラダS	77	1.3	5.9	6.2	0.9
ネギ塩サラダL	150	2.5	11.5	12.3	1.7
ディッシュサラダ　S	125	0.9	11.5	4.8	0.4
ディッシュサラダ　L	362	2.1	34.0	12.6	1.3
★軽食					
SS ハンバーグ＆ビバ！ミートスパ	707	32.3	26.1	81.2	3.6
S ハンバーグ＆ビバ！ミートスパ	791	38.8	30.9	84.7	4.1
ビバ！ミートスパ	536	18.8	16.3	73.9	2.6
薪釜マルゲリータ	704	25.5	30.1	79.1	4.3
★その他					
小ライス	218	3.3	0.4	48.2	0.0
ライス	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛りライス	554	8.3	1.0	122.4	0.0
カリフラワーライス	42	4.3	0.2	8.2	0.0
ドンキーセット（ﾗｲｽ･みそ汁･ﾃﾞｨｯｼｭｻﾗﾀﾞ）	508	8.7	14.1	83.7	2.3

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●おこさまメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ぶ～ちゃんのおこさまランチ					
・リンゴゼリー選択	454	18.1	13.8	62.6	2.2
・ミルポックル選択	523	21.1	17.2	69.0	2.3
・ミニソフト（プレーン）選択	546	21.5	20.0	67.8	2.2
・ミニソフト（チョコソース）選択	584	21.8	20.1	77.0	2.3
・ミニソフト（イチゴソース）選択	565	21.6	20.0	72.7	2.2
★トッピング					
プチトッピング　エッグ	83	6.8	5.7	0.2	0.2
〃　チーズ	70	4.2	5.8	0.4	0.5
〃　パイン	18	0.1	0.0	4.5	0.0
〃　おろしそ	4	0.1	0.0	0.9	0.0
おこさまカレー	245	4.2	4.0	46.3	1.3
おこさまスパゲティ	248	7.7	7.4	37.8	1.4
プチうどん	160	6.3	1.9	29.4	1.4
おこさまザンギ	211	15.7	13.1	8.6	1.6
ミニマム レギュラーバーグディッシュ	409	16.7	15.8	48.4	1.7
ミニマムエッグバーグディッシュ	492	23.5	21.5	48.6	1.9
ミニマムチーズバーグディッシュ	549	25.1	27.4	49.2	2.7
ミニマムパインバーグディッシュ	464	17.0	15.8	62.0	1.7
ミニマムおろしそバーグディッシュ	416	16.9	15.9	50.2	1.7
★トッピング					
エッグ	83	6.8	5.7	0.2	0.2
チーズ	141	8.4	11.6	0.7	1.0
パイン３枚	55	0.3	0.0	13.7	0.0
おろしそ	8	0.2	0.0	1.7	0.0
★お子様スープ・ドリンク					
おこさまコーンスープ	98	3.6	3.0	14.4	0.7
おこさまコーラ	76	0.1	0.0	18.9	0.0
おこさま太陽のオレンジ	108	0.8	0.2	28.4	0.0
おこさまメロンソーダ	76	0.0	0.0	19.2	0.0
おこさまイチゴミルク	291	6.3	6.9	52.8	0.2
乳酸菌飲料 ミルポックル	214	6.1	6.8	32.2	0.2
おこさまリンゴジュース	64	0.1	0.0	15.8	0.0

●デザートメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
しっとりクラシックチョコケーキ	306	3.8	21.4	24.6	0.1
北海道ミニソフト	130	3.4	6.2	14.9	0.1
〃　チョコソース	167	3.7	6.3	24.1	0.1
〃　イチゴソース	149	3.5	6.2	19.8	0.1
北海道ソフトクリーム	194	5.2	9.2	22.3	0.1
〃　チョコソース	295	6.0	9.7	47.0	0.1
〃　イチゴソース	244	5.4	9.3	34.9	0.1
ガトーショコラパフェ	462	8.5	25.3	50.5	0.2
塩キャラメルプリンパフェ	363	4.6	20.6	40.6	0.6
珈琲パフェ	391	5.4	20.7	46.4	0.3
シナモンロール	369	5.9	16.0	50.6	0.5
★ソフトサーバー洗浄時メニュー					
北海道ミニソフト（ｱｲｽｸﾘｰﾑ）	85	1.5	4.9	8.9	0.0
北海道ミニソフト チョコソース（ｱｲｽｸﾘｰﾑ）	98	1.6	5.0	11.9	0.1
北海道ミニソフト イチゴソース（ｱｲｽｸﾘｰﾑ）	91	1.6	4.9	10.4	0.0
ガトーショコラパフェ	433	7.0	24.8	46.3	0.2

●アルコール・ノンアルコールメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ビール					
ドンキーハウスビール〈樽生〉　大	230	3.0	0.0	17.7	0.0
中	185	2.4	0.0	14.3	0.0
小	99	1.3	0.0	7.7	0.0
★ノンアルコール					
ドンキーフリー（ピルスナー）	89	1.0	0.3	20.8	0.0
ドンキーフリー（スタウト）	92	1.3	0.3	21.8	0.0
★店舗限定ビール					
北の星流	152	2.3	0.0	13.2	0.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ドリンクメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ドリンク					
コーラ　S	76	0.1	0.0	18.9	0.0
コーラ　L	95	0.1	0.0	23.6	0.0
びっくりコーラ	190	0.2	0.0	47.3	0.0
メロンソーダ　S	76	0.0	0.0	19.2	0.0
メロンソーダ　L	95	0.0	0.0	24.0	0.0
びっくりメロンソーダ	190	0.0	0.0	48.0	0.0
コーラアイスフロート　S	161	1.6	4.9	27.7	0.1
コーラアイスフロート　L	180	1.6	4.9	32.5	0.1
ソーダアイスフロート　S	161	1.5	4.9	28.0	0.1
ソーダアイスフロート　L	180	1.5	4.9	32.9	0.1
森のリンゴスカッシュ　S	40	0.0	0.0	10.0	0.0
森のリンゴスカッシュ　L	50	0.0	0.0	12.5	0.0
びっくり森のりんごスカッシュ	100	0.0	0.0	25.0	0.0
森のリンゴスカッシュアイスフロートS	125	1.5	4.9	18.9	0.0
森のリンゴスカッシュアイスフロートL	135	1.5	4.9	21.4	0.0
太陽のオレンジ　S	108	0.8	0.2	28.4	0.0
太陽のオレンジ　L	135	1.0	0.3	35.5	0.0
びっくり太陽のオレンジ	270	2.0	0.5	71.0	0.0
いきいき乳酸菌ヨーデル　S	266	9.0	12.3	29.7	0.3
いきいき乳酸菌ヨーデル　L	418	14.1	19.4	46.6	0.4
つぶつぶ食感イチゴミルク　S	291	6.3	6.9	52.8	0.2
つぶつぶ食感イチゴミルク　L	440	9.6	10.6	79.5	0.2
イチゴミルクソフトフロート　S	356	8.0	10.0	60.2	0.2
イチゴミルクソフトフロート　L	505	11.3	13.6	86.9	0.3
のみごろキウイ　S	197	1.2	0.2	50.4	0.0
のみごろキウイ　L	304	1.8	0.3	77.9	0.0
のみごろキウイソフトフロート　S	261	2.9	3.3	57.9	0.0
のみごろキウイソフトフロート　L	368	3.6	3.3	85.3	0.0
ウーロン茶（アイス）　S	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロン茶（アイス）　L	0	0.0	0.0	0.0	0.1
びっくりウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.1
ウーロン茶（ホット）	0	0.0	0.0	0.0	0.0

●コーヒーメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
ホットコーヒー（シングルオリジン）	5	0.3	0.0	1.0	0.0
ホットコーヒー（ブレンド）	5	0.3	0.0	1.0	0.0
ホットカフェラテ	115	5.8	6.6	8.1	0.2
アイスコーヒー　S（シングルオリジン）	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー　L（シングルオリジン）	9	0.4	0.0	1.6	0.0
びっくりアイスコーヒー（シングルオリジン）	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスコーヒー　S（ブレンド）	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー　L（ブレンド）	9	0.4	0.0	1.6	0.0
びっくりアイスコーヒー（ブレンド）	15	0.8	0.0	2.7	0.0
アイスカフェラテ　S	115	5.8	6.6	8.1	0.2
アイスカフェラテ　L	146	7.4	8.4	10.3	0.2
びっくりアイスカフェラテ	291	14.8	16.8	20.4	0.4
アイスクリーミーラテ　S	327	8.7	20.1	27.8	0.2
アイスクリーミーラテ　L	472	12.0	29.1	40.2	0.3
コーヒーフレッシュ	10	0.2	0.9	0.2	0.0
スティックシュガー	16	0.0	0.0	4.0	0.0
ガムシロ	34	0.0	0.0	8.8	0.0

●いろどりセットメニュー

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
SS いろどりディッシュ　レギュラー	437	19.4	12.8	62.7	2.5
SS 〃 エッグ	520	26.2	18.5	62.8	2.7
SS 〃 チーズ	578	27.8	24.4	63.4	3.5
SS 〃 パイン	492	19.7	12.8	76.2	2.5
SS 〃 おろしそ	445	19.6	12.8	64.4	2.5
S いろどりディッシュ　レギュラー	683	28.5	17.3	103.3	3.0
S 〃 エッグ	767	35.2	23.0	103.5	3.2
S 〃 チーズ	824	36.8	28.9	104.1	4.0
S 〃 パイン	738	28.7	17.3	116.9	3.0
S 〃 おろしそ	691	28.7	17.3	105.1	3.0
ビーフコンソメスープ	19	1.0	0.8	2.0	1.4

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●ランチメニュー　✓

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグステーキランチ（ライス・みそ汁付）					
S みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	801	43.9	22.9	104.3	5.4
M みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	893	51.1	28.1	108.2	6.0
L みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	1067	64.8	38.1	115.6	7.0
★ハンバーグステーキランチ（カリフラワーライス・みそ汁付）					
S みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	508	43.3	22.5	38.3	5.5
M みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	599	50.4	27.7	42.2	6.0
L みすじグリル&ハンバーグステーキランチ	774	64.1	37.7	49.7	7.0
★ハンバーグディッシュセット（みそ汁付）					
S レギュラーバーグディッシュセット	770	29.0	28.9	95.8	4.2
S エッグバーグディッシュセット	853	35.7	34.5	95.9	4.5
S チーズバーグディッシュセット	910	37.3	40.5	96.5	5.3
S パインバーグディッシュセット	825	29.2	28.9	109.3	4.2
S おろしそバーグディッシュセット	777	29.2	28.9	97.5	4.2
M レギュラーバーグディッシュセット	861	36.1	34.1	99.6	4.8
M エッグバーグディッシュセット	944	42.9	39.8	99.8	5.0
M チーズバーグディッシュセット	1002	44.5	45.7	100.4	5.8
M パインバーグディッシュセット	916	36.4	34.1	113.2	4.8
M おろしそバーグディッシュセット	869	36.3	34.1	101.4	4.8
L レギュラーバーグディッシュセット	1043	50.1	44.3	108.3	6.2
L エッグバーグディッシュセット	1126	56.9	49.9	108.5	6.4
L チーズバーグディッシュセット	1184	58.5	55.9	109.0	7.2
L パインバーグディッシュセット	1098	50.4	44.3	121.8	6.2
L おろしそバーグディッシュセット	1051	50.3	44.3	110.0	6.2
S オムデミチーズバーグディッシュランチ	1026	39.6	48.0	106.0	5.5
M オムデミチーズバーグディッシュランチ	1117	46.8	53.2	109.9	6.0
L オムデミチーズバーグディッシュランチ	1292	60.5	63.2	117.3	7.0

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

栄養成分データ集（1食当たり）

※数値は全て概算値です

●モーニングメニュー（店舗限定）

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
プレーントーストセット（ゆで卵）	403	14.4	18.3	44.3	1.9
〃 （ヨーグルト）	404	10.5	16.2	55.1	0.8
チーズトーストセット（ゆで卵）	580	19.3	32.5	51.8	2.6
〃 （ヨーグルト）	587	20.6	31.6	56.7	1.6
ポテサラトーストセット（ゆで卵）	580	19.3	32.5	51.8	2.6
〃 （ヨーグルト）	580	15.4	30.4	62.6	1.4
イチゴホイップトーストセット（ゆで卵）	480	15.0	19.3	60.9	1.8
〃 （ヨーグルト）	481	11.1	17.2	72.2	0.7
ハーフプレーントーストセット（ゆで卵）	269	10.6	14.8	22.3	1.6
〃 （ヨーグルト）	269	6.7	12.7	33.1	0.5
ハーフチーズトーストセット（ゆで卵）	335	15.7	19.7	23.0	2.0
〃 （ヨーグルト）	335	11.7	17.6	33.9	0.8
ハーフポテサラトーストセット（ゆで卵）	332	13.0	19.1	26.0	1.9
〃 （ヨーグルト）	331	9.1	17.0	36.8	0.8
ハーフイチゴホイップトーストセット（ゆで卵）	282	10.9	12.5	30.8	1.5
〃 （ヨーグルト）	282	7.0	10.4	41.6	0.4
【プレーントースト】ドンキースペシャルブレックファスト（スクランブルエッグ）	786	24.2	46.3	71.0	3.0
【プレーントースト】ドンキースペシャルブレックファスト（目玉焼き）	807	33.3	45.7	66.3	3.0
【チーズトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（スクランブルエッグ）	969	34.3	61.6	72.6	3.9
【チーズトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（目玉焼き）	990	43.5	61.1	67.9	3.8
【ポテサラトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（スクランブルエッグ）	962	29.1	60.4	78.5	3.7
【ポテサラトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（目玉焼き）	983	38.2	59.9	73.8	3.7
【イチゴホイップトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（スクランブルエッグ）	863	24.8	47.2	88.1	3.0
【イチゴホイップトースト】ドンキースペシャルブレックファスト（目玉焼き）	884	33.9	46.7	83.3	2.9

●モーニングメニュー（店舗限定）

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
追加ハーフトースト	186	3.9	9.2	22.1	0.4
ヨーグルト（イチゴソース）	83	2.8	3.6	11.0	0.1
ミニマムバーグディッシュ	409	16.7	15.8	48.4	1.7
ミニマムエッグバーグディッシュ	492	23.5	21.5	48.6	1.9
ミニマムチーズバーグディッシュ	549	25.1	27.4	49.2	2.7
ミニマムパインバーグディッシュ	464	17.0	15.8	62.0	1.7
ミニマムおろしそバーグディッシュ	416	16.9	15.9	50.2	1.7
卵かけご飯	476	14.6	7.9	82.5	3.4
〃 （ライス小盛）	363	13.1	8.0	56.7	3.4
〃 （ライス大盛）	695	17.8	8.3	130.8	3.4
シナモンロール	369	5.9	16.0	50.6	0.5

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグ					
ハンバーグ S	312	23.1	15.7	20.4	2.5
ハンバーグ M	403	30.2	20.9	24.3	3.1
ハンバーグ L	578	44.0	31.0	31.8	4.1
チーズハンバーグ S	453	31.5	27.3	21.1	3.6
チーズハンバーグ M	544	38.6	32.5	25.0	4.1
チーズハンバーグ L	719	52.3	42.6	32.5	5.1
エッグハンバーグ S	395	29.9	21.4	20.6	2.8
エッグハンバーグ M	486	37.0	26.6	24.5	3.3
エッグハンバーグ L	661	50.7	36.6	31.9	4.3
パインハンバーグ S	367	23.4	15.7	33.9	2.5
パインハンバーグ M	458	30.5	20.9	37.8	3.1
パインハンバーグ L	633	44.2	31.0	45.3	4.1
おろしそハンバーグS	319	23.3	15.7	22.1	2.5
おろしそハンバーグM	411	30.4	21.0	26.0	3.1
おろしそハンバーグL	585	44.1	31.0	33.4	4.1
フォンデュ風チーズハンバーグ S	469	29.4	29.5	22.4	3.5
フォンデュ風チーズハンバーグ M	560	36.5	34.7	26.3	4.0
フォンデュ風チーズハンバーグ L	735	50.2	44.7	33.7	5.1
黒デミバーグ S	354	25.2	17.8	23.8	2.5
黒デミバーグ M	446	32.3	23.1	27.7	3.0
黒デミバーグ L	620	46.1	33.1	35.2	4.0
ポテサラパケットバーグ（シングル）	438	27.8	24.7	27.1	3.1
ポテサラパケットバーグ（ダブル）	818	52.4	48.4	44.6	5.1

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグ					
びっくりエビフライ＆ハンバーグS	795	37.1	56.0	39.1	4.1
びっくりエビフライ＆ハンバーグM	882	44.2	61.2	42.1	4.7
びっくりエビフライ＆ハンバーグL	1057	57.9	71.3	49.5	5.7
ガーリックチキン＆ハンバーグS	576	49.0	32.2	23.3	4.8
ガーリックチキン＆ハンバーグM	667	56.2	37.4	27.1	5.3
ガーリックチキン＆ハンバーグL	842	69.9	47.4	34.6	6.3
ガーリックチキンステーキ	453	42.0	25.8	13.8	4.4
みすじグリル（和風オニオンソース）＆ハンバーグS	415	36.0	20.2	24.5	3.6
みすじグリル（和風オニオンソース）＆ハンバーグM	510	43.5	25.7	28.5	4.1
みすじグリル（和風オニオンソース）＆ハンバーグL	677	56.6	35.3	35.7	5.1
みすじグリル（和風オニオンソース）	248	28.4	9.9	15.3	2.2
★おこさまハンバーグ					
おこさまランチ	488	18.5	13.9	69.9	2.6
★追加ソース					
チーズソース【ホワイト】	157	6.3	13.8	2.0	1.0
カリーソース	147	5.2	9.8	8.8	1.4

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

2026/11/11更新

不許複製

ハンバーグレストラン びっくりドンキー

テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグディッシュ					
レギュラーバーグディッシュ S	708	26.3	24.2	92.7	3.0
レギュラーバーグディッシュ M	799	33.4	29.5	96.6	3.6
レギュラーバーグディッシュ L	974	47.2	39.5	104.0	4.6
エッグバーグディッシュ S	791	33.1	29.9	92.9	3.3
エッグバーグディッシュ M	882	40.2	35.1	96.8	3.8
エッグバーグディッシュ L	1057	53.9	45.2	104.2	4.8
チーズバーグディッシュ S	848	34.7	35.8	93.4	4.1
チーズバーグディッシュ M	939	41.8	41.1	97.3	4.6
チーズバーグディッシュ L	1114	55.5	51.1	104.8	5.6
パインバーグディッシュ S	762	26.6	24.2	106.2	3.0
パインバーグディッシュ M	854	33.7	29.5	110.1	3.6
パインバーグディッシュ L	1028	47.4	39.5	117.6	4.6
おろしそバーグディッシュS	715	26.5	24.3	94.4	3.0
おろしそバーグディッシュM	806	33.6	29.5	98.3	3.6
おろしそバーグディッシュL	981	47.4	39.5	105.8	4.6
フォンデュ風チーズバーグディッシュ S	864	32.6	38.0	94.7	4.0
フォンデュ風チーズバーグディッシュ M	956	39.7	43.2	98.6	4.5
フォンデュ風チーズバーグディッシュ L	1130	53.4	53.3	106.0	5.6
黒デミバーグディッシュ S	750	28.4	26.4	96.1	3.0
黒デミバーグディッシュ M	841	35.5	31.6	100.0	3.5
黒デミバーグディッシュ L	1016	49.3	41.6	107.5	4.5
オムデミチーズバーグディッシュS	956	36.7	43.2	101.7	3.8
オムデミチーズバーグディッシュM	1047	43.8	48.4	105.6	4.3
オムデミチーズバーグディッシュL	1222	57.5	58.4	113.1	5.4
タルタルザンギ&ハンバーグディッシュS	1132	50.7	54.3	108.5	6.0
タルタルザンギ&ハンバーグディッシュM	1223	57.9	59.5	112.3	6.6
タルタルザンギ&ハンバーグディッシュL	1398	71.6	69.6	119.8	7.6
ポテサラバケットディッシュ（シングル）	833	31.0	33.3	99.4	3.6
ポテサラバケットディッシュ（ダブル）	1213	55.6	56.9	116.9	5.6

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ハンバーグディッシュ					
びっくりエビフライ&ハンバーグディッシュS	1187	40.3	64.5	110.5	4.6
びっくりエビフライ&ハンバーグディッシュM	1278	47.4	69.8	114.3	5.2
びっくりエビフライ&ハンバーグディッシュL	1453	61.1	79.8	121.8	6.2
ガーリックチキンディッシュ	849	45.2	34.4	86.2	4.9
ガーリックチキン&ハンバーグディッシュS	972	52.2	40.7	95.6	5.3
ガーリックチキン&ハンバーグディッシュM	1067	59.7	46.2	99.6	5.8
ガーリックチキン&ハンバーグディッシュL	1234	72.8	55.8	106.8	6.8
みすじグリル（和風オニオンソース）ディッシュ	644	31.6	18.5	87.7	2.7
みすじグリル&ハンバーグディッシュS	796	38.6	28.5	94.4	3.2
みすじグリル&ハンバーグディッシュM	891	46.1	34.0	98.4	3.7
みすじグリル&ハンバーグディッシュL	1058	59.2	43.6	105.6	4.7

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

2026/11/11更新

不許複製

テイクアウト・宅配メニュー

●栄養成分（※数値は概算値です）

商　品　名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★アラカルト					
ライス	336	5.0	0.6	74.2	0.0
大盛ライス	554	8.3	1.0	122.4	0.0
小盛ライス	218	3.3	0.4	48.2	0.0
みそ汁	45	2.7	1.9	4.4	1.7
★サイドメニュー					
びっくりフライドポテト	685	7.9	34.9	74.1	4.4
スパイシーポテト	687	8.0	34.9	74.4	3.8
ザンギ&ポテト	816	35.6	49.0	54.7	5.6
オーロラシュリンプ&ポテト	671	17.8	41.9	49.5	3.2
ブロッコリーの箱舟	512	10.1	48.7	13.8	1.1
マカロニ&チーズ	381	16.4	22.8	27.9	1.8
マーメイドサラダ　S	110	5.5	7.0	7.5	1.0
マーメイドサラダ　L	220	11.0	14.0	15.1	1.9
ネギ塩サラダS	77	1.3	5.9	6.2	0.9
ネギ塩サラダL	150	2.5	11.5	12.3	1.7
カップサラダ	102	0.7	8.8	5.2	0.7
ボックスサラダ	362	2.1	34.0	12.6	1.3

商　品　名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
★ドリンク					
ホットコーヒー（シングルオリジン・ブレンド）	5	0.3	0.0	1.0	0.0
アイスコーヒー（シングルオリジン・ブレンド）	6	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスカフェラテ	115	5.8	6.6	8.1	0.2
いきいき乳酸菌ヨーデル	266	9.0	12.3	29.7	0.3
イチゴミルク	291	6.3	6.9	52.8	0.2
オレンジジュース	108	0.8	0.2	28.4	0.0
のみごろキウイ	197	1.2	0.2	50.4	0.0
ドンキーフリー（ピルスナー）	89	1.0	0.3	20.8	0.0
ドンキーフリー（スタウト）	92	1.3	0.3	21.8	0.0
★デザート					
北海道ソフトクリーム	194	5.2	9.2	22.3	0.1
〃　チョコソース	295	6.0	9.7	47.0	0.1
〃　イチゴソース	244	5.4	9.3	34.9	0.1

※ 各商品の成分値は各種食材の分析値および「七訂 日本食品標準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。微量の場合は「0」と表示しています。

2026/11/11更新

不許複製